**Plan studiów I stopnia kierunek Sport _ niestacjonarne RW 09.05.2017, korekta: RW 19.09.2017_RW 12.06.2018_RW 10.07.2018**

| Przedmiot | Ogółem godzin | Wykłady | Ćwiczenia | I stopień | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ECTS ogółem |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | I rok | | | | | | | | II rok | | | | | | | | III rok | | | | | | | | | | |
| | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | | | |
| | | | | I sem | | | | II sem | | | | III sem | | | | IV sem | | | | V sem | | | | VI sem | | | | | | |
| | | | | W | Ćw | Egz | ECTS | W | Ćw | Egz | ECTS | W | Ćw | Egz | ECTS | W | Ćw | Egz | ECTS | W | Ćw | Egz | ECTS | W | Ćw | Egz | ECTS | | | |
| **Grupa przedmiotów podstawowych** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Język obcy | 54 | | 54 | | 18 | | 2 | | 18 | | 2 | | 18 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 6 |
| Historia sportu | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 1 | | | | | | | 1 |
| Ochrona własności intelektualnej | 9 | 9 | | 9 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Pierwsza pomoc przedmedyczna | 9 | | 9 | | 9 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Metody statystyki matematycznej | 9 | | 9 | | | | | | 9 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Zarządzanie i marketing w sporcie | 18 | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 9 | E | 3 | | | | | | | 3 |
| **Grupa przedmiotów kierunkowych** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anatomia funkcjonalna | 27 | 15 | 12 | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| Antropologia w sporcie | 27 | 15 | 12 | | | | | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| Biologia | 18 | 9 | 9 | 9 | 9 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| Biochemia w sporcie | 27 | 15 | 12 | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| Biomechanika sportu | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | | | | | 4 |
| Fizjologia w sporcie | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 5 | | | | | | | | | | | 5 |
| Medycyna sportu | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | 4 |
| Neuromotoryka | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Odnowa biologiczna w sporcie | 18 | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 9 | | 2 | | | | | | | 2 |
| Dydaktyka sportu | 18 | 9 | 9 | 9 | 9 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| Pedagogika sportu | 18 | 9 | 9 | | | | | 9 | 9 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| Prawo sportowe | 9 | 9 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 1 | | | 1 |
| Sport osób niepełnosprawnych | 9 | 9 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 1 | | | 1 |
| Psychologia sportu | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Teoria sportu | 27 | 15 | 12 | | | | | 15 | 12 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Metodyka Treningu Sportowego | 54 | 18 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 18 | | 3 | 9 | 18 | E | 4 | | | 7 |
| Diagnostyka w sporcie | 27 | 15 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 12 | E | 4 | | | | | | | 4 |
| Żywienie i suplementacja w sporcie | 27 | 15 | 12 | 15 | 12 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| **Grupa przedmiotów specjalistycznych** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TiM wybranej dyscypliny sportu z elementami: *anatomii,biochemii, biomechaniki i fizjologii* *(20 godzin wspólnych w 6 semestrze*)* | 290 | 100 | 190 | | | | | 20 | 30 | | 4 | 20 | 30 | | 4 | 20 | 30 | | 4 | 20 | 30 | | 4 | 20 | 70 | E | 5 | | | 21 |
| TiM Gimnastyki | 27 | 3 | 24 | 3 | 15 | | 3 | | 9 | E | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| TiM Lekkiej atletyki | 27 | 3 | 24 | 3 | 6 | | 1 | | 18 | E | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| TiM Pływania | 27 | 3 | 24 | 3 | 15 | | 3 | | 9 | E | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| TiM Koszykówki | 27 | 3 | 24 | 3 | 24 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| TiM Piłki siatkowej | 27 | 3 | 24 | | | | | 3 | 24 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| TiM Piłki nożnej | 27 | 3 | 24 | | | | | | | | | | | | | 3 | 24 | E | 7 | | | | | | | | | | | 7 |
| TiM Piłki ręcznej | 27 | 3 | 24 | | | | | | | | | 3 | 24 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| TiM Hokeja na trawie | 27 | 3 | 24 | | | | | | | | | 3 | 24 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| TiM Tenisa | 27 | 3 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 24 | | 3 | | | 3 |
| Przygotowanie wszechstronne w sporcie** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *ćwiczenia gimnastyczne* | 15 | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | 1 | | | | | | | 1 |
| *ćwiczenia ogólnorozwojowe* | 12 | | 12 | | | | | | | | | | | | | | 12 | | 1 | | | | | | | | | | | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ćwiczenia plyometryczne* | 9 | | 9 | | | | | | | | | | | | | | 9 | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| *koordynacyjne zdolności motoryczne* | 9 | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | 1 | | | | | | 1 |
| *środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej* | 12 | | 12 | | | | | | | | | | | | | | 12 | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| *rozciąganie dynamiczne i statyczne* | 6 | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | E | 1 | | | | | | 1 |
| **Sporty do wyboru*** ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Moduł 1 (tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa) | 18 | | 18 | | | | | | | | | | | | | | 18 | | 2 | | | | | | | | | | 2 |
| Moduł 2 (karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo) | 18 | | 18 | | | | | | | | | | | | | | 18 | | 2 | | | | | | | | | | 2 |
| **Proseminarium dyplomowe** | 18 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 9 | | | 2 | 4 |
| **Egzamin dyplomowy** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | E | 10 | 10 |
| **Praktyki i obozy** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Praktyka w klubie** | 216 | | 216 | | | | | | 36 | | 3 | | 36 | | 3 | | 36 | | 3 | | 54 | | 4 | | 54 | | 4 | 17 |
| **Obóz letni** | 75 | | 75 | | | | | | | | | | | | | | 75 | | 3 | | | | | | | | | 3 |
| **Obóz zimowy - narty lub snowboard** | 60 | | 60 | | | | | | | | | | 60 | | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| **R A Z E M** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| **Przedmiot** | **Ogółem godzin** | **Wykłady** | **Ćwiczenia** | **I stopień** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ECTS ogółem** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **I rok** | | | | | | | | **II rok** | | | | | | | | **III rok** | | | | | | | | |
| | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | 15 tyg | | | | |
| | | | | I sem | | | ECTS | II sem | | | ECTS | III sem | | | ECTS | IV sem | | | ECTS | V sem | | | ECTS | VI sem | | | ECTS | |
| | | | | W | Ćw | Egz | | W | Ćw | Egz | | W | Ćw | Egz | | W | Ćw | Egz | | W | Ćw | Egz | | W | Ćw | Egz | | |
| Obciążenie semestralne / ECTS | **1550** | **409** | **1141** | 84 | 141 | 3 | **31** | 62 | 186 | 5 | **29** | 56 | 216 | 2 | **27** | 53 | 258 | 3 | **33** | 95 | 174 | 3 | **30** | 59 | 166 | 4 | **30** | **180** |
| Liczba godzin w semestrze | | | | **225** | | | | **248** | | | | **272** | | | | **311** | | | | **269** | | | | **225** | | | | |
| Liczba egzaminów w semestrze | | | | **3** | | | | **5** | | | | **2** | | | | **3** | | | | **3** | | | | **4** | | | | |
| Suma punktów ECTS w roku akadem. | | | | **60** | | | | | | | | **60** | | | | | | | | **60** | | | | | | | | **180** |
| Liczba godzin w roku akadem. | | | | **473** | | | | | | | | **583** | | | | | | | | **494** | | | | | | | | |
| Razem godzin na I stopniu studiów | | | | **1550** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Egzaminy** | | | | **Anatomia funkcjonalna** | | | | **Antropologia w sporcie** | | | | **Neuromotoryka** | | | | **Biomechanika sportu** | | | | **Zarządzanie i marketing** | | | | **Diagnostyka w sporcie** | | | | |
| | | | | **Biochemia sportu** | | | | **Teoria sportu** | | | | **Psychologia sportu** | | | | **Fizjologia w sporcie** | | | | **Medycyna sportu** | | | | **Metodyka Treningu Sportowego** | | | | |
| | | | | **Żywienie i suplementacja** | | | | **TiM Gimnastyki** | | | | | | | | **TiM ZGS** | | | | **Przygotowanie wszechstronne w sporcie** | | | | **TiM wybranej dyscypliny sportu** | | | | |
| | | | | | | | | **TiM Lekkiej Atletyki** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | **TiM Pływania** | | | | | | | | | | | | | | | | **Egzamin dyplomowy** | | | | |

**do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji*

**przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

***student wybiera 2 z 4 przedmiotów po 9 godzin realizowanych w 4 semestrze