

## Plan studiów I stopnia kierunek Sport \_ stacjonarne RW 09.05.2017\_korekta: RW 19.09.2017\_RW 10.07.2018

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
<b>Grupa przedmiotów podstawowych</b>																												
Język obcy	90		90		30		2		30		2		30		2												6	
Historia sportu	15	15																	15								1	
Ochrona własności intelektualnej	15	15		15			1																				1	
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15		15		15		1																				1	
Metody statystyki matematycznej	15		15						15		1																1	
Zarządzanie i marketing w sporcie	30	15	15																15	15	E	3					3	
<b>Grupa przedmiotów kierunkowych</b>																												
Anatomia funkcjonalna	45	25	20	25	20	E	4																					4
Antropologia w sporcie	45	25	20					25	20	E	4																	4
Biologia	30	15	15	15	15		2																					2
Biochemia w sporcie	45	25	20	25	20	E	4																					4
Biomechanika sportu	45	25	20											25	20	E	4											4
Fizjologia w sporcie	45	25	20											25	20	E	5											5
Medycyna sportu	45	25	20															25	20	E	4							4
Neuromotoryka	45	25	20						25	20	E	5																5
Odnowa biologiczna w sporcie	30	15	15															15	15			2						2
Dydaktyka sportu	30	15	15	15	15		2																					2
Pedagogika sportu	30	15	15					15	15		2																	2
Prawo sportowe	15	15	0																						15			1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15	0																						15			1
Psychologia sportu	45	25	20							25	20	E	5															5
Teoria sportu	45	25	20					25	20	E	5																	5
Metodyka Treningu Sportowego	90	30	60															15	30			3	15	30	E	4	7	
Diagnostyka w sporcie	45	25	20															25	20	E	4							4
Żywność i suplementacja w sporcie	45	25	20	25	20	E	5																					5
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																												
TiM wybranej dyscypliny sportu z elementami: anatomii, biochemii, biomechaniki i fizjologii (20 godzin wspólnych w 6 semestrze*)	290	100	190					20	30		4	20	30		4	20	30		4	20	30		4	20	70	E	5	21
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10		1		30	E	3																	4
TiM Pływania	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40		3																					3
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40		3																	3
TiM Piłki nożnej	45	5	40											5	40	E	7											7
TiM Piłki ręcznej	45	5	40						5	40		3																3
TiM Hokeja na trawie	45	5	40						5	40		3																3
TiM Tenisa	45	5	40																					5	40		3	3
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																												
ćwiczenia gimnastyczne	25		25																									1
ćwiczenia ogólnorozwojowe	20		20											20														1
ćwiczenia plyometryczne	15		15											15														1
koordynacyjne zdolności motoryczne	15		15																					15			1	1

<i>Środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej</i>	20		20																20		1								1			
<i>rozciąganie dynamiczne i statyczne</i>	10		10																			10	E	1					1			
<b>Sporty do wyboru***</b>																																
Moduł 1 (tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa)	30		30																										2			
Moduł 2 (karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo)	30		30																										2			
<b>Proseminarium dyplomowe</b>	30	30																							15			2	15		2	4
<b>Egzamin dyplomowy</b>																												E	10	10		
<b>Praktyki i obozy</b>																																
Praktyka w klubie	360		360					60		3		60		3		60		3		90		4		90		4		17				
Obóz letni	75		75													75		3											3			
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60									60		2															2			
<b>RAZEM</b>																																

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS	2300	615	1685	140	235	3	31	90	290	5	29	80	300	2	27	75	360	3	33	145	270	3	30	85	230	4	30	180
Liczba godzin w semestrze				375				380				380				435				415				315				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				3				3				4				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								
Liczba godzin w roku akadem.				755								815								730								
Razem godzin na I stopniu studiów				2300																								
Egzaminy				Anatomia funkcjonalna				Antropologia w sporcie				Neuromotoryka				Biomechanika sportu				Zarządzanie i marketing				Diagnostyka w sporcie				
				Biochemia sportu				Teoria sportu				Psychologia sportu				Fizjologia w sporcie				Medycyna sportu				Metodyka Treningu Sportowego				
				Żywienie i suplementacja				TiM Gimnastyki								TiM ZGS				Przygotowanie wszechstronne w sporcie				TiM wybranej dyscypliny sportu				
								TiM Lekkiej Atletyki																				
								TiM Pływania																Egzamin dyplomowy				

\*do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji

\*\*przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

\*\*\*student wybiera 2 z 4 przedmiotów po 15 godzin realizowanych w 4 semestrze