Załącznik nr 8b do Uchwały nr 39/2021 Senatu AWF w Poznaniu

Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Osobisty _ stacjonarne korekta RP marzec 2021

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2021/22																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
150							**Grupa przedmiotów podstawowych**													
Filozofia sportu	**15**	**15**														15			**2**	**2**
Etyka w sporcie	**15**	**15**						15			**2**									**2**
Socjologia sportu	**30**	**30**										30			**2**					**2**
Historia kultury fizycznej	**15**	**15**		15			**2**													**2**
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	**30**	**15**	**15**					15	15	E	**3**									**3**
Olimpizm	**15**	**15**														15			**2**	**2**
Język obcy	**30**		**30**		15		**2**		15		**2**									**4**
195							**Grupa przedmiotów kierunkowych**													
Antropomotoryka	**45**	**25**	**20**									25	20	E	**4**					**4**
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	**45**	**25**	**20**					25	20	E	**5**									**5**
Kontrola przygotowania motorycznego klienta*																				
w warunkach laboratoryjnych	**30**	**15**	**15**	15	15		**3**													**3**
w warunkach terenowych	**30**		**30**										30	E	**3**					**3**
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	**45**	**25**	**20**	25	20	E	**4**													**4**
Wykłady monograficzne*	**90**	**90**																		
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30			**2**									**2**
Biologia procesu starzenia się	15	15																		
Wpływ środowiska na zdrowie człowieka	15	15																		
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																		
Genetyka sportu	15	15																		
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																		
blok II - sem. 3 (2 z 3)												30			**2**					**2**
Przeciążenia narządów ruchu w wybranych dyscyplinach sportu i współczesne metody diagnostyki	15	15																		
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																		
Diagnostyka psychologiczna w sporcie	15	15																		

blok III - sem. 4 (2 z 4)																30			**2**	**2**
Aspekty bólu w sporcie	15	15																		
Etnologia sportu	15	15																		
Plastyczność rozwojowa układu nerwowego	15	15																		
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																		
Przedmioty i sporty - do wyboru*	**120**		**120**																	
blok I - sem. 1 (2 z 5)					30		**2**													**2**
Hatha-Joga	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w hokeju na trawie	15		15																	
Trening ekstremalny	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce nożnej	15		15																	
TRX	15		15																	
blok II - sem. 2 (2 z 4)									30		**2**									**2**
Akrobatyka sportowa	15		15																	
Analiza działań taktyczno-technicznych w zespołowych grach sportowych	15		15																	
Kalistenika	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce siatkowej	15		15																	
blok III - sem. 3 (2 z 4)													30		**2**					**2**
Kettlebells	15		15																	
Organizacja imprez i zawodów sportowych	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	15		15																	
Szermierka	15		15																	
blok IV - sem. 4 (2 z 4)																	30		**2**	**2**
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																	
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																	
Slackline	15		15																	

480							**Grupa przedmiotów specjalistycznych**													
TiM wybranej specjalności*	**210**		**210**		60		**4**		60		**4**		45		**3**		45	E	**6**	**17**
Aktywność fizyczna osób starszych	**45**	**25**	**20**	25	20	E	**4**													**4**
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	**15**	**10**	**5**									10	5	E	**3**					**3**
Elementy relaksacji	**15**		**15**						15		**2**									**2**
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	**30**	**15**	**15**					15	15	E	**4**									**4**
Sporty uzupełniające w przygotowaniu motorycznym	**30**		**30**		30		**2**													**2**
Sport w drugiej połowie życia	**30**	**15**	**15**													15	15		**2**	**2**
Trening propriorecepcji	**30**		**30**														30		**2**	**2**
Trening zdrowotny	**30**	**15**	**15**	15	15	E	**3**													**3**
Seminarium magisterskie	**45**	**45**						15			**2**	15			**2**	15			**2**	**6**
Egzamin magisterski																		E	8	**8**
240							**Praktyki i obozy**													
Praktyka trenerska	**60**		**60**														60		4	**4**
Trening w klubie**	**180**		**180**		30		**2**		60		**4**		90		**7**					**13**
R A Z E M																				

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**II stopień**																**ECTS ogółem**
				I rok								**II rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			**ECTS**	**II sem**			**ECTS**	**III sem**			**ECTS**	**IV sem**			**ECTS**	
				w	**ćw**	**Egz**		**w**	**ćw**	**Egz**		**w**	**ćw**	**Egz**		**W**	**ćw**	**Egz**		
Obciążenie semestralne / ECTS	**1275**	**410**	**865**	95	235	3	**28**	115	230	3	**32**	110	220	3	**28**	90	180	2	**32**	**120**
Liczba godzin w semestrze				**330**				**345**				**330**				**270**				
Liczba egzaminów w semestrze				**3**				**3**				**3**				**2**				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				**60**								**60**								**120**
Liczba godzin w roku akadem.				**675**								**600**								
Razem godzin na II stopniu studiów				**1275**																

Aktywność fizyczna osób starszych	**Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej**	**Antropomotoryka**	**TiM wybranej specjalności**
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	**Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem**	**Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie**	**Egzamin magisterski**
Trening zdrowotny	**Metodologia badań naukowych z elementami statystyki**	**Kontrola przygotowania motorycznego klienta**	

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe