





<b>blok IV - sem. 4 (2 z 4)</b>																30		2	2	
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																0	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																0	
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																0	
Slackline	15		15																0	
<b>465 Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																				
<b>TiM wybranej specjalności*</b>	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	15	10	5									10	5	E	3					3
Elementy relaksacji	15		15						15		2									2
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15									15	15	E	3					3
Sporty uzupełniające w przygotowaniu motorycznym	30		30		30		2													2
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				0
zespołowych	30		30		30		E	3												3
indywidualnych	30		30		30		E	3												3
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15													15	15		2	2
Trening propriocepcji	30		30														30		2	2
Seminarium magisterskie	45	45						15			2	15			2	15			2	6
Egzamin magisterski																		E	8	8
<b>225 Praktyki i obozy</b>																				
Praktyka trenerska	45		45														45		3	3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		4		90		5					12

RAZEM																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
				w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		w	ćw	Egz		W	ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	380	895	55	260	3	29	105	240	2	31	130	230	4	30	90	165	2	30	120
Liczba godzin w semestrze				315				345				360				255				
Liczba egzaminów w semestrze				3				2				4				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				660								615								
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności							
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski							
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego					Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie											
									Kontrola przygotowania motorycznego sportowca											

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*realizacja w oparciu o cztery tygodniowe mikrocykle treningowe