Plan studiów I stopnia kierunek Sport _ niestacjonarne RW 09.05.2017, korekta: RW 19.09.2017_RW 12.06.2018_RW 10.07.2018_RW 18.06.2019

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2019/20																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Grupa przedmiotów podstawowych																												
Język obcy	54		54		18		2		18		2		18		2													6
Historia sportu	9	9																		9			1					1
Ochrona własności intelektualnej	9	9		9			1																					1
Pierwsza pomoc przedmedyczna	9		9		9		1																					1
Metody statystyki matematycznej	9		9						9		1																	1
Zarządzanie i marketing w sporcie	18	9	9																	9	9	E	3					3
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
Anatomia funkcjonalna	27	15	12	15	12	E	4																					4
Antropologia w sporcie	27	15	12					15	12	E	4																	4
Biologia	18	9	9	9	9		2																					2
Biochemia w sporcie	27	15	12	15	12	E	4																					4
Biomechanika sportu	27	15	12													15	12	E	4									4
Fizjologia w sporcie	27	15	12													15	12	E	5									5
Medycyna sportu	27	15	12																	15	12	E	4					4
Neuromotoryka	27	15	12									15	12	E	5													5
Odnowa biologiczna w sporcie	18	9	9																	9	9		2					2
Dydaktyka sportu	18	9	9	9	9		2																					2
Pedagogika sportu	18	9	9					9	9		2																	2
Prawo sportowe	9	9	0																					9			1	1
Sport osób niepełnosprawnych	9	9	0																					9			1	1
Żywienie i suplementacja w sporcie	27	15	12									15	12	E	5													5
Teoria sportu	27	15	12					15	12	E	4																	4
Metodyka Treningu Sportowego	54	18	36																	9	18		3	9	18	E	4	7
Diagnostyka w sporcie	27	15	12																	15	12	E	4					4
Psychologia sportu	27	15	12	15	12	E	4																					4
Grupa przedmiotów specjalistycznych																												
TiM wybranej dyscypliny sportu z elementami: ***anatomii,biochemii, biomechaniki i fizjologii*** *(20 godzin wspólnych w 6 semestrze*)*	290	100	190					20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	54	E	5	21
TiM Gimnastyki	27	3	24	3	15		3		9	E	1																	4
TiM Lekkiej atletyki	27	3	24	3	6		1		18	E	3																	4
TiM Pływania	27	3	24	3	15		3		9	E	1																	4
TiM Koszykówki	27	3	24	3	24		3																					3
TiM Piłki siatkowej	27	3	24					3	24		3																	3
TiM Piłki nożnej	27	3	24													3	24		3									3
TiM Piłki ręcznej	27	3	24									3	24		3													3
TiM Hokeja na trawie	27	3	24									3	24		3													3
Egzamin TiM Zespołowych Gier Sportowych																		E	4									4
TiM Tenisa	27	3	24																					3	24		3	3
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																												
ćwiczenia gimnastyczne	15		15																		15		1					1
ćwiczenia ogólnorozwojowe	12		12														12		1									1

ćwiczenia plyometryczne	9		9															9		1								1
koordynacyjne zdolności motoryczne	9		9																			9		1				1
środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	12		12															12		1								1
rozciąganie dynamiczne i statyczne	6		6																			6	E	1				1
Zajęcia z WF: Sporty do wyboru* **																												
Moduł 1 - 2 z 5: tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa, zabawy ruchowe i gry drużynowe	18		18															18		0								0
Moduł 2 - 2 z 5 karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo, kolarstwo MTB	18		18															18		0								0
Proseminarium dyplomowe	18	18																			9			2	9			2	4
Egzamin dyplomowy																											E	10	10
Praktyki i obozy																												
Praktyka w klubie	288		288						60		5		60		5			60		5		54		4		54		4	23
Obóz letni	75		75															75		3								3
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60										60		2													2

R A Z E M

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**I stopień**																				**ECTS ogółem**
				I rok								**II rok**								**III rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	**1622**	**409**	**1213**	84	141	3	**30**	62	214	5	**30**	56	244	2	**29**	53	286	3	**31**	95	178	3	**30**	59	150	4	**30**	**180**
Liczba godzin w semestrze				**225**				**276**				**300**				**339**				**273**				**209**				
Liczba egzaminów w semestrze				**3**				**5**				**2**				**3**				**3**				**4**				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				**60**				**60**				**60**																**180**
Liczba godzin w roku akadem.				**501**				**639**												**482**								
Razem godzin na I stopniu studiów				**1622**																								
Egzaminy				**Anatomia funkcjonalna**				**Antropologia w sporcie**				**Neuromotoryka**				**Biomechanika sportu**				**Zarządzanie i marketing**				**Metodyka Treningu Sportowego**				
				Biochemia sportu				**Teoria sportu**				**Psychologia sportu**				**Fizjologia w sporcie**				**Medycyna sportu**				**TiM wybranej dyscypliny sportu**				
				Żywienie i suplementacja				**TiM Gimnastyki**								**TiM ZGS**				**Przygotowanie wszechstronne w sporcie**				**Egzamin dyplomowy**				
								TiM Lekkiej Atletyki												**Diagnostyka w sporcie**								
								TiM Pływania																				

**do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji*

**przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

***student wybiera 2 z 4 przedmiotów po 9 godzin realizowanych w 4 semestrze