

Grupa przedmiotów specjalistycznych

TiM wybranej dyscypliny sportu z elementami: anatomii, biochemii, biomechaniki i fizjologii (20 godzin wspólnych w 6 semestrze*)	290	100	190					20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	54	E	5	21
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10		1		30	E	3																	4
TiM Pływania	45	5	40	5	25		3		15	E	1																	4
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40		3																					3
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40		3																	3
TiM Piłki nożnej	45	5	40										5	40		3												3
TiM Piłki ręcznej	45	5	40									5	40		3													3
TiM Hokeja na trawie	45	5	40									5	40		3													3
Egzamin TiM Zespołowych Gier Sportowych																			E	4								4
TiM Tenisa	45	5	40																					5	40		3	3
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																												
<i>ćwiczenia gimnastyczne</i>	25		25															25										1
<i>ćwiczenia ogólnorozwojowe</i>	20		20										20			1												1
<i>ćwiczenia plyometryczne</i>	15		15										15			1												1
<i>koordynacyjne zdolności motoryczne</i>	15		15															15										1
<i>środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej</i>	20		20										20			1												1
<i>rozciąganie dynamiczne i statyczne</i>	10		10															10										1
Zajęcia z WF: Sporty do wyboru***																												
Moduł 1 - 2 z 5: tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa, zabawy ruchowe i gry drużynowe	30		30											30		0												0
Moduł 2 - 2 z 5 karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo, kolarstwo MTB	30		30											30		0												0
Egzamin dyplomowy																										E	11	11

Praktyki i obozy																													
Praktyka w klubie	720		720							145		5		150		5		150		5		140		5		135		5	25
Obóz letni	90		90											90		3													3
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60										60		2														2

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		Egz	ECTS	II sem		Egz	ECTS	III sem		Egz	ECTS	IV sem		Egz	ECTS	V sem		Egz	ECTS	VI sem		Egz	ECTS		
				W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw			W	Ćw				W
Obciążenie semestralne / ECTS	2635	575	2060	140	235	3	30	80	379	5	30	80	394	2	29	75	469	3	31	130	324	4	30	70	259	3	30	180	
Liczba godzin w semestrze	375				459				474				544				454				329								
Liczba egzaminów w semestrze	3				5				2				3				4				3								
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60				60				60				60				60				180								
Liczba godzin w roku akadem.	834				1018				783																				
Razem godzin na I stopniu studiów	2635																												
Egzaminy	Anatomia funkcjonalna	Antropologia w sporcie		Neuromotoryka		Biomechanika sportu		Zarządzanie i marketing		Metodyka Treningu Sportowego																			
	Biochemia sportu	Teoria sportu		Żywnie i suplementacja		Fizjologia w sporcie		Medycyna sportu		TiM wybranej dyscypliny sportu																			
	Psychologia sportu	TiM Gimnastyki				TiM ZGS		Przygotowanie wszechstronne w sporcie		Egzamin dyplomowy																			
		TiM Lekkiej Atletyki						Diagnostyka w sporcie																					
		TiM Pływania																											

* do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji

** przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

*** student wybiera 2 z 5 przedmiotów po 15 godzin z każdego modułu realizowanych w 4 semestrze