



<b>blok IV - sem. 4 (2 z 4)</b>														18		2	2							
Metodyka ćwiczeń siłowych	9		9																					
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	9		9																					
Prognozowanie wyniku sportowego	9		9																					
Slackline	9		9																					
<b>Grupa przedmiotów specjalistycznych</b>																								
<b>TiM wybranej specjalności*</b>	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17				
Aktywność fizyczna osób starszych	27	15	12	15	12		E	4												4				
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	18	9	9							9	9		E	3						3				
Elementy relaksacji	9		9						9				2							2				
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	18	9	9					9	9		E	4								4				
Łyżwiarstwo	18		18		18			2												2				
Sport w drugiej połowie życia	18	9	9											9	9					2	2			
Trening propriocepcji	18		18												18					2	2			
Trening zdrowotny	18	9	9	9	9		E	3												3				
Seminarium magisterskie	18	18								9					2	9				2	4			
Egzamin magisterski																		E		7	7			
<b>Praktyki i obozy</b>																								
Praktyka trenerska	60		60														60			5	5			
Trening w klubie**	180		180		30			2		60			4		90					7	13			
<b>R A Z E M</b>																								
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	<b>II stopień</b>															ECTS ogółem					
				<b>I rok</b>					<b>II rok</b>															
				15 tyg					15 tyg					15 tyg						15 tyg				
				I sem		ECTS			II sem		ECTS			III sem		ECTS				IV sem		ECTS		
	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS								
Obciążenie semestralne / ECTS	945	240	705		57	177	2	29	60	186	3	31	69	192	4	28	54	150	2	32	120			
Liczba godzin w semestrze					234				246				261				204							
Liczba egzaminów w semestrze					3				3				3				2							
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60				60				60				60				120			
Liczba godzin w roku akadem.					480				480				465				465							
Razem godzin na II stopniu studiów					945																			
				Aktywność fizyczna osób starszych				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności								
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski								
				Trening zdrowotny				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Kontrola przygotowania motorycznego klienta												

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*warsztaty treningowe