

blok IV - sem. 4 (2 z 4)																				30		2	2
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																				
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																				
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																				
Slackline	15		15																				

Grupa przedmiotów specjalistycznych

TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17		
Aktywność fizyczna osób starszych	45	25	20	25	20	E	4															4
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15						15	15	E	3										3
Elementy relaksacji	15		15						15		2											2
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	30	15	15					15	15	E	4											4
Łyżwiarstwo	30		30		30		2															2
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15											15	15							2
Trening propriocepcji	30		30														30					2
Trening zdrowotny	30	15	15	15	15	E	3															3
Seminarium magisterskie	30	30											15		2	15						2
Egzamin magisterski																		E				7

Praktyki i obozy

Praktyka trenerska	60		60														60					5
Trening w klubie**	180		180		30		2		60		4		90		7							13

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		II sem		III sem		IV sem		I sem		II sem		III sem		IV sem		
w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS					
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	400	875	95	235	2	29	100	230	3	31	115	230	4	28	90	180	2	32	120
Liczba godzin w semestrze				330				330				345				270				
Liczba egzaminów w semestrze				3				3				3				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				660								615								
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																
				Aktywność fizyczna osób starszych				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności				
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego				Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski				
				Trening zdrowotny				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Kontrola przygotowania motorycznego klienta								

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe