

blok IV - sem. 4 (2 z 4)													30		2	2					
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15															0			
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15															0			
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15															0			
Slackline	15		15															0			
Grupa przedmiotów specjalistycznych																					
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15						15	15	E	3								3	
Elementy relaksacji	15		15					15		2										2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15						15	15	E	3								3	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2													2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				0	
zespółowych	30		30		30		E	3												3	
indywidualnych	30		30		30		E	3												3	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15											15	15					2	2
Trening propriocepcji	30		30												30					2	2
Seminarium magisterskie	30	30							15			2		15						2	4
Egzamin magisterski																		E		7	7
Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	45		45														45			3	3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6						14
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																	ECTS ogółem
				I rok								II rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		II sem		III sem		IV sem		I sem		II sem		III sem		IV sem			
w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS		
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	370	905	55	260	3	29	90	240	2	31	135	240	3	31	90	165	2	29	120	
Liczba godzin w semestrze				315				330				375				255					
Liczba egzaminów w semestrze				3				2				4				2					
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60				60				60				60				120	
Liczba godzin w roku akadem.				645				630				630				630					
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																	
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TiM wybranej specjalności					
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski					
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego								Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie									
												Kontrola przygotowania motorycznego sportowca									

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe