

Grupa przedmiotów specjalistycznych																					
TIM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	18	9	9										9	9	E	3				3	
Elementy relaksacji	9		9						9		2									2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	18	9	9										9	9	E	3				3	
Żyźwiarstwo	18		18		18		2													2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				0	
zespółowych	18		18		18		E	3												3	
indywidualnych	18		18		18		E	3												3	
Sport w drugiej połowie życia	18	9	9														9	9		2	2
Trening propriocepcji	18		18															18		2	2
Seminarium magisterskie	18	18											9			2	9			2	4
Egzamin magisterski																		E		7	7
Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	45		45															45		3	3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6						14
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień															ECTS ogółem		
				I rok							II rok										
				15 tyg				15 tyg			15 tyg				15 tyg						
				I sem		II sem		III sem			IV sem										
w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	W	ćw	Egz	ECTS						
Obciążenie semestralne / ECTS	939	222	717	33	192	3	29	54	192	2	31	81	198	3	31	54	135	2	29	120	
Liczba godzin w semestrze	225				246				279				189								
Liczba egzaminów w semestrze	3				2				4				2								
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60				60				60				60				120				
Liczba godzin w roku akadem.	471				468				939												
Razem godzin na II stopniu studiów																					
	Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu			Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej			Antropomotoryka			TIM wybranej specjalności											
	Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespółowych dyscyplinach sportu			Metodologia badań naukowych z elementami statystyki			Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie			Egzamin magisterski											
	Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego						Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie														
							Kontrola przygotowania motorycznego sportowca														

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe