

Grupa przedmiotów specjalistycznych																				
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17
Aktywność fizyczna osób starszych	27	15	12	15	12	E	4													4
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	18	9	9										9	9	E	3				3
Elementy relaksacji	9		9						9		2									2
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	18	9	9					9	9	E	4									4
Łyżwiarstwo	18		18		18		2													2
Sport w drugiej połowie życia	18	9	9												9	9				2
Trening propriocepcji	18		18													18				2
Trening zdrowotny	18	9	9	9	9	E	3													3
Seminarium magisterskie	18	18											9		2	9				2
Egzamin magisterski																		E	7	7

Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	60		60													60				5	5
Trening w klubie**	180		180		30		2		60		4		90		7						13

R A Z E M																				
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień													ECTS ogółem			
				I rok						II rok										
				15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg							
				I sem	II sem	ECTS	III sem	IV sem	ECTS	III sem	IV sem	ECTS	III sem	IV sem	ECTS					
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w	ćw	Egz						
Obciążenie semestralne / ECTS	945	240	705	57	177	2	29	60	186	3	31	69	192	4	28	54	150	2	32	120
Liczba godzin w semestrze	234			246			261			204										
Liczba egzaminów w semestrze	3			3			3			2										
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60			60			60			60										
Liczba godzin w roku akadem.	480			465			465			465										
Razem godzin na II stopniu studiów	945																			
				Aktywność fizyczna osób starszych	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej			Antropomotoryka			TiM wybranej specjalności									
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem			Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie			Egzamin magisterski									
				Trening zdrowotny	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki			Kontrola przygotowania motorycznego klienta												

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe