



Grupa przedmiotów specjalistycznych																					
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15										15	15	E	3				3	
Elementy relaksacji	15		15						15		2									2	
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15										15	15	E	3				3	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2													2	
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																				0	
zespołowych	30		30		30	E	3													3	
indywidualnych	30		30		30	E	3													3	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15											15	15					2	2
Trening propriocepcji	30		30														30			2	2
Seminarium magisterskie	30	30											15			2	15			2	4
Egzamin magisterski																		E		7	7
Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	45		45														45			3	3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		60		5		90		6						14
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																	
				I rok								II rok								ECTS ogółem	
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		ECTS		II sem		ECTS		III sem		ECTS		IV sem		ECTS			
w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	W	ćw	Egz	ECTS						
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	370	905	55	260	3	29	90	240	2	31	135	240	3	31	90	165	2	29	120	
Liczba godzin w semestrze	315				330				375				255								
Liczba egzaminów w semestrze	3				2				4				2								
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60								60								120				
Liczba godzin w roku akadem.	645								630												
Razem godzin na II stopniu studiów	1275																				
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu				Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka								TiM wybranej specjalności	
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu				Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie								Egzamin magisterski	
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego								Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie									
												Kontrola przygotowania motorycznego sportowca									

\*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

\*\*realizacja w oparciu o 4 tygodniowe makrocykle treningowe