

Grupa przedmiotów specjalistycznych																					
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		3		45	E	6	17	
Aktywność fizyczna osób starszych	45	25	20	25	20	E	4													4	
Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	30	15	15									15	15	E	3					3	
Elementy relaksacji	15		15						15		2									2	
Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	30	15	15					15	15	E	4									4	
Łyżwiarstwo	30		30		30		2													2	
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15												15	15			2	2	
Trening propriocepcji	30		30												30				2	2	
Trening zdrowotny	30	15	15	15	15	E	3													3	
Seminarium magisterskie	30	30										15			2	15				2	4
Egzamin magisterski																		E	7	7	
Praktyki i obozy																					
Praktyka trenerska	60		60													60			5	5	
Trening w klubie**	180		180		30		2		60		4		90		7					13	
R A Z E M																					
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień													ECTS ogółem				
				I rok						II rok											
				15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg								
				I sem	II sem	ECTS	III sem	IV sem	ECTS	W	ćw	Egz	ECTS	W	ćw	Egz		ECTS			
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	W	ćw	Egz	ECTS						
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	400	875	95	235	2	29	100	230	3	31	115	230	4	28	90	180	2	32	120	
Liczba godzin w semestrze	330			330			345			270											
Liczba egzaminów w semestrze	3			3			3			2											
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60						60						120								
Liczba godzin w roku akadem.	660						615														
Razem godzin na II stopniu studiów	1275																				
				Aktywność fizyczna osób starszych	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	Antropomotoryka	TiM wybranej specjalności														
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	Komunikacja interpersonalna w relacji z klientem	Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	Egzamin magisterski														
				Trening zdrowotny	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	Kontrola przygotowania motorycznego klienta															

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**warsztaty treningowe