

koordynacyjne zdolności motoryczne	9		9												9		1							1				
środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	12		12									12		1											1			
rozciganie dynamiczne i statyczne	6		6												6	E	1								1			
Sporty do wyboru***																												
Moduł 1 (tenis stołowy, speedminton, crossfit, wspinaczka sportowa)	18		18										18		2										2			
Moduł 2 (karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo)	18		18										18		2										2			
Proseminarium dyplomowe	18	18													9		2	9						2	4			
Egzamin dyplomowy																					E	10		10				
Praktyki i obozy																												
Praktyka w klubie	216		216						36		3		36		3		36		3		54		4		54		4	17
Obóz letni	75		75													75		3										3
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60									60		2														2

RAZEM

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS	V sem		ECTS	VI sem		ECTS							
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz					
Obciążenie semestralne / ECTS	1550	409	1141	84	141	3	31	62	190	5	29	56	220	2	27	53	262	3	33	95	178	3	30	59	150	4	30	180
Liczba godzin w semestrze			225				252				276				315				273				209					
Liczba egzaminów w semestrze			3				5				2				3				3				4					
Suma punktów ECTS w roku akadem.			60				60				60				60				60				180					
Liczba godzin w roku akadem.			477				591				591				482				482									
Razem godzin na I stopniu studiów			1550				1550				1550				1550				1550									
Egzaminy			Anatomia funkcjonalna				Antropologia w sporcie				Neuromotyryka				Biomechanika sportu				Zarządzanie i marketing				Metodyka Treningu Sportowego					
			Biochemia sportu				Teoria sportu				Psychologia sportu				Fizjologia w sporcie				Medycyna sportu				TiM wybranej dyscypliny sportu					
			Żywnienie i suplementacja				TiM Gimnastyki								TiM ZGS				Przygotowanie wszechstronne w sporcie				Egzamin dyplomowy					
							TiM Lekkiej Atletyki												Diagnostyka w sporcie									
							TiM Pływania																					

*do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji

**przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

***student wybiera 2 z 4 przedmiotów po 9 godzin realizowanych w 4 semestrze