Plan studiów I stopnia kierunek Sport _ stacjonarne RW 09.05.2017_korekta: RW 19.09.2017_RW 12.06.2018_RW 10.07.2018

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																										ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok										
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg						
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS			
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów podstawowych																														
Język obcy	90		90		30		2		30		2		30		2															6
Historia sportu	15	15																		15			1							1
Ochrona własności intelektualnej	15	15		15			1																							1
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15		15		15		1																							1
Metody statystyki matematycznej	15		15						15		1																			1
Zarządzanie i marketing w sporcie	30	15	15																	15	15	E	3							3
Grupa przedmiotów kierunkowych																														
Anatomia funkcjonalna	45	25	20	25	20	E	4																							4
Antropologia w sporcie	45	25	20					25	20	E	4																			4
Biologia	30	15	15	15	15		2																							2
Biochemia w sporcie	45	25	20	25	20	E	4																							4
Biomechanika sportu	45	25	20													25	20	E	4											4
Fizjologia w sporcie	45	25	20													25	20	E	5											5
Medycyna sportu	45	25	20																	25	20	E	4							4
Neuromotoryka	45	25	20									25	20	E	5															5
Odnowa biologiczna w sporcie	30	15	15																	15	15		2							2
Dydaktyka sportu	30	15	15	15	15		2																							2
Pedagogika sportu	30	15	15					15	15		2																			2
Prawo sportowe	15	15	0																					15			1			1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15	0																					15			1			1
Żywienie i suplementacja w sporcie	45	25	20									25	20	E	5															5
Teoria sportu	45	25	20					25	20	E	5																			5
Metodyka Treningu Sportowego	90	30	60																	15	30		3	15	30	E	4			7
Diagnostyka w sporcie	45	25	20																	25	20	E	4							4
Psychologia sportu	45	25	20	25	20	E	5																							5
Grupa przedmiotów specjalistycznych																														
TiM wybranej dyscypliny sportu z elementami: *anatomii,biochemii, biomechaniki i fizjologii* *(20 godzin wspólnych w 6 semestrze*)*	290	100	190					20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	54	E	5			21
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25		3		15	E	1																			4
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10		1		30	E	3																			4
TiM Pływania	45	5	40	5	25		3		15	E	1																			4
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40		3																							3
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40		3																			3
TiM Piłki nożnej	45	5	40													5	40	E	7											7
TiM Piłki ręcznej	45	5	40									5	40		3															3
TiM Hokeja na trawie	45	5	40									5	40		3															3
TiM Tenisa	45	5	40																					5	40		3			3
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																														
ćwiczenia gimnastyczne	25		25																		25		1							1
ćwiczenia ogólnorozwojowe	20		20														20		1											1
ćwiczenia plyometryczne	15		15														15		1											1

koordynacyjne zdolności motoryczne	**15**		**15**																		15		**1**					**1**
środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	**20**		**20**														20		**1**									**1**
rozciąganie dynamiczne i statyczne	**10**		**10**																		10	E	**1**					**1**
Sporty do wyboru* **																												
Moduł 1 (tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa)	**30**		**30**														30		**2**									**2**
Moduł 2 (karate, judo, samoobrona, wrotkarstwo)	**30**		**30**														30		**2**									**2**
Proseminarium dyplomowe	**30**	**30**																		15			**2**	15			**2**	**4**
Egzamin dyplomowy																										E	**10**	**10**
Praktyki i obozy																												
Praktyka w klubie	**360**		**360**						60		**3**		60		**3**		60		**3**		90		**4**		90		**4**	**17**
Obóz letni	**75**		**75**														75		**3**									**3**
Obóz zimowy - narty lub snowboard	**60**		**60**										60		**2**													**2**
R A Z E M																												

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**I stopień**																								**ECTS ogółem**
				I rok								**II rok**								**III rok**								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			**ECTS**	II sem			**ECTS**	III sem			**ECTS**	IV sem			**ECTS**	V sem			**ECTS**	VI sem			**ECTS**	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS	2300	615	1685	140	235	3	**31**	90	294	5	**29**	80	304	2	**27**	75	364	3	**33**	145	274	3	**30**	85	214	4	**30**	**180**
Liczba godzin w semestrze				**375**				**384**				**384**				**439**				**419**				**299**				
Liczba egzaminów w semestrze				**3**				**5**				**2**				**3**				**3**				**4**				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				**60**								**60**								**60**								**180**
Liczba godzin w roku akadem.				**759**								**823**								**718**								
Razem godzin na I stopniu studiów				**2300**																								
Egzaminy				**Anatomia funkcjonalna**				**Antropologia w sporcie**				**Neuromotoryka**				**Biomechanika sportu**				**Zarządzanie i marketing**				**Metodyka Treningu Sportowego**				
				Biochemia sportu				**Teoria sportu**				**Psychologia sportu**				**Fizjologia w sporcie**				**Medycyna sportu**				**TiM wybranej dyscypliny sportu**				
				Żywienie i suplementacja				**TiM Gimnastyki**								**TiM ZGS**				**Przygotowanie wszechstronne w sporcie**				**Egzamin dyplomowy**				
								TiM Lekkiej Atletyki												**Diagnostyka w sporcie**								
								TiM Pływania																				

**do realizacji w ramach każdej z prowadzonych specjalizacji trenerskich po wcześniejszym uzgodnieniu zagadnień z prowadzącym zajęcia specjalizacji*

**przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

***student wybiera 2 z 4 przedmiotów po 15 godzin realizowanych w 4 semestrze