

**Ramowy program praktyki specjalnościowej dla studentów
kierunku: TANIEC W KULTURZE FIZYCZNEJ, studia II^o**

Cel praktyki

- Podstawowym celem praktyki jest poznanie zakresu pracy specjalisty z zakresu tańca, fitnessu, jogi i innych technik świadomości ciała.
- Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć indywidualnych i grupowych z zakresu tańca, fitnessu, jogi, pilatesu i innych technik rozwijających świadomość ciała dla różnych grup odbiorców.
- Zapoznanie się ze specyfiką i funkcjonowaniem placówki, w której realizowana jest praktyka.

Potencjalne miejsca realizacji praktyk

- szkoły tańca,
- kluby fitness
- studio jogi/pilates
- ośrodki sportu i rekreacji
- placówki oświatowe
- fundacje

Termin realizacji praktyki

Praktyka realizowana w III i IV semestrze na II roku 2 stopnia

Zagadnienia do zrealizowania podczas praktyki

1. Poznanie struktury organizacyjnej, zasad funkcjonowania oraz prowadzenia dokumentacji placówki.
2. Zapoznanie z zadaniami, rolą i obowiązkami specjalisty z zakresu tańca, fitnessu, jogi, pilatesu i innych technik świadomości ciała.
3. Obserwacja i asystowanie podczas zajęć prowadzonych w placówce.
4. Doskonalenie umiejętności z zakresu rozpoznawania technik różnych gatunków tańca, form tanecznych, technik rozwoju świadomości ciała, ich metody działania i specyfikę.
5. Uczestniczenie w zajęciach z pracy z ruchem i tańcem w kontekście prozdrowotnym i prorozwojowym.
6. Planowanie procesu pracy z ciałem i ruchem w kontekście prozdrowotnym i prorozwojowym.
7. Doskonalenie umiejętności określania własnych kompetencji zawodowych, brania odpowiedzialności za pracę własną i w grupie.
8. Prowadzenie zajęć z zakresu różnych form aktywności fizycznej.

Zaliczenie praktyki

Podstawą zaliczenia praktyki studenckiej jest:

- ✓ podpisanie umowy o organizację studenckiej praktyki zawodowej z organizatorem praktyki,
- ✓ pisemne sprawozdanie (dziennik praktyk) dokumentujące czas trwania praktyki oraz opis podstawowych zadań wykonywanych przez studenta, poświadczony przez organizatora praktyki.