

KONFERENCJA NAUKOWO-DYDAKTYCZNA

**ŻYWIENIE OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE
PROFILAKTYKA, WSPOMAGANIE, BEZPIECZEŃSTWO**

**9 MAJA 2023 ROKU
AWF POZNAŃ**

DOSTĘP ZDALNY:

<https://zoom.us/j/98693354151?pwd=a2RXRWFDVkpYWVRTazJYeJROKzJxdz09>

PROGRAM

- 9⁰⁰ - 9¹⁵ Powitanie
JM Rektor AWF w Poznaniu, prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński
Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, prof. AWF dr hab. Urszula Czerniak
Kierownik Katedry Dietetyki, prof. dr hab. Maciej Pawlak
- 9¹⁵ - 9³⁰ Ograniczenia i szanse w odniesieniu do terapeutycznych efektów stosowanej diety
prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań
- 9³⁰ - 10⁰⁰ Możliwości wykorzystania suplementacji wodorowęglanem sodu w sporcie - najnowsze trendy
prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski, AWF Poznań
- 10⁰⁰ - 10²⁵ Rola żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu raka piersi
dr n. med. Joanna Grupańska, Wielkopolskie Centrum Onkologii
- 10²⁵ - 10⁵⁰ Dieta paleo jako alternatywny model żywienia osób aktywnych fizycznie
dr Aleksandra Pięta, AWF Kraków
- 10⁵⁰ - 11²⁰ Czy zróżnicowanie genów może wpływać na skuteczność interwencji dietetycznych?
prof. AWFIS dr hab. Agnieszka Maciejewska –Skrendo, AWFIS Gdańsk
- 11²⁰ - 11⁵⁰ Dlaczego żywienie zwierząt jest ważne w aspekcie żywienia człowieka?
prof. dr hab. Adam Cieślak - Uniwersytet Przyrodniczy, Poznań
- 11⁵⁰ - 13¹⁰ Dyskusja i Przerwa*)

*) W przerwie, dla opiekunów oraz członków kół naukowych, przewidziane jest 20 minutowe zapoznanie się z pracą, wyposażeniem oraz działalnością badawczą i dydaktyczną Katedry Dietetyki AWF w Poznaniu

DOSTĘP ZDALNY:

<https://zoom.us/j/98693354151?pwd=a2RXRWFDVkpYWVRTazJYeJR0KzJxdz09>

13¹⁰

SESJA KÓŁ NAUKOWYCH DIETETYKÓW

13¹⁰ - 13³⁰

SKN Dietetyki Pediatrycznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Rola żywienia w efektywnym wspieraniu rozwoju młodego organizmu

Opiekun naukowy: dr n. med. Małgorzata Jamka

Referent: Alicja Werblińska

13³⁰ - 14⁰⁰

SKN Dietetycy AWF Poznań

Rola dietoterapii i aktywności fizycznej w leczeniu raka piersi

Opiekun naukowy: dr Anna Gogojewicz, dr Natalia Popierz – Rydlewska

Referent: Franciszek Awuku

Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia młodych lekkoatletów-
sprawozdanie z badań

Opiekun naukowy: dr Anna Gogojewicz, dr Natalia Popierz – Rydlewska

Referenci: Sebastian Juzof

„No waste” - edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży

Opiekun naukowy: dr inż. Agnieszka Bilska

Referenci: Maja Szydełko, Kamila Szwarc

14⁰⁰ - 14²⁰

SKN AWFIS w Gdańsku

Żywienie osób aktywnych jako wiodąca tematyka badań SKN

Dietetyka Sportowa z AWFIS w Gdańsku

Opiekun naukowy: prof. AWFIS dr hab. Barbara Frączek

Referent: Michalina Głąb, Olga Szlachta

14²⁰ - 14⁴⁰

SKN Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

4 główne filary działalności SKN Dietetyki Klinicznej UMP

Opiekun naukowy: dr n. med. Katarzyna Pastusiak

Referenci: Maja Miętkiewska-Dolecka, Julia Cebula

14⁴⁰ - 15⁰⁰

SKN Dietetyki Sportowej AWF w Poznaniu

Wpływ redukcyjnej diety wegańskiej i krótkoterminowej regeneracji
żywieniowej na metabolizm wysiłkowy u zawodników sportów walki

Opiekun naukowy: dr Paulina Nowaczyk

Referenci: Karolina Banasiak, Gracjan Kuncewicz

15⁰⁰ - 15³⁰

Dyskusja i zakończenie konferencji