

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU

Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek: Fizjoterapia

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Rok studiów/semestr: 2 rok, 4 semestr – okres wakacyjny

Cele przedmiotu

1. Doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej
2. Umiejętność przeprowadzenia wywiadu i oceny funkcjonalnej
3. Umiejętność wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii u chorych z różnymi dysfunkcjami pod nadzorem fizjoterapeuty
4. Zapoznanie się z aparaturą do wykonywania zabiegów w zakresie kinezyterapii, nauka obsługi sprzętu
5. Aktywne uczestnictwo w pracach zespołu terapeutycznego

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- a) Posiada szczegółową wiedzę na temat budowy i funkcjonowania aparatu ruchu i układu nerwowego
- b) Zna teoretyczne i metodyczne podstawy kinezyterapii
- c) Zna teoretyczne i metodyczne podstawy diagnostyki funkcjonalnej narządu ruchu, w chorobach wewnętrznych i chorobach wieku rozwojowego
- d) Zna zasady udzielania medycznej pomocy przedlekarskiej

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

1. Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i ergonomii
2. Zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii
3. Potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków do wykonywania zabiegów z kinezyterapii
4. Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii
5. Potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego

Treści programowe

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii Opis szczegółowych czynności

Umiejętności uzyskane przez studenta:

- doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej
- przygotowanie stanowiska pracy fizjoterapeuty (ergonomia pracy fizjoterapeuty)
- znajomość i zrozumienie metod oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowych reakcji człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii
- znajomość podstaw teoretycznych, metodycznych i praktycznych z kinezyterapii
- umiejętność przeprowadzenia wywiadu medycznego z pacjentem

- umiejętności samodzielnego przeprowadzenia podstawowego badania czynnościowego pacjenta (pomiar zakresu ruchu w stawach, siły mięśniowej w skali Lovetta, pomiaru obwodu kończyn, wykonania testów długości mięśni, badania czucia powierzchownego i głębokiego, oceny napięcia dolegliwości bólowych)
- umiejętność wykonywania ćwiczeń zgodnie z systematyką ćwiczeń z zakresu kinezyterapii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
- umiejętność doboru sprzętu ułatwiającego poruszanie się pacjentowi (np. kule i balkonik)
- umiejętność wdrożenia systemu S.O.A.P. ze względu na cele krótko i długoterminowe
- umiejętność wykonania pionizacji biernej i czynnej
- umiejętności wykonania testów funkcjonalnych
- umiejętności wykonania techniki poizometrycznej relaksacji mięśni i nauki autoterapii
- doskonalenie w zakresie doboru różnych form aktywności dla osób ze specjalnymi potrzebami
- realizacji zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych z wykorzystaniem w terapii różnych form ćwiczeń
- wykorzystywania i obsługi aparatury i sprzętu do kinezyterapii i sprzętu do badań funkcjonalnych
- aktywne uczestnictwo w pracach zespołu terapeutycznego.

Liczba godzin 300

Metody oceny

a. Ocena formująca

F1 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie efektów uczenia się

F2 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie zaangażowania studenta w proces realizacji praktyk zawodowych

F3 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni – merytoryczna ocena dokumentacji praktyk w formie dzienniczka praktyk zawodowych

b. Ocena podsumowująca

P1 Średnia ocen uzyskanych w ocenianiu formującym F1-F3

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność obowiązkowa podczas realizacji praktyk zawodowych
- Uzyskanie pozytywnej oceny formującej F1-F3

Wykaz literatury

Zembaty A. Kinezyterapia Tom I, Wydawnictwo Kasper Sp. z o.o, Kraków 2003.

Mcrae R. Kliniczne badanie ortopedyczne. Wyd. I, red. T. Gaździk, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2006.

Buckup K. Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1998.

Tarek G. Rehabilitacja neurologiczna. Przypadki kliniczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Marciniak W., Szulc A. Wiktor Degi Ortopedia i Rehabilitacja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa

Kodeks etyczny Fizjoterapeuty (strona internetowa- Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii) <http://fizjoterapia.org.pl/> oraz II Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów <https://kif.info.pl/wp-content/uploads/2022/05/uchwala-nr-25-II-KZF.pdf>

Regulamin studenckich praktyk zawodowych