

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU

Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek: Fizjoterapia

Praktyka z fizjoterapii klinicznej fizykoterapii i masażu (3A)

Rok studiów/semestr: 3 rok studiów, 5 semestr

Cele przedmiotu

1. Doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki z kinezyterapii
2. Umiejętność planowania i wykonywania podstawowych zabiegów w zakresie terapii manualnej pod nadzorem fizjoterapeuty
3. Umiejętność planowania i wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu u chorych z różnymi dysfunkcjami pod nadzorem fizjoterapeuty
4. Umiejętność wykorzystywania i obsługiwanania aparatury, sprzętu do fizjoterapii oraz umiejętność przygotowania stanowiska pracy

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- a) Posiada szczegółową wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania aparatu ruchu człowieka i układu nerwowego
- b) Zna podstawy teoretyczne i metodyczne kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu
- c) Zna teoretyczne i metodyczne podstawy diagnostyki funkcjonalnej narządu ruchu, w chorobach wewnętrznych i chorobach wieku rozwojowego
- d) Zna podstawowe zasady udzielania medycznej pomocy przedlekarskiej

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

1. Zna i rozumie zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych
2. Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego
3. Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego
4. Umie wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy
5. Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną

Treści programowe. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu (3A)

Opis szczegółowych czynności

Umiejętności uzyskane przez studenta:

- doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej i z kinezyterapii

- opanowanie zasad i reguł organizacji pracy i przepisów BHP w pracowni fizykoterapii i masażu biorąc pod uwagę bezpieczeństwo pacjentów
- poznanie budowy, działania i umiejętności obsługi aparatów do fizykoterapii aktualnie stosowanych w danej jednostce ochrony zdrowia
- poznanie zjawisk fizycznych zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych
- znajomość wskazań i przeciwwskazań do każdego rodzaju zabiegu fizykalnego i masażu leczniczego oraz poszczególnych technik mobilizacyjnych w zakresie terapii manualnej
- praktycznego i metodycznego wykorzystania wiedzy z kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego oraz zasad ergonomii podczas terapii
- planowania zabiegów fizykalnych i manualnych w leczeniu osób z różnymi schorzeniami i w różnym wieku
- wykonywania ćwiczeń z kinezyterapii, poszczególnych technik manualnych oraz zabiegów z fizykoterapii i masażu leczniczego pod nadzorem fizjoterapeuty
- współpracy z innymi fizjoterapeutami, lekarzami, pielęgniarkami oraz z przedstawicielami innych zawodów medycznych
- właściwego organizowania własnej pracy oraz ponoszenia za nią odpowiedzialności.

Liczba godzin 100

Metody oceny

a. Ocena formująca

F1 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie efektów uczenia się

F2 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie zaangażowania studenta w proces realizacji praktyk zawodowych

F3 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni – merytoryczna ocena dokumentacji praktyk w formie dzienniczka praktyk zawodowych

b. Ocena podsumowująca

P1 Średnia ocen uzyskanych podczas oceny formującej F1-F3

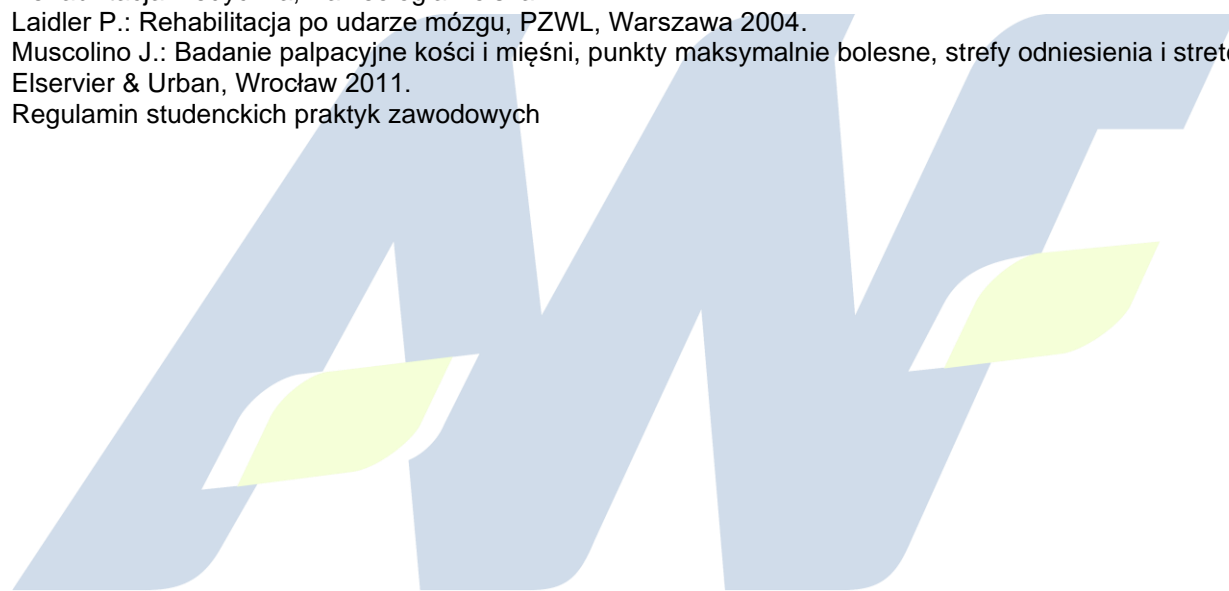
c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność obowiązkowa podczas realizacji praktyk zawodowych
- Uzyskanie pozytywnej oceny formującej F1-F3

Wykaz literatury

- N. J. Petty Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów/; red. wyd. 1 pol. Zbigniew Śliwiński. Elsevier Urban & Partner, 2010
- Carolyn Richardson, Paul W. Hodges, Julie Hides Kinezyterapia w stabilizacji kompleksu lędźwiowo-miedniczego /; red. wyd. 1 pol. Edward Saulicz. - Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2009.
- G. Straburzyński, Straburzyńska-Lupa A. Fizjoterapia z elementami klinicznymi T I i II, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008.
- T. Mika, W. Kasprzak, Fizykoterapia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2006.
- E. Mikołajewska, Fizjoterapia dla praktyków, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2011.
- Bauer A., Wiecheć M., „Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych”, Markmed Rehabilitacja 2008
- Taradaj T., Sieroń A., Jastrzębski M. (red.), Fizykoterapia w praktyce, Wydawnictwo Elamed, Katowice 2010
- Frisch H. Roex J. Terapia manualna – poradnik wykonywania ćwiczeń. PZWL Warszawa 2002.
- Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów Tom I Stawy obwodowe. Tłumaczenie Mirosław Dębski Wydawnictwo Rolewski 1998.

Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii, Kasper, Kraków 2004.
Sadowska L.: Neurokinezyjologiczna diagnostyka i terapia dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, AWF Wrocław 2000.
Zborowski A. Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, Kraków 2008.
Chaitow L. i wsp. Masaż leczniczy: bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009.
Kinezyterapia. T. 1, Zarys podstaw teoretycznych i diagnostyka kinezyterapii / red. Andrzej Zembaty. - Kraków: Wydaw. KASPER, 2002.
Kinezyterapia. T. 2, Ćwiczenia kinezyterapii i metody kinezyterapeutyczne/ red. Andrzej Zembaty. - Kraków: Wydaw. KASPER, 2003.
Wolf U. Ilustrowany Atlas Terapii Manualnej Tom I i II Wydawnictwo Medipage 2012.
Straburzyński G., Księga Przyrodolecznictwa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008
Robertson V., Ward A., Low J., Reed A., Łukowicz M. (red. wydania polskiego) Fizykoterapia. Aspekty kliniczne I biofizyczne., Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009.
Periodyki naukowe krajowe i zagraniczne z zakresu fizjoterapii np. Postępy Rehabilitacji, Fizjoterapia Polska, Rehabilitacja Medyczna, Balneologia Polska.
Laidler P.: Rehabilitacja po udarze mózgu, PZWL, Warszawa 2004.
Muscolino J.: Badanie palpacyjne kości i mięśni, punkty maksymalnie bolesne, strefy odniesienia i stretching. Elsevier & Urban, Wrocław 2011.
Regulamin studenckich praktyk zawodowych



Akademia Wychowania Fizycznego
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu