

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU

Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek: Fizjoterapia

Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna (3B)

Rok studiów/semestr: 3 rok, 6 semestr – okres wakacyjny

Cele przedmiotu

1. Poszerzanie wiedzy i umiejętności w zakresie metod oceny stanu układu ruchu człowieka służących do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu
2. Doskonalenie zdobytych wcześniej umiejętności w zakresie kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii, masażu, ergonomii
3. Poznanie podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
4. Zdobycie umiejętności doboru i stosowania różnych form adaptowanej aktywności fizycznej u osób z niepełnosprawnościami w trakcie kompleksowej rehabilitacji.
5. Umiejętność stosowania zasad postępowania fizjoterapeutycznego opartych na dowodach naukowych (evidence based medicine / physiotherapy);
6. Umiejętność tworzenia, weryfikacji, modyfikacji programów usprawniania pacjentów z różnymi schorzeniami

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- a) Umiejętność dokonania wyboru w oparciu o swoje zainteresowania profilu zajęć praktycznych, podczas których będą realizowane pełne działania usprawniające podczas praktyk
- b) Posiada szczegółową wiedzę na temat budowy i funkcjonowania aparatu ruchu i układu nerwowego
- c) Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu, ergonomii i odnowy biologicznej
- d) Zna podstawy diagnostyki funkcjonalnej i planowania fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu, w chorobach wewnętrznych, w chorobach w wieku rozwojowym
- e) Zna zasady udzielania medycznej pomocy przedlekarskiej

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Po zrealizowaniu przedmiotu student:

1. Zna i rozumie metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;
2. Zna podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności;
3. Zna zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami;
4. Zna i rozumie zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine / physiotherapy);

5. Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;
6. Potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności

Treści programowe: Wakacyjna praktyka profilowana-wybieralna (3B)

Opis szczegółowych czynności

Umiejętności uzyskane przez studenta:

doskonalenie czynności zawodowych w zakresie kompleksowej fizjoterapii w zależności od wyboru określonego profilu praktyki zawodowej.

Liczba godzin 200

Metody oceny

a. Ocena formująca

F1 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie efektów uczenia się

F2 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie postawy studenta podczas realizacji praktyk zawodowych

F3 Ocena wystawiona przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni – ocena merytoryczna dokumentacji praktyk w formie dzienniczka praktyk zawodowych

b. Ocena podsumowująca

P1 Średnia ocen uzyskanych w ocenianiu formującym F1-F3

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność obowiązkowa podczas realizacji praktyk zawodowych
- Uzyskanie pozytywnej oceny formującej F1-F3

Wykaz literatury

Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom I i II wyd. 1. Wydawnictwo Urban & Partner 2003

Cavallaro C., Goodman T.E., Synder K. Diagnostyka różnicowa dla fizjoterapeutów. Kiedy kierować pacjenta do innego specjalisty? Wydawnictwo DB-Publishing 2010

Kodeks etyczny fizjoterapeuty strona główna Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii <http://www.fizjoterapia.org.pl/>

Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów Tom I Stawy obwodowe. Tłumaczenie Mirosław Dębski Wydawnictwo Rolewski 1998.

Wolf U. Ilustrowany Atlas Terapii Manualnej Tom I i II Wydawnictwo Medipage 2012

Kinezyterapia. T. 1, Zarys podstaw teoretycznych i diagnostyka kinezyterapii / red. Andrzej Zembaty. - Kraków: Wydaw. KASPER, 2002.

G. Straburzyński, Straburzyńska-Lupa A. Fizjoterapia z

elementami klinicznymi T I i II, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008.

Bauer A., Wiecheć M., „Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych”, Markmed Rehabilitacja 2008