

Plan studiów I stopnia kierunku Sport _ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2023/2024																								ECTS ogółem
				I rok												II rok						III rok						
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg		15 tyg		15 tyg		15 tyg		15 tyg				
				I sem			II sem			III sem			IV sem			V sem		VI sem		ECTS		ECTS		ECTS				
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	ECTS				
Grupa przedmiotów podstawowych																												
Język obcy	90		90			30	2			30	2			30	2											6		
Historia sportu	15	15															15			1						1		
Ochrona własności intelektualnej	15	15		15																						1		
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15		15			15																				1		
Metody statystyki matematycznej	15		15					15			1															1		
Savoir-vivre zawodowy	15		15			15																				1		
Zarządzanie i marketing w sporcie	30	15	15														15	15	E	3						3		
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
Anatomia funkcjonalna	45	25	20	25	20	E	4																			4		
Antropologia w sporcie	35	15	20					15	20	E	4																4	
Biologia	30	15	15	15	15		2																			2		
Biochemia w sporcie	45	25	20	25	20	E	4																			4		
Biomechanika sportu	45	25	20										25	20	E	4										4		
Fizjologia w sporcie	45	25	20										25	20	E	5										5		
Medycyna sportu	45	25	20														25	20	E	4						4		
Neuromotoryka	45	25	20					25	20	E	5															5		
Odnowa biologiczna w sporcie	30	15	15														10	15		2						2		
Dydaktyka sportu	30	15	15	15	15		2																			2		
Pedagogika sportu	30	15	15					15	15		2															2		
Prawo sportowe	15	15	0																		15					1		
Sport osób niepełnosprawnych	15	15	0																		15					1		
Żywność i suplementacja w sporcie	45	25	20					25	20	E	5															5		
Teoria sportu	45	25	20										25	20	E	3										3		
Metodyka Treningu Sportowego	90	30	60														15	30		3	15	30	E	4	7			
Diagnostyka w sporcie	45	25	20														25	20	E	4						4		
Psychologia sportu	45	25	20	25	20	E	4																			4		
Grupa przedmiotów specjalistycznych																												
TiM wybranej dyscypliny sportu	270	100	170					20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34	E	5	21
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25		3			15		1															4	
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10		1			30		3															4	
TiM Pływania	45	5	40	5	25		3			15		1															4	
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40		3																				3	
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40		3															3		
TiM Piłki nożnej	45	5	40										5	40		3											3	
TiM Piłki ręcznej	45	5	40							5	40		3														3	
TiM Hokeja na trawie	45	5	40							5	40		3														3	
Egzamin TiM Zespołowych Gier Sportowych																											4	
TiM Tenisa	45	5	40																		5	40		3		3		
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																											1	
Ćwiczenia gimnastyczne	25		25														25			1							1	
Ćwiczenia ogólnorozwojowe	20		20										20			1											1	
Ćwiczenia plyometryczne	15		15										15			1											1	
koordynacyjne zdolności motoryczne	15		15														15			1							1	
Środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	20		20														20			1							1	
rozciąganie dynamiczne i statyczne	10		10																		10						1	
Zajęcia z WF: Sporty do wyboru***																											0	
Moduł 1 - 2 z 6: tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa, zabawy ruchowe i gry drużynowe, fitness w aktywności fizycznej	30		30																								0	
Moduł 2 - 2 z 6: ćwiczenia siłowe, judo, samoobrona, wrotkarstwo, kolarstwo MTB, fitness stabilizacja	30		30																								0	
Egzamin dyplomowy																											11	
Praktyki i obozy																												
Praktyka w klubie	720		720					145		5		150		5		150		5		140		5		135		5	25	
Obóz letni	90		90					90		3																	3	
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60									60		2													2	

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok												II rok						III rok							
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg		15 tyg		15 tyg		15 tyg		15 tyg					
				I sem			II sem			III sem			IV sem			V sem		VI sem		ECTS		ECTS		ECTS					
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS		
Obciążenie semestralne / ECTS	2630	575	2055	140	250	3	31	55	449	4	29	80	394	2	29	100	399	4	31	125	324	4	30	70	239	3	30	180	
Liczba godzin w semestrze					390				504				474				499				449				309				
Liczba egzaminów w semestrze					3				4				2				4				4				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.					60				60				60				60				60								
Liczba godzin w roku akadem.					894				973				758																
Razem godzin na I stopniu studiów					2625																								
Egzaminy	Anatomia funkcjonalna			Antropologia w sporcie			Neuromotoryka			Biomechanika sportu			Zarządzanie i marketing w sporcie			Metodyka Treningu Sportowego													
	Biochemia w sporcie			TiM Gimnastyki			Żywność i suplementacja w sporcie			Fizjologia w sporcie			Medycyna sportu			TiM wybranej dyscypliny sportu													
	Psychologia sportu			TiM Lekkiej Atletyki						Teoria sportu			Przygotowanie wszechstronne w sporcie			Egzamin dyplomowy													
				TiM Pływania						TiM ZGS			Diagnostyka w sporcie																

** przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

*** student wybiera 2 z 6 przedmiotów po 15 godzin z każdego modułu realizowanych w 4 semestrze