

Plan studiów II stopnia dla kierunku SPORT - specjalność: Trener Przygotowania Motorycznego - stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2022/2023																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS		II sem		ECTS		III sem		ECTS		IV sem		ECTS		
w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	w	ćw	Egz	ECTS	W	ćw	Egz	ECTS					
Grupa przedmiotów podstawowych																				
Filozofia sportu	15	15														2	2			
Etyka w sporcie	15	15				15										2	2			
Socjologia sportu	30	30										30				2	2			
Historia kultury fizycznej	15	15		15													2			
Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	30	15	15					15	15	E							3			
Olimpizm	15	15											15				2			
Język obcy	30		30			15											4			
Grupa przedmiotów kierunkowych																				
Antropomotoryka	45	25	20									25	20	E		4	4			
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	45	25	20					25	20	E							5			
Kontrola przygotowania motorycznego sportowca* w warunkach laboratoryjnych	30	15	15	15	15												3			
w warunkach terenowych w zespołowych grach sportowych	30	5	25					5	25								3			
w warunkach terenowych w sportach indywidualnych	30	5	25									5	25	E		3	3			
Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego	45	25	20	25	20	E											5			
Wykłady monograficzne*	90	90																		
blok I - sem. 2 (2 z 5)								30									2			
Biologia procesu starzenia się	15	15																		
Wpływ środowiska na zdrowie człowieka	15	15																		
Sport w drugiej połowie życia - aspekty społeczne i zdrowotne	15	15																		
Genetyka sportu	15	15																		
Czynniki żywieniowe i środowiskowe modelujące układ odpornościowy	15	15																		
blok II - sem. 3 (2 z 4)												30				2	2			
Przeciążenia narządów ruchu w wybranych dyscyplinach sportu i współczesne metody diagnostyki	15	15																		
Biologiczne mechanizmy zachowania	15	15																		
Relacje międzykulturowe	15	15																		
Diagnostyka psychologiczna w sporcie	15	15																		
blok III - sem. 4 (2 z 4)													30				2			
Aspekty bólu w sporcie	15	15															2			
Etnologia sportu	15	15																		
Plastyczność rozwojowa układu nerwowego	15	15																		
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	15	15																		
Przedmioty i sporty - do wyboru*	120		120																	
blok I - sem. 1 (2 z 5)					30												2			
Hatha-Joga	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w hokeju na trawie	15		15																	
Trening ekstremalny	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce nożnej	15		15																	
TRX	15		15																	
blok II - sem. 2 (2 z 4)								30									2			
Akrobatyka sportowa	15		15																	
Analiza działań taktyczno-technicznych w zespołowych grach sportowych	15		15																	
Kalistenika	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce siatkowej	15		15																	
blok III - sem. 3 (2 z 4)												30					2			
Kettlebells	15		15																	
Organizacja imprez i zawodów sportowych	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w koszykówce	15		15																	
Szermierka	15		15																	
blok IV - sem. 4 (2 z 4)													30				2			
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15																	
Organizacja rywalizacji sportowej w piłce ręcznej	15		15																	
Prognozowanie wyniku sportowego	15		15																	
Slackline	15		15																	
Grupa przedmiotów specjalistycznych																				
TiM wybranej specjalności*	210		210		60		4		60		4		45		4		45	E	5	17

Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie	15	10	5							10	5	E	3					3
Elementy relaksacji	15		15					15	2									2
Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie	30	15	15							15	15	E	3					3
Sporty uzupełniające w przygotowaniu motorycznym	30		30		30		2											2
Metodyka przygotowania motorycznego w dyscyplinach sportu*																		
zespółowych	30		30		30		E	3										3
indywidualnych	30		30		30		E	3										3
Sport w drugiej połowie życia	30	15	15											15	15			2
Trening propriocepcji	30		30												30			2
Seminarium magisterskie	45	45						15	2	15			2	15				2
Egzamin magisterski																	E	8
Praktyki i obozy																		
Praktyka trenerska	45		45												45			3
Zgrupowania treningowe**	180		180		30		3		4	60			5	90				12

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	w		ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS	1275	380	895	55	260	3	29	105	240	2	31	130	230	4	30	90	165	2	30	120
Liczba godzin w semestrze				315				345				360				255				
Liczba egzaminów w semestrze				3				2				4				2				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								120
Liczba godzin w roku akadem.				660								615								
Razem godzin na II stopniu studiów				1275																
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w indywidualnych dyscyplinach sportu	Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej				Antropomotoryka				TIM wybranej specjalności							
				Metodyka przygotowania motorycznego sportowca w zespołowych dyscyplinach sportu	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki				Biologiczny rozwój człowieka i biorytmy w spocie				Egzamin magisterski							
				Projektowanie, realizacja i kontrola treningu sportowego					Komunikacja interpersonalna oraz elementy coachingu w sporcie											
									Kontrola przygotowania motorycznego sportowca											

*przedmiot realizowany blokowo we współpracy kilku zakładów

**realizacja w oparciu o cztery tygodniowe mikrocykle treningowe