

**Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład  
w rozwój określonej dyscypliny**

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH,  
O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1 PKT 2 USTAWY

1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt 2a Ustawy; lub
2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt 2b Ustawy.
  1. **Śliwowski, R.,** Jadczyk, Ł., Hejna, R., Wieczorek, A. (2015). The Effects of Individualized Resistance Strength Programs on Knee Muscular Imbalances in Junior Elite Soccer Players. *PLoS One*, 10(12), 1-14. doi: 10.1371/journal.pone.0144021  
**Wskaźnik Impact Factor ISI: 3.057. Punktacja MEiN: 40.000**
  2. **Śliwowski, R.,** Marynowicz, J., Grygorowicz, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł. (2021). Are there differences in concentric isokinetic strength performance profiles between international and non-international elite soccer players? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1), 1-10. doi: 10.3390/ijerph18010035  
**Wskaźnik Impact Factor ISI: 3.390. Punktacja MEiN: 140.000**
  3. **Śliwowski, R.,** Grygorowicz, M., Hojszyk, R., Jadczyk, Ł. (2017). The isokinetic strength profile of elite soccer players according to playing position. *PLoS One*, 12(7), 1-13. doi: 10.1371/journal.pone.0182177  
**Wskaźnik Impact Factor ISI: 2.766. Punktacja MEiN: 40.000**
  4. **Śliwowski, R.,** Grygorowicz, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł. (2018). The relationship between jumping performance, isokinetic strength and dynamic postural control in elite youth soccer players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 58(9), 1226-1233. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07289-9  
**Wskaźnik Impact Factor ISI: 1.302. Punktacja MEiN: 20.000**
  5. **Śliwowski, R.,** Marynowicz, J., Jadczyk, Ł., Grygorowicz, M., Kalinowski, P., Paillard, T. (2021). The Relationships between Knee Extensors/flexors Strength and Balance Control in Elite Male Soccer Players. *PeerJ*, 9:e 12461, 1-15. doi: 10.7717/peerj.12461  
**Wskaźnik Impact Factor ISI: 2.984. Punktacja MEiN: 100.000**

6. Wykaz zrealizowanych oryginalnych osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych lub artystycznych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2c Ustawy.

## II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1):

a) okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. **Śliwowski, R.** (1998). Wpływ obciążeń treningowych na zmiany poziomu sprawności fizycznej trampkarzy starszych PKP Lech w półrocznym cyklu szkolenia. W: E. Wachowski, K. Pietrusik (red.), Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych (s. 215–219). VI Konferencja Naukowa, Poznań, 21.05.1998. Poznań: AWF.

**Punktacja MEiN: 3.000**

2. Wieczorek, A., **Śliwowski, R.** (2000). Z badań niektórych związków sprawności młodych piłkarzy. W: W. Osiński, R. Muszkieta (red.), Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych (s. 367-376). VIII Konferencja naukowa, Poznań, 25.05.2000. Poznań: AWF.

**Punktacja MEiN: 3.000**

3. **Śliwowski, R.** (2000). Struktura obciążeń w rocznym cyklu treningowym 14-15 letnich piłkarzy nożnych. W: W. Osiński, R. Muszkieta (red.), Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych (s. 341-344). VIII Konferencja naukowa, Poznań, 25.05.2000. Poznań: AWF.

**Punktacja MEiN: 3.000**

4. Wieczorek, A., **Śliwowski, R.** (2000). Physiological effect of the introductory period of training among soccer players. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), Sbornik Prispěvku Konference (s. 295-300). Liberec: Technická Univerzita v Liberci.

**Punktacja MEiN: 3.000**

5. **Śliwowski, R.**, Jastrzębski, A., Gołaszewski, J. (2000). Wpływ obciążeń treningowych na zmiany wybranych wskaźników wydolności fizycznej młodych piłkarzy. W: S. Drozdowski, E. Wachowski (red.), Wychowanie fizyczne i sport

w badaniach naukowych (s. 205-211). VII Konferencja naukowa, Poznań, dnia 27 maja 1999 r. Poznań: AWF.

**Punktacja MEiN: 3.000**

6. Wieczorek, A., **Śliwowski, R.** (2004). Investigations of relationships of special efficiency in sports-games. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), Telesna Vychova a Sport 2000, Liberec – Euroregion NISA (s. 344-348). Conference Proceedings, 22-23.06.2000. Liberec: Ceska Republika, Liberec Technicka Univerzita.

**Punktacja MEiN: 2.000**

b) okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. Jadczyk, Ł., Kosmol, A., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A., Wieczorek, J. (2007). Ocena skuteczności gry w siatkówce na siedząco osób niepełnosprawnych w Pucharze Europy w 2005 r. W: A. Kuder, K. Perkowski, D. Śliwowski (red.), Proces doskonalenia treningu i walki sportowej (s. 231-234). Warszawa: AWF.
2. Andrzejewski, M., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A. (2007). Dynamika rozwoju zdolności szybkościowych piłkarzy nożnych o różnym poziomie wytrenowania. *Przegląd Naukowy Kultury Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego* 3: 212-218.

**Punktacja MEiN: 1.000**

3. Andrzejewski, M., Posiadała, D., **Śliwowski, R.** (2007). Charakterystyka zmian wybranych elementów sprawności fizycznej młodych piłkarzy nożnych. Physical Fitness Among Young Footballers – the Dynamic of Chosen Characteristics. W: S. Żak, T. Klocek (red.), Nabór i selekcja oraz szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie sportowych gier z piłką (s. 7-13). Recruitment, Selection and Training of Children and Teenagers in Sports Ball Games. Monografia nr 9. Wrocław: Międzynarodowe Towarzystwo Naukowe Gier Sportowych.

**Punktacja MEiN: 3.000**

4. **Śliwowski, R.**, Kropielnicki, K. (2007). Kreowanie marki sportowej. W: H. Mruk, **R. Śliwowski**, K. Kropielnicki, P. Matecki, P. Przybylska, M. Furlepa (red.), (s. 113-117). Poznań: Sport & Business Foundation.
5. **Śliwowski, R.**, Jadczyk, Ł., Wieczorek, A., Wieczorek, J. (2007). Multistage Shuttle Run Test-20-M – jako pośrednia metoda oceny wydolności tlenowej piłkarzy nożnych. W: A. Kuder, K. Perkowski, D. Śledziwski (red.), Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej – diagnostyka (s. 178-182). Warszawa:

PTNKF.

6. Pietrzak, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J., **Śliwowski, R.** (2007). Aktywność fizyczna młodzieży licealnej z małego miasta i jej niektóre uwarunkowania. W: D. Umiastowska (red.), Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. T. 11, Cz. 1 (s. 72-79). Uniwersytet Szczeciński i Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne „Albatros”.

**Punktacja MEiN: 3.000**

7. **Śliwowski, R.**, Kropielnicki, K. (2008). Marki sportowe w obliczu globalizacji. W: H. Mruk, M. Chłodnicki (red.), Kreowanie marki w sporcie (s. 106-117). Poznań: Sport & Business Foundation.

**Punktacja MEiN: 3.000**

8. Jadczyk, Ł., Kosmol, A., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Pietrzak, M. (2009). Śródsezonowe zmiany poziomu sprawności motorycznej zawodników polskiej ligi piłki siatkowej na siedząco. W: D. Umiastowska (red.), Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. T. 13 (s. 261-272). Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne „Albatros”.

**Punktacja MEiN: 3.000**

9. Pietrzak, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2009). Aktywność fizyczna młodzieży ponadgimnazjalnej pochodzącej z obszarów wiejskich i jej uwarunkowania. W: D. Umiastowska (red.), Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. T. 13 (s. 161-169). Uniwersytet Szczeciński i Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne „Albatros”.

**Punktacja MEiN: 3.000**

10. Jadczyk, Ł., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Adrian, J., Pietrzak, M., Molewski, M. (2010). Analiza skuteczności gry zawodników niepełnosprawnych uprawiających piłkę siatkową na siedząco. W: J. Łuczak, S. Bronowicki (red.), Zdrowotne aspekty aktywności fizycznej (s. 549-557). Monografia nr 4/10. Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 3.000**

11. Pietrzak, M., Wieczorek, A., Adrian, J., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2010). Sposób spędzania czasu wolnego rodziny na przykładzie rodzin uczniów szkoły średniej pochodzących z małego miasta. W: A. Kaiser, M. Sokołowski (red.), Środowisko społeczno-przyrodnicze a aktywność fizyczna człowieka (s. 41-50). Monografia nr 3. Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania

w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 3.000**

12. Molewski, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2010). Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży w strukturach Kościoła Katolickiego. W: A. Kaiser, M. Sokołowski (red.), Środowisko społeczno-przyrodnicze a aktywność fizyczna człowieka (s. 221-229). Monografia nr 3/10. Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 3.000**

13. Adrian, J., Wieczorek, A., Pietrzak, M., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2010). Aktywność fizyczna i sposób spędzania czasu wolnego w rodzinach uczniów szkoły sportowej. W: A. Kaiser, M. Sokołowski (red.), Środowisko społeczno-przyrodnicze a aktywność fizyczna człowieka (s. 21-29). Monografia nr 3/10. Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 3.000**

14. Rachwałski, K., Adrian, J., Wieczorek, A., Pietrzak, M., Jadczyk, Ł., Molewski, M., **Śliwowski, R.** (2010). Analiza efektywności gry ofensywnej reprezentacji Polski kobiet w hokeju na trawie podczas Halowych Mistrzostwa Europy w 2010 roku. W: W. Siwiński, R. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Badania własne na rzecz jakości usług turystyczno-rekreacyjnych i hotelarsko-gastronomicznych (s. 343-360). Monografia nr 8. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji, Rekreacji i Turystyki.

**Punktacja MEiN: 3.000**

15. Jadczyk, Ł., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Pietrzak, M., Molewski, M., Rachwałski, K. (2010). Analiza efektywności gry w Polskiej Lidze Siatkówki na siedząco na tle najlepszych drużyn europejskich. W: W. Siwiński, R. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Badania własne na rzecz jakości usług turystyczno-rekreacyjnych i hotelarsko-gastronomicznych (s. 321-333). Monografia nr 8. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji, Rekreacji i Turystyki.

**Punktacja MEiN: 3.000**

16. Molewski, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J., **Śliwowski, R.** (2011). The analysis of the development of women's football and differences compared to men's football. W: P. Bury, Z. Dziemianko (red.), Wiele twarzy kobiety – „ona” w tekstach nie tylko medycznych (s. 169-186). Poznań: Instytut Naukowo-

Wydawniczy MAIUSCULA.

**Punktacja MEiN: 7.000**

17. Wieczorek, J., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Jadczyk, Ł., Pietrzak, M., Molewski, M., Adrian, J. (2011). Zmiany cech morfologicznych i sprawnościowych u studentów pierwszego roku studiów na kierunku wychowanie fizyczne. W: Teoria i praktyka usług turystycznych, rekreacyjnych i hotelarsko-żywnościowych w świetle badań (s. 203-212). Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki. Monografia nr 9. Poznań: Bogucki Wydawnictwo Naukowe.

**Punktacja MEiN: 3.000**

18. **Śliwowski, R.**, Stula, A., Andrzejewski, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł., Kasprzak, A. (2011). The assessment of selected indicators of physical efficiency of junior footballers. W: M. Bytniewski (red.), Physical Culture and Health (s. 71-83). Monografia nr 10. Biała Podlaska: Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska.

**Punktacja MEiN: 7.000**

19. Molewski, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J., Rachwalski, K., Adrian, J., Pietrzak, M., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2012). The variety of forms of activities undertaken by male and female students in selected countries. W: Społeczno-kulturowe studia z turystyki, rekreacji, hotelarstwa i żywienia (s. 67-79). Monografia nr 10. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

20. Jadczyk, Ł., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Adrian, J., Wieczorek, J., Pietrzak, M., Molewski, M., Rachwalski, K. (2012). Indicators of effectiveness of technical and tactical action in sitting volleyball. W: Społeczno-kulturowe studia z turystyki, rekreacji, hotelarstwa i żywienia (s. 33-41). Monografia nr 10. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

21. Rachwalski, K., Wieczorek, A., Adrian, J., Molewski, M., Pietrzak, M., Wieczorek, J., Jadczyk, Ł., **Śliwowski, R.** (2012). Comparative analysis of selected offensive action of finalists in men's field hockey at the London 2012

Olympic games. W: Społeczno-kulturowe studia z turystyki, rekreacji, hotelarstwa i żywienia (s. 87-97). Monografia nr 10. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

22. Wieczorek, J., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Jadczyk, Ł., Rachwalski, K., Molewski, M., Adrian, J. (2012). Changes in the opinions of physical education students on the role of team sports games in the curriculum of stadium in the initial stage of education. W: Społeczno-kulturowe studia z turystyki, rekreacji, hotelarstwa i żywienia (s. 111-124). Monografia nr 10. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

23. Śledź, M., **Śliwowski, R.**, Łukaszewski, P. (2012). Struktura organizacyjna szkolenia dzieci i młodzieży w KKS Lech Poznań S.A. W: Etapizacja procesu szkolenia sportowego. Teoria i rzeczywistość (s. 131-143). Monografia nr 407. Poznań: AWF.

**Punktacja MEiN: 4.000**

24. Molewski, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł., Wieczorek, J., **Śliwowski, R.** (2012). Physical activity of selected student groups of different countries. W: Aktywność i sprawność fizyczna w edukacji, sporcie i promocji zdrowia. Physical activity and fitness in education, sport and health promotion (s. 57-64). Poznań: Bogucki Wydawnictwo Naukowe.

**Punktacja MEiN: 5.000**

25. Pietrzak, M., Wieczorek, A., Adrian, J., Rachwalski, K., Jadczyk, Ł., Molewski, M., **Śliwowski, R.**, Nowak, A. (2013). The progress of the dynamic special motor ability among the students of the second year of study at the Academy of Physical Education during the realization of handball classes. W: W. Siwiński, E. Mucha-Szajek, D. Tauber (red.), Contemporary trends in the hotel industry and international tourism (s. 309-320). Monografia nr 11. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

26. Molewski, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J., Adrian, J., Jadczyk, Ł., Pietrzak, M., Rachwalski, K., **Śliwowski, R.** (2013). Free time budget and its relation to the physical activity undertaken by female. W: W. Siwiński, E. Mucha-Szajek, D. Tauber (red.), Contemporary trends in the hotel industry and international

tourism (s. 299-307). Monografia nr 11. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

27. **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A., Jadczak, Ł., Molewski, M., Pietrzak, M., Rachwalski, K., Wieczorek, J., Adrian, J. (2013). Aerobic performance of young soccer players compared to their non-training peers. W: W. Siwiński, E. Mucha-Szajek, D. Tauber (red.), Contemporary trends in the hotel industry and international tourism (s. 321-332). Monografia nr 11. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 5.000**

28. **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A., Wieczorek, J., Jadczak, Ł., Molewski, M. (2013). Wydolność beztlenowa młodych zawodników uprawiających piłkę nożną na tle nietreningujących rówieśników. W: Aktualne badania naukowe w dziedzinie turystyki, hotelarstwa i żywienia (s. 239-256). Monografia nr 12. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

29. **Śliwowski, R.**, Piterek, K., Wieczorek, A., Jadczak, Ł., Wieczorek, J., Molewski, M., Lewandowska, M. (2013). The influence of representatives of national football teams on the level and prestige of club competitions in six selected European leagues. Wpływ reprezentantów kadr narodowych w piłce nożnej na poziom i prestiż rozgrywek klubowych w sześciu wybranych ligach europejskich. W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Aktualne badania naukowe w dziedzinie turystyki, hotelarstwa i żywienia (s. 435-451). Monografia nr 12. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

30. Józwiak, J., Jadczak, Ł., Wieczorek, A., Wieczorek, J., Molewski, M., **Śliwowski, R.**, Pietrzak, M. (2013). Ocena poziomu rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej u 7-letnich dziewcząt i chłopców z wybranych szkół województwa zachodniopomorskiego. W: Aktualne badania naukowe w dziedzinie turystyki, hotelarstwa i żywienia (s. 75-85). Monografia nr 12. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

31. Wieczorek, J., Wieczorek, A., Wieliński, D., **Śliwowski, R.**, Jadczak, Ł., Molewski, M., Pietrzak, M. (2013). Charakterystyka zmian sprawności specjalnej



w piłce ręcznej i siatkówce ukazana w toku jedno-semestralnego nauczania każdej z tych dyscyplin sportu przez studentów wychowania fizycznego. W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Aktualne badania naukowe w dziedzinie turystyki, hotelarstwa i żywienia (s. 271-281). Monografia nr 12. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

32. Wieczorek, J., Wieczorek, A., Wieliński, D., **Śliwowski, R.**, Jadczyk, Ł., Molewski, M., Pietrzak, M. (2013). Changes in morphological and fitness features of female students in the first year of physical education studies. W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Aktualne badania naukowe w dziedzinie turystyki, hotelarstwa i żywienia (s. 283-294). Monografia nr 12. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

33. **Śliwowski, R.**, Wiśniewski, P. (2014). Wpływ treningu funkcjonalnego młodych piłkarzy nożnych na wyniki testu Functional Movement Screen (FMS). The effects of functional training of young soccer players on the Functional Movement Screen Test (FMS). W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Teoria i Praktyka w Dziedzinie Hotelarstwa, Żywienia, Turystyki i Rekreacji (s. 301-315). Monografia nr 13. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki; Polskie Stowarzyszenie Pracowników Hotelarstwa i Gastronomii.

**Punktacja MEiN: 4.000**

34. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A. (2014). Charakterystyka serii rzutów karnych wykonywanych w meczach nierozstrzygniętych fazy pucharowej Mundialu 2014. The characteristic of the penalty shootouts in the soccer games ended in a draw at the 2014 FIFA World Cup. W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Teoria i Praktyka w Dziedzinie Hotelarstwa, Żywienia, Turystyki i Rekreacji (s. 23-31). Monografia nr 13. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki; Polskie Stowarzyszenie Pracowników Hotelarstwa i Gastronomii.

**Punktacja MEiN: 4.000**

35. Jadczyk, Ł., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.**, Molewski, M., Haladyn, M. (2014). Analiza porównawcza składu ciała osób niepełnosprawnych uprawiających piłkę

siatkową na siedząco i rugby na wózkach. A comparative analysis of body composition of disabled players of sitting volleyball and wheelchair rugby. W: W. Siwiński, D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Teoria i Praktyka w Dziedzinie Hotelarstwa, Żywienia, Turystyki i Rekreacji (s. 119-126). Monografia nr 13. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu. Poznań: Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki; Polskie Stowarzyszenie Pracowników Hotelarstwa i Gastronomii.

**Punktacja MEiN:** 4.000

36. Bojkowski, Ł., Dorna, M., **Śliwowski, R.** (2015). Wybrane modele odwzorowujące grę piłkarskich reprezentacji narodowych w mistrzostwach świata 2014. Selected models representing the play of soccer national teams at the 2014 FIFA World Cup. W: D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Współczesne problemy w turystyce i rekreacji (s. 29-38). Monografia nr 14. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN:** 4.000

37. **Śliwowski, R.**, Kryger, K. (2015). Wpływ wieku na wyniki testu Functional Movement Screen na przykładzie zawodników uprawiających piłkę nożną. The effect of age on the results of Functional Movement Screen test illustrated with the example of soccer skills. W: D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Współczesne problemy w turystyce i rekreacji (s. 315-326). Monografia nr 14. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN:** 4.000

38. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A. (2015). Specyfika strzałów skutecznych piłkarskiej reprezentacji Polski U-21 w eliminacjach do MME 2015. Characteristics of successful shots of the Polish National Under-21 soccer team in qualifications to the 2015 UEFA European Under-21 Championship. W: D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Współczesne problemy w turystyce i rekreacji (s. 39-50). Monografia nr 14. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN:** 4.000

39. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.** (2015). Analiza statystyk gry klubowych drużyn europejskich – uczestników rozgrywek Ligi Mistrzów UEFA sezonu 2013/2014. W: R. Strzelczyk, K. Karpowicz (red.), Trening Sportowy – Diagnoza –

Programowanie – Kontrola (s. 254-267). Monografie nr 437. Poznań: Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

40. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.**, Borowy, K. (2016). Wybrane wskaźniki działań techniczno-taktycznych a poziom kompetencji sportowych w piłkarskim współzawodnictwie. Selected indicators of technical and tactical performance and the level of sport competence in football competition. W: Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Wybrane aspekty turystyki i rekreacji (s. 47-55). Monografia nr 15. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

41. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.** (2016). Skuteczność gry obronnej a poziom sportowy zespołów piłkarskich na przykładzie angielskiej Barclays Premier League. Effectiveness of defensive play and sports level of football teams with the example of English Barclays Premier League. W: D. Tauber, E. Mucha-Szajek (red.), Wybrane aspekty turystyki i rekreacji (s. 37-46). Monografia nr 15. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu.

**Punktacja MEiN: 4.000**

42. Chabowski, P., **Śliwowski, R.** (2016). Modele szkolenia dzieci i młodzieży do lat 13 w wielkopolskich klubach i szkołkach piłkarskich na tle założeń pedagogiki nieliniowej. W: A. Stuła (red.), Nowoczesna piłka nożna. Współczesne koncepcje szkolenia młodych piłkarzy nożnych (s. 175-194). Opole: Politechnika Opolska – Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej.

**Punktacja MEiN: 4.000**

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych:

a) okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. Gołaszewski, J., **Śliwowski R.** (2002). Metodyka poszczególnych form aktywności ruchowej. Zespołowe gry sportowe. Piłka nożna. W: M. Bronikowski (red.), Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole (s. 171-190). Poznań: Ofic. Eduk. Wyd. MPi2.

**Punktacja MEiN: 3.000**

b) okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. Dorna, M., Paluszek, K., Stępiński, M., Stolarczyk, M., **Śliwowski, R.**, Zalewski, B. (2016). Narodowy Model Gry. Polski Związek Piłki Nożnej 1-332, p-ISBN: 978-83-63491-22-2.

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii:

1. **Śliwowski, R.** (2007). Marketingowe zarządzanie sportem. H. Mruk, **R. Śliwowski**, K. Kropielnicki, P. Matecki, P. Przybylska, M. Furlepa (red.). Poznań: Sport & Business Foundation.

**Punktacja MEiN: 3.000**

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2):

a) okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. Bronikowski, M., **Śliwowski, R.** (2000). Wpływ obciążeń treningowych w okresie przygotowawczym na zmiany sprawności motorycznej juniorów Lecha Poznań. *Trening* 4: 93-105.

**Punktacja MEiN: 0.500**

2. **Śliwowski, R.**, Wichniarek, T. (2001). Wybrane gry pomocnicze w kształtowaniu wytrzymałości ogólnej i specjalnej piłkarza. *Trener* 4: 7-11.

3. **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A. (2004). Description of loads in an annual training cycle of young football players. *Acta Universitatis Palackianae Olomucensis. Gymnica* 34 (1): 7-13.

**Punktacja MEiN: 2.000**

b) okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. **Śliwowski, R.**, Laurentowska, M., Michalak, E., Wieczorek, A., Wieczorek, J.

(2006). Changes in aerobic performance in young football players in an annual training cycle. *Studies in Physical Culture and Tourism* 13 Suppl.: 173-176.

**Punktacja MEiN:** 4.000

2. Wieczorek, J., Wieczorek, A., Jadcak, Ł., **Śliwowski, R.**, Pietrzak, M. (2007). Physical activity and injuries and overstraining syndromes in sitting volleyball players. *Studies in Physical Culture and Tourism* 14 Suppl.: 299-306.

**Punktacja MEiN:** 4.000

3. **Śliwowski, R.**, Józwiak, J., Pietrzak, M., Wieczorek, A., Wieczorek, J. (2007). Aerobic performance of young football players in the preparatory period. *Studies in Physical Culture and Tourism* 14 Suppl.: 293-298.

**Punktacja MEiN:** 4.000

4. **Śliwowski, R.**, Lasek, M., Wieczorek, A. (2009). Skuteczność działań piłkarzy Niemiec i Hiszpanii w meczu finałowym o mistrzostwo Europy w 2008 r. *Sport Wyczynowy* 3: 11-24.

**Punktacja MEiN:** 2.000

5. Jadcak, Ł., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A., Wieczorek, J. (2009). Stopień niepełnosprawności a poziom sprawności fizycznej i zdolności koordynacyjnych zawodników uprawiających piłkę siatkową rozgrywaną w pozycji siedzącej. The degree of disability and the level of physical fitness and co-ordination abilities of sitting volleyball players. *Medycyna Sportowa* 25(6): 377-385.

**Punktacja MEiN:** 6.000

6. Małowiejski, W., **Śliwowski, R.** (2010). Międzynarodowa konferencja szkoleniowa trenerów pracujących z młodzieżą - Grupy Studyjne UEFA. *Trener* 2: 24-25.

7. **Śliwowski, R.**, Papierowski, A., Wieczorek, A. (2008). Analiza porównawcza sprawności działań 1 x 1 finalistów Mistrzostw Świata i Ligi Mistrzów 2008. *Sport Wyczynowy* 2: 57-69.

**Punktacja MEiN:** 2.000

8. Jadcak, Ł., Kosmol, A., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.** (2010). Sprawność motoryczna zawodników pełno- i niepełnosprawnych uprawiających piłkę siatkową na siedząco. *Postępy Rehabilitacji* 4: 41-47.

**Punktacja MEiN:** 6.000

9. Jadcak, Ł., Kosmol, A., Wieczorek, A., **Śliwowski, R.** (2010). Motor fitness and coordination abilities vs. effectiveness of play in sitting volleyball.

*Antropomotoryka* 20(49): 57-67.

**Punktacja MEiN: 6.000**

10. Małowiejski, W., **Śliwowski, R.** (2011). Wychowanie przez futbol, wychowanie przez sport – propozycja szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży. *Trener* 1: 12-15.

11. **Śliwowski R.**, Rychlewski, T., Laurentowska, M., Michalak, E., Andrzejewski, M., Wieczorek, A., Jadcak, Ł. (2011). Changes in aerobic performance in young football players in an annual training cycle. *Biology of Sport* 28(1): 55-62.

**Impact Factor: 0.228, punktacja MEiN: 15.000**

12. Dorna, M., **Śliwowski, R.** (2013). Model funkcjonowania młodzieżowych reprezentacji Francji. Sprawozdanie z konferencji UEFA Study Group Clairefontaine. Paryż 2012. *Trener* 2: 4-9.

13. **Śliwowski, R.**, Chęciński, Ł., Śledź, M. (2013). Periodyzacja taktyczna – kontrowersyjna koncepcja treningu piłkarskiego Jose Mourinho. *Sport Wyczynowy* 1: 71-77.

**Punktacja MEiN: 3.000**

14. **Śliwowski, R.**, Andrzejewski, M., Wieczorek, A., Barinow-Wojewódzki, A., Jadcak, Ł., Adrian, J., Pietrzak, M., Wieczorek, J. (2013). Changes in the anaerobic threshold in an annual cycle of sport training of young soccer players. *Biology of Sport* 30(2): 137-143.

**Impact Factor: 0.527, punktacja MEiN: 15.000**

15. **Śliwowski, R.**, Jadcak, Ł., Hejna, R., Wieczorek, A. (2015). The Effects of Individualized Resistance Strength Programs on Knee Muscular Imbalances in Junior Elite Soccer Players. *PLoS One* 10 (12): 1-14.

**Impact Factor: 3.057, punktacja MEiN: 40.000**

**Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.**

16. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A., Eider, J. (2015). Analysis of the Longest distances run by the best soccer players at the FIFA WORLD CUP in Brazil in 2014. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine* 11(3): 145-151.

**Punktacja MEiN: 12.000**

17. Bojkowski, Ł., **Śliwowski, R.**, Wieczorek, A. (2016). Maximum locomotor speed of the best football players at the FIFA WORLD CUP in Brazil. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine* 16(4): 103-110.

**Punktacja MEiN: 12.000**

18. Ludwiczak, M., Śliwowski, R. (2016). „Nonlinear Pedagogy” jako nowatorska metoda kształtowania umiejętności ruchowych w wychowaniu fizycznym i sporcie. *Asystent Trenera* [Wydanie Specjalne]: 84-91.
19. Śliwowski, R., Grygorowicz, M., Hojszyk, R., Jadczyk, Ł. (2017). The isokinetic strength profile of elite soccer players according to playing position. *PLoS One* 12 (7): 1-13.

**Impact Factor: 2.766, punktacja MEiN: 40.000**

**Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.**

20. Wieczorek, J., Wieczorek, A., Bauerfeind, J., Grzelińska P., Śliwowski R., Tasiemski, T. (2017). Sport injuries in elite amputee football players. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine* 18(2): 13-22.

**Punktacja MEiN: 12.000**

21. Śliwowski, R., Grygorowicz, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł. (2018). The relationship between jumping performance, isokinetic strength and dynamic postural control in elite youth soccer players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 58(9): 1226-1233.

**Impact Factor: 1.302, punktacja MEiN: 20.000**

**Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.**

22. Kalinowski, P., Bojkowski, Ł., Śliwowski, R. (2019). Motor and psychological predispositions for playing football. *Trends in Sport Sciences* 26(2): 51-54.

**Punktacja MEiN: 20.000**

23. Jadczyk, Ł., Grygorowicz, M., Dudziński, W., Śliwowski, R. (2019). Comparison of static and dynamic balance at different levels of sport competition in professional and junior elite soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research* 33(12): 3384-3391.

**Impact Factor: 2.973, punktacja MEiN: 100.000**

24. Jadczyk, Ł., Grygorowicz, M., Wieczorek, A., Śliwowski, R. (2019). Analysis of static balance performance and dynamic postural priority according to playing position in elite soccer players. *Gait and Posture* 74: 148-153.

**Impact Factor: 2.349, punktacja MEiN: 140.000**

25. Kryger, K., Wieczorek, A., Wieczorek, J., Śliwowski, R. (2019). The influence of functional movement screen results on the frequency of sports injuries in soccer players. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine* 27(3): 41-53.

**Punktacja MEiN: 40.000**

26. Kalinowski, P., Bojkowski, Ł., Śliwowski, R., Wieczorek, A., Konarski, J., Tomczak, M. (2020). Mediatonal role of coping with stress in relationship between personality and effectiveness of performance of soccer players. *International Journal of Sports Science & Coaching* 15(3): 254-363.

**Impact Factor: 2.051, punktacja MEiN: 40.000.**

27. Śliwowski, R., Marynowicz, J., Jadczyk, Ł., Grygorowicz, M., Kalinowski, P., Paillard, T. (2021). The relationships between knee extensors/flexors strength and balance control in elite male soccer players. *PeerJ* 9; e12461: 1-15.

**Impact Factor: 2.984, punktacja MEiN: 100.000**

**Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.**

28. Śliwowski, R., Marynowicz, J., Grygorowicz, M., Wieczorek, A., Jadczyk, Ł. (2021). Are there differences in concentric isokinetic strength performance profiles between international and non-international elite soccer players? *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(1): 1-10.

**Impact Factor: 3.390, punktacja MEiN: 140.000**

**Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.**

29. Bojkowski, Ł., Kalinowski, P., Śliwowski R., Tomczak, M. (2022). The importance of selected coordination motor skills for an individual football player's effectiveness in a game. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(2): 1-9.

**Impact Factor: 3.390, punktacja MEiN: 140.000**

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Brak.

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Brak.

7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych:



- międzynarodowe konferencje zagraniczne: 1,
- międzynarodowe konferencje w Polsce: 2,
- ogólnopolskie konferencje: 12.

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

Brak.

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów:

- Projekt naukowy w ramach badań statutowych AWF realizowany w latach 2012-2019; kierownik badań i główny wykonawca. Projekt zaakceptowany przez Komisję Bioetyczną przy Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu (nr 629/13), 2013 r.

*Badania izokinetyczne piłkarzy nożnych w optymalizacji procesu treningowego na różnych etapach szkolenia.*

- Projekt naukowy w ramach badań statutowych AWF realizowany w latach 2013-2019; wykonawca.

*Identyfikacja talentu sportowego jako podłoże sukcesów w sporcie w świetle kryteriów morfologicznych, sprawnościowych, wydolnościowych i społecznych zawodników uprawiających zespołowe gry sportowe.*

- Projekt zaakceptowany przez Komisję Bioetyczną przy Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu (nr 701/17), 2017 r.; kierownik badań i główny wykonawca.

*Motoryczne i funkcjonalne uwarunkowania treningu profesjonalnych piłkarzy nożnych.*

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach:

- członek International Association of Sport Kinetic.

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru:

- styczeń/luty 2022 r., Tarbes, Francja, University of Pau and Pays de l'Adour, Movement, Balance, Performance and Health Laboratory (EA 4445), staż naukowy;
- marzec 2011 r., Paryż/Clairefontaine, Francja, Narodowy Instytut Clairefontaine Football (INF), Narodowe Centrum Szkoleniowe Francuskiej Federacji Piłki Nożnej (French Football Federation), staż naukowo-szkoleniowy;
- maj 2011 r., Lizbona, Portugalia, Sporting Clube de Portugal, staż naukowo-szkoleniowy;
- kwiecień 2010 r., Amsterdam, Holandia, Ajax Amsterdam, staż naukowo-szkoleniowy.

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

Brak.

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Dotychczasowe recenzje w czasopismach międzynarodowych:

- International Journal of Environmental Research and Public Health,
- PLoS One.

Dotychczasowe recenzje w czasopismach krajowych:

- Trends in Sport Sciences,
- Polish Journal of Sport and Tourism.

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

Brak.

15. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt II.9:

- Projekt naukowy prowadzony w ramach Działu Badań i Rozwoju Rehasport Clinic FIFA Medical Center of Excellence; wykonawca.  
*Players characteristics, health and fitness challenges in male soccer players.*
- Projekt badawczy realizowany przez Dział Naukowy KKS Lech Poznań S.A. w porozumieniu z Wydziałem Matematyki i Informatyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu; wykonawca.

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

Brak.

### III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego.

Brak.

2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym:

- program szkolenia sportowego piłkarzy nożnych w ramach Projektu Szkół Patronackich KKS Lech Poznań S.A. (współautor programu i koordynator Projektu Szkół Patronackich KKS Lech Poznań S.A. realizowanego we współpracy z Wydziałem Oświaty w Poznaniu w latach 2007-2010);
- program Szkoleniowy Klubów Patronackich KKS Lech Poznań S.A. (współautor programu i koordynator Projektu Klubów Patronackich KKS Lech Poznań S.A. obejmującego nadzór nad 20 klubami piłkarskimi w Polsce i zapewnienie im wsparcia szkoleniowego od roku 2019 – nadal).

3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe.

Brak.

4. Informacja o wdrożonych technologiach.

Brak.

5. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.

Brak.

6. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych:

- członek Komisji Technicznej Polskiego Związku Piłki Nożnej (2016-2021);
- członek zespołu eksperckiego tzw. Grupy Ekspertckiej Narodowego Modelu Gry przy Polskim Związku Piłki Nożnej (2015 – obecnie);
- członek grupy eksperckiej przy Projekcie Certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej (2018-2021).

7. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.

Brak.

#### IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny) z dnia 14.06.2022 r.

<b>Impact Factor (IF)</b>	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora
Publikacje z cyklu monotematycznego	–	13.499
Publikacje poza cyklem monotematycznym	–	11.518
<b>Sumaryczny wskaźnik IF</b>	–	<b>25.017</b>

2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.

<b>Liczba cytowań publikacji według Web of Science Core Collection</b>	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora
Sumaryczna liczba cytowań	–	77
Bez autocytowań	–	71

3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.

Indeks Hirscha: **5**

4. Informacja o liczbie punktów MEiN.

<b>Liczba punktów MEiN</b>	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora	<b>Łącznie</b>
W skali obowiązującej do 2018 r.	22.500	355.000	<b>377.500</b>
W skali obowiązującej od 2019 r.	–	720.000	<b>720.000</b>
<b>Sumaryczna liczba punktów</b>	<b>22.500</b>	<b>1075,000</b>	<b>1097.500</b>

.....  
(podpis wnioskodawcy)