

**Program praktyki w Domu Opieki Społecznej  
dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu  
studia pierwszego stopnia, kierunek Dietetyka**

Praktyka zawodowa jest pogłębieniem wiedzy zdobytej w ramach programu studiów oraz formą przygotowania zawodowego studentów. Jej celem jest zapoznanie studentów ze strukturą organizacyjną domu opieki społecznej, źródłami finansowania, a także obowiązującymi przepisami oraz formami świadczonych usług. Ponadto jej zadaniem jest kształtowanie cech osobowościowych niezbędnych dla utrzymania właściwego podejścia do osób w zależności od ich wieku, stanu emocjonalnego, psychicznego i fizycznego, a także właściwych relacji z zespołem opiekuńczym lub opiekuńczo-leczniczym. Ogólna liczba godzin przewidziana na praktykę wynosi 140 godzin.

**Zagadnienia do zrealizowania podczas praktyki:**

1. Zapoznanie studentów ze strukturą organizacyjną domu opieki społecznej w tym bloku żywieniowego oraz zasadami jego organizacji.
2. Zapoznanie się z zadaniami dietetyka/firmy cateringowej obsługującej pensjonariuszy w zakresie żywienia. Poznanie zasad współpracy z zespołem opiekuńczym lub opiekuńczo-leczniczym w ramach opieki nad pensjonariuszami.
3. Zapoznanie z rodzajami stosowanych diet oraz ocena ich wartości energetycznej i odżywczej.
4. Zaproponowanie jadłospisu tygodniowego z uwzględnieniem reżimu finansowego i dietetycznego wraz z recepturą i opisem technologicznym.
5. Zapoznanie się z procedurą składania zamówień artykułów spożywczych niezbędnych do produkcji posiłków lub posiłków w firmie cateringowej współpracującej z jednostką.
6. Prowadzenie pogadanek/prelekcji/warsztatów na temat dietoterapii i dietoprofilaktyki wybranych schorzeń.
7. Nabywanie umiejętności prowadzenia rozmowy z pensjonariuszem oraz kształtowania właściwych relacji z podopiecznym.

**Warunki zaliczenia praktyk**

1. Podstawą zaliczenia praktyk jest przedstawienie właściwie prowadzonego dzienniczka praktyk wraz ze sprawozdaniem.
2. W dzienniczku student zamieszcza pisemną relację z każdego dnia praktyki, którą potwierdza opiekun praktyk z ramienia placówki lub zakładu, w którym się ona odbyła. Dzienniczek wraz z oceną końcową powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora placówki.
3. Nieobecność studenta na praktyce może być usprawiedliwiona jedynie zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwiona nieobecność powoduje automatyczne przedłużenie okresu trwania praktyki o czas trwania usprawiedliwionej nieobecności. Nieusprawiedliwiona nieobecność pociąga za sobą niezaliczenie praktyki bez względu na liczbę opuszczonych dni.

**Kryteria niezbędne do wystawienia oceny przez zakład pracy:**

Po odbyciu praktyk student wykazuje się wiedzą m.in. na temat funkcjonowania placówki, zadań dietetyka/firmy cateringowej obsługującej pensjonariuszy w zakresie żywienia w domu opieki społecznej. Samodzielnie wykonuje powierzone zadania, właściwie organizuje pracę własną, potrafi brać za nią odpowiedzialność, a także potrafi współdziałać i pracować w grupie przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zaliczenie praktyk jest niezbędne do zaliczenia danego roku studiów.

**Dane kontaktowe Opiekuna Uczelnianego**

mgr Anna Chrzanowska

tel.: 618355107

adres e-mail [praktykidietetyka@awf.poznan.pl](mailto:praktykidietetyka@awf.poznan.pl)