

**Program praktyki w ośrodku/klubie sportowym lub sportowo rekreacyjnym
dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu
Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu
studia pierwszego stopnia, kierunek Dietetyka
specjalność Dietetyka sportowa**

Praktyka zawodowa jest pogłębieniem wiedzy zdobytej w ramach programu studiów oraz formą przygotowania zawodowego studentów. Jej celem jest: zapoznanie studenta z zasadami funkcjonowania ośrodka/klubu sportowego lub sportowo-rekreacyjnego oraz z zadaniami i obowiązkami dietetyka.

Ogólna liczba godzin przewidziana na praktykę w poradni wynosi 150 godzin.

Zagadnienia do zrealizowania podczas praktyki

1. Poznanie struktury organizacyjnej, zasad funkcjonowania oraz prowadzenia dokumentacji w jednostce prowadzącej działalność sportową lub sportowo-rekreacyjną.
2. Zapoznanie z zadaniami, rolą i obowiązkami dietetyka.
3. Nabycie umiejętności z zakresu planowania żywienia i opracowywania jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie i/lub w wybranych dyscyplinach sportowych.
4. Zapoznanie i nabycie umiejętności z zakresu kalkulacji kosztów żywienia.
5. Udział w prowadzeniu wywiadów żywieniowych oraz w edukowaniu żywieniowym i szerzeniu wiedzy dotyczącej żywienia w sporcie lub w wybranej aktywności fizycznej.

Warunki zaliczenia praktyk

1. Podstawą zaliczenia praktyk jest przedstawienie właściwie prowadzonego dzienniczka praktyk wraz ze sprawozdaniem.
2. W dzienniczku student zamieszcza pisemną relację z każdego dnia praktyki, którą potwierdza opiekun praktyk z ramienia placówki, w którym się ona odbyła. Dzienniczek wraz z oceną końcową powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/placówki.
3. Nieobecność studenta na praktyce może być usprawiedliwiona jedynie zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwiona nieobecność powoduje automatyczne przedłużenie okresu trwania praktyki o czas trwania usprawiedliwionej nieobecności. Nieusprawiedliwiona nieobecność pociąga za sobą niezaliczenie praktyki bez względu na liczbę opuszczonych dni.

Kryteria niezbędne do wystawienia oceny przez placówkę:

Ocenie podlega ogólna postawa studenta oraz sumienność i rzetelność wykonywania powierzonych zadań. Po odbyciu praktyk student powinien posiadać wiedzę na temat: struktury organizacyjnej, zasad funkcjonowania i prowadzenia dokumentacji w jednostce, zadań i obowiązków dietetyka. Ocenie podlegają nabyte umiejętności w zakresie: planowania żywienia, opracowania jadłospisów z uwzględnieniem dozwolonego wspomaganie żywieniowego, indywidualnych zaleceń, oraz norm ilościowych i finansowych, a także umiejętność prowadzenia wywiadów żywieniowych edukacji żywieniowej, ustalania indywidualnego zapotrzebowania energetycznego i na składniki odżywcze.

Zaliczenie praktyk jest niezbędne do zaliczenia danego roku studiów.

Dane kontaktowe Opiekuna Uczelnianego

mgr Anna Chrzanowska

tel.: 618355107

adres e-mail: praktykidietetyka@awf.poznan.pl