



ZAKŁAD DYDAKTYKI **AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**

Zapraszamy na zajęcia fakultatywne

PARĘ SŁÓW O NAS ...

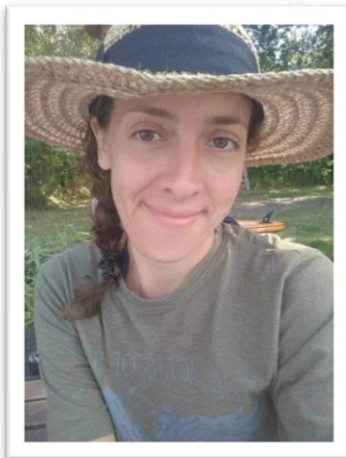
Prof. dr hab. Michał Bronikowski

Profesor o międzynarodowym doświadczeniu i nieprzeciętnym poczuciu humoru wykładający m.in. w Anglii, Kosowie, RPA i Grecji; pasjonat aktywności fizycznej, do której zaraża rzesze niezdecydowanych dzieci i młodzieży poprzez własną praktykę oraz liczne samodzielnie wypracowane dowody naukowe (ponad 300 prac naukowych); autor i współautor programów nauczania i kilkunastu podręczników z wychowania fizycznego oraz edukacji olimpijskiej.



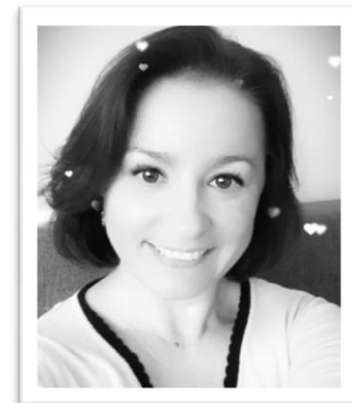
Dr Agata Korcz

Odkrywam tajemnice zdrowego trybu życia poprzez badania i dydaktykę. Moje badania skupiają się m.in. na projektowaniu innowacyjnych interwencji promujących aktywność fizyczną, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży. Przez ponad dziesięć lat byłam instruktorem fitness i jogi. Poza pracą naukową najważniejszym moim osiągnięciem jest bycie mamą 2,5-letniej Helenki i odkrywanie razem z rodziną piękną natury.



Dr Jana Krzysztozek

Specjalizuję się w profilaktyce i edukacji zdrowotnej chorób cywilizacyjnych, analizuję zagrożenia zdrowotne i programy prewencyjne. Kreatywna, dynamiczna optymistka, doceniająca ludzi i małe radości codziennych spraw ;-)



PARĘ SŁÓW O NAS ...

- **Angażujemy się w badania i promocję aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży**
 - **Pracujemy nad tym jak rozszerzyć profilaktykę wielu chorób cywilizacyjnych**
- **Współdziałamy z Międzynarodową Akademią Olimpijską i Polską Akademią Olimpijską w celu szerzenia wartości olimpijskich**
 - **Dbamy, by przygotowanie dydaktyczne nauczycieli WF było na jak najwyższym poziomie**
- **Organizujemy i współorganizujemy konkursy w dziedzinie wychowania fizycznego m.in. Ogólnopolski Konkurs im. E. Piaseckiego na najciekawszą lekcję WF, czy Wojewódzki Konkurs Wychowania Fizycznego**
 - **Popularyzujemy różne formy aktywności fizycznej angażując się w liczne inicjatywy popularnonaukowe m.in. Poznański Festiwal Nauki i Sztuki, czy Noc Naukowców**

Praktyczne umiejętności

*Ciekawe formy
i metody zajęć*

Odwrócona nauka

Dlaczego fakultet u nas?



Mapy myśli

Grywalizacja

*Zajęcia
warsztatowe*

U nas możesz

*zdożyć praktyczne
doświadczenie niezbędne w
Twoim przyszłym zawodzie!*

Panele dyskusyjne

*Treści zgodne
z potrzebami rynku pracy*

01

Profesjonalni wykładowcy

02

Międzynarodowe doświadczenie

03

Nastawienie na praktykę

04

Holistyczne podejście

05

Przyjazna atmosfera

*Praca indywidualna
i w grupach*

Obserwacje

Dopełnienie wiedzy i praktyki



Nasze propozycje

Dla fizjoterapii

01

Zdrowy styl życia osób pracujących

02

**Trening koncentracji uwagi
w zabawach i grach ruchowych**

03

**Umiejętności miękkie w zawodzie
fizjoterapeuty**

04

**Metodyka Wychowania Fizycznego
z Eduball**



Dowiesz się

Zdrowy styl życia osób pracujących

**jak „nie zapracować” sobie
na ciężką chorobę**

o zarządzaniu czasem

o paliwie efektywności

**jak zredukować stres i odzyskać
energię**

**o badaniach profilaktycznych
dla kobiet i dla mężczyzn**

**o prozdrowotnej
aktywności fizycznej**



Dowiesz się

**Trening koncentracji uwagi w zabawach
i grach ruchowych**

**o podstawowych zasadach treningu
uważności**

**jak prowadzić ćwiczenia, zabawy
i medytacje oparte na treningu
uważności**

**o zabawach i grach ruchowych
pomocnych podczas zajęć
fizjoterapeutycznych**

**jak wspomóc koncentrację
uwagi i uważność w pracy
fizjoterapeuty**

Dowiedz się

Umiejętności miękkie w zawodzie fizjoterapeuty



o najważniejszych kompetencjach psychospołecznych w zawodzie fizjoterapeuty

jak komunikować się z trudnym pacjentem

o treningu komunikacji interpersonalnej klient - fizjoterapeuta





Dowiesz się

Metodyka Wychowania Fizycznego z Eduball



o funkcjach i celach wychowania fizycznego

o nowoczesnych metodach nauczania WF z wykorzystaniem piłek Eduball i mini-Eduball

jak zaprojektować profilaktykę i zajęcia korekcyjne różnych wad postawy

o funkcjach terapeutycznych zabaw i gier ruchowych

jak pracować z uczniem z trudnościami wychowawczymi, edukacyjnymi i kinestetycznymi



Nasze propozycje

Dla wychowania fizycznego

01

Aktywność fizyczna w miejscu pracy

02

Zabawy i gry Eduball



Dowiesz się

Aktywność fizyczna w miejscu pracy

jak stworzyć program promujący aktywność fizyczną w danym miejscu pracy

o zarządzaniu stresem i obciążeniach psychofizycznych w pracy

o dobrych praktykach i higienie pracy



Dowiesz się

Zabawy i gry Eduball

jak wykorzystać piłki edukacyjne do przeciwdziałania dysleksji, dysgrafii i dyskalkulii

o potencjale wspomagania procesu uczenia się i niwelowania opóźnień z wykorzystaniem piłek Eduball i mini-Eduball

o zaletach wykorzystania piłek w nauczaniu wczesnoszkolnym



Nasze propozycje

Dla dietetyki

01

Efektywne zarządzanie czasem



Dowiedz się

Efektywne zarządzanie czasem

jak zaplanować własną ścieżkę kariery zawodowej

jak zorganizować pracę własną i pracę z klientem/pacjentem

o zasadach savoir vivre'u w pracy

o technikach wywierania pozytywnego wrażenia



Nasze propozycje

Dla tańca w kulturze fizycznej

01

Profilaktyka chorób stóp tancerza



Dowiesz się

Profilaktyka chorób stóp tancerza

**o najczęstszych przeciążeniach kostnych
u tancerzy w obrębie stopy**

jak zapobiegać chorobom skóry stóp

**o najczęstszych zmianach aparatu
paznokciowego u tancerzy
i profilaktyce powikłań**

Chętnych do współdziałania z nami w wyzwaniach naukowych zapraszamy do naszego **koła naukowego**

Studenckie Koło Naukowe Zakładu Dydaktyki Aktywności Fizycznej

STUDENCI

- współpracują z nami w prowadzonych badaniach naukowych np. w ramach projektu „**Aktywni przed pierwszym dzwonkiem**” (NCN, konkurs Miniatura 3)
- uczestniczą w realizacji inicjatyw dydaktycznych i popularnonaukowych np. **Noc Naukowców**
- biorą udział w spotkaniach międzynarodowych online ze studentami z innych uczelni w celu integracji międzykulturowej, wymiany doświadczeń studenckich oraz współpracy naukowej np. z przedstawicielami **Uniwersytetu Tel Hai w Izraelu**
- uczestniczą regularnie w spotkaniach nt. metodologii badań naukowych



Profesjonalną pomoc i wszelkie informacje uzyskasz zawsze 😊

sekretariat Zakładu:

dr Marlena Łopatka

lopotka@awf.poznan.pl

tel.: (61) 835 52 07

p. 408

poniedziałek – czwartek 7:00 – 13:00

prof. dr hab. Michał Bronikowski

bronikowski@awf.poznan.pl

tel.: (61) 835 52 00

p. 411

dyżur: poniedziałek 11:00 – 13:00

dr Agata Korcz

korcz@awf.poznan.pl

tel.: (61) 835 52 78

p. 409

dyżur: poniedziałek 11:00 – 13:00

dr Jana Krzysztozek

krzysztozek@awf.poznan.pl

tel.: (61) 835 52 78

p. 409

dyżur: środa 9:30 – 11:30



ZAPRASZAMY

Więcej o nas na stronach:

[Fb/ Zakład Dydaktyki AF](#)

[AWF Poznań/ Zakład Dydaktyki AF](#)