**Harmonogramu Programu stażowego**

**Dietetyka i suplementacja w sporcie – semestr 2 (100 godzin ogólne) i 3 (200 godzin dla specjalności)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAM STAŻOWY – semestr 2** | | |
| Lp. | Tematyka zajęć  Opis szczegółowych bloków tematycznych | Liczba godzin |
| ĆW1 | Zapoznanie się ze strukturą, organizacją, funkcjonowaniem i zasadami bhp jednostki, w której odbywa się program stażowy | 4 |
| ĆW2 | Przeszkolenie w zakresie posługiwania się sprzętem i oprogramowaniem używanym w jednostce | 13 |
| ĆW3 | Prowadzenie wywiadów żywieniowych i planowanie diet dla osób w różnym wieku, o różnym poziomie aktywności fizycznej i stanie emocjonalnym i/lub w wybranych dyscyplinach sportowych lub rodzajach aktywności fizycznej | 33 |
| ĆW4 | Opracowanie jadłospisów dla osób z różnych grup społecznych z uwzględnieniem indywidualnych zaleceń, norm, reżimu finansowego i wiedzy na temat związku stanu psychofizycznego z zachowaniami żywieniowymi i/lub  opracowanie jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie/sportowców z uwzględnieniem indywidualnych zaleceń, norm, reżimu finansowego i wiedzy na temat dozwolonego wspomagania żywieniowego | 33 |
| ĆW5 | Przygotowanie materiałów/prowadzenie zajęć dotyczących edukacji żywieniowej pacjentów w różnym wieku i o różnym poziomie aktywności fizycznej w zależności od ich profilu psychologicznego i/lub sportowców/osób aktywnych fizycznie. | 17 |
|  | Razem | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAM STAŻOWY – semestr 3** | | |
| Lp. | Tematyka zajęć  Opis szczegółowych bloków tematycznych | Liczba godzin |
| ĆW1 | Zapoznanie się ze strukturą, organizacją, funkcjonowaniem i zasadami bhp jednostki, w której odbywa się program stażowy | 8 |
| ĆW2 | Przeszkolenie w zakresie posługiwania się sprzętem i oprogramowaniem używanym w jednostce | 26 |
| ĆW3 | Prowadzenie wywiadów żywieniowych i planowanie diet w wybranych dyscyplinach sportowych lub rodzajach aktywności fizycznej | 66 |
| ĆW4 | Opracowanie jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie i/lub sportowców z uwzględnieniem indywidualnych zaleceń, norm, reżimu finansowego i wiedzy na temat dozwolonego wspomagania żywieniowego | 66 |
| ĆW5 | Przygotowanie materiałów i/lub prowadzenie zajęć dotyczących edukacji żywieniowej sportowców lub osób aktywnych fizycznie | 34 |
|  | Razem | 200 |