

**Projekt: Wpływ hipogonadyzmu czynnościowego oraz jego leczenia na przemianę materii oraz tkankę mięśniową (grupa kontrolna – zdrowa)**

Zespół badawczy: lek. Alicja Stańska, prof. UM dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj, prof. AWF dr hab. Krzysztof Kusy, prof. dr hab. Jacek Zieliński, prof. AWF dr hab. Joanna Gorwa, dr Monika Ciekot-Sołtysiak, dr hab. n. med. Aleksandra Uruska, dr Giovanni Corona, st. UM Dawid Gruszczyński

W naszym badaniu porównujemy skuteczność dwóch preparatów – testosteronu i analogów GLP-1 – w leczeniu mężczyzn z hipogonadyzmem czynnościowym. Są to mężczyźni, u których zaburzenia takie jak nadmierna masa ciała lub cukrzyca doprowadzają do obniżonego stężenia testosteronu. Naszym celem jest ocena, w jaki sposób stosowanie wspomnianych preparatów może wpłynąć na tkankę mięśniową, wydolność fizyczną i przemianę materii takich Pacjentów.

Jak w każdym tego typu badaniu, również tutaj konieczne jest znalezienie grupy kontrolnej, czyli zdrowych Uczestników, którzy będą stanowić „punkt odniesienia” w obserwacjach. Chcielibyśmy poprosić Pana o uczestnictwo – byłoby to ogromne wsparcie dla projektu.

**Jeżeli:**

- jest Pan mężczyzną w wieku 35-60 lat,
- z BMI <30 kg/m<sup>2</sup>, czyli bez otyłości,
- nie choruje Pan na aktywną chorobę nowotworową, cukrzycę, ciężką chorobę układu sercowo-naczyniowego lub oddechowego,
- nie ma Pan hipogonadyzmu spowodowanego organicznymi przyczynami (np. guzem przysadki),
- to byłby Pan idealnym uczestnikiem.

Bardzo ucieszymy się, jeżeli Pan się zdecyduje – wykonamy następujące kompleksowe badania:

- podstawowe pomiary antropometryczne (wzrost, masa ciała, obwód talii i bioder).
- kwestionariusze dotyczące: jakości życia (kwestionariusz WHOQOL-BREF), funkcji seksualnych (kwestionariusz IIEF) oraz poziomu aktywności fizycznej (Międzynarodowy Kwestionariusz Aktywności Fizycznej (IPAQ)).
- pobranie krwi celem oznaczenia parametrów hormonalnych (stężenia testosteronu całkowitego, globuliny wiążącej hormony płciowe \*SHBG+, hormonu folikulotropowego \*FH+ oraz luteinizującego \*LH+ i prolaktyny \*PRL+), biochemicznych (stężenia glukozy i insuliny na czczo, hemoglobiny glikowanej [HbA1c], profilu lipidowego [T-C, HDL, LDL, TAG], swoistego antygenu sterczowego \*PSA+ i białka C-reaktywnego \*CRP+), a także morfologii i stężenia miokina.
- określenie składu ciała (tkanki tłuszczowej i mięśniowej) za pomocą densytometrii
- ocena tempa przemiany materii i wydolności fizycznej przy pomocy Sercowo-Płucnego Testu Wysiłkowego

– pomiar siły mięśniowej przy wykorzystaniu dynamometru

– przy pomocy nieinwazyjnej metody (za pomocą mankietu do mierzenia ciśnienia) oceniony zostanie stan mikrokążenia (metoda FMSF).

Jeżeli ma Pan jakiegokolwiek dodatkowe pytania lub potrzebuje Pan bardziej szczegółowych informacji – z przyjemnością udzielimy wszelkich potrzebnych wyjaśnień.

**Osoba do kontaktu:** Alicja Stańska, tel. 508 324 825, e-mail: [alicja\\_kowalewska12@hotmail.com](mailto:alicja_kowalewska12@hotmail.com)