

# **RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI INSTRUKTORSKIEJ**

dla studentów kierunku: WYCHOWANIE FIZYCZNE, studia II°

## **Cele praktyki**

- zapoznanie się z działalnością i sposobami realizacji zadań w klubie sportowym,
- poznanie metod, form i środków treningu sportowego realizowanych w klubie sportowym.

## **Zadania praktyki**

- zapoznanie się ze sposobami funkcjonowania danej placówki/klubu sportowego (struktura, kompetencje pracowników, formy działania w odniesieniu do kultury fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych),
- zapoznanie się ze sposobami projektowania działań diagnostycznych, profilaktycznych i edukacyjnych odpowiadających potrzebom sportowców,
- projektowanie procesu treningowego i prowadzenie dokumentacji przebiegu procesu szkolenia.

## **Miejsca realizacji praktyki**

Praktyka instruktorska dotyczy działań związanych z bezpośrednią realizacją procesu treningowego, a zatem miejscami jej odbywania powinny być:

- kluby sportowe,
- stowarzyszenia,
- fundacje.

## **Termin realizacji praktyki**

Zgodnie z planem studiów II stopnia.

## **Zaliczenie praktyki**

Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- obecność na praktyce w wymaganym wymiarze godzin (70 godzin),
- zaangażowanie i działania w trosce o dobro ćwiczących,
- pisemne sprawozdanie dokumentujące czas trwania praktyki oraz opis zadań wykonywanych przez studenta, potwierdzone przez pracownika klubu,
- terminowe złożenie dokumentacji po zakończeniu praktyk,
- uzyskanie pozytywnej oceny opiekuna klubowego i opiekuna merytorycznego.