

# RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI W KLUBIE

dla studentów kierunku: SPORT, studia I stopnia

## Liczba godzin praktyk w trakcie studiów

- Semestr II - 145 godzin
- Semestr III - 150 godzin
- Semestr IV - 150 godzin
- Semestr V - 140 godzin
- Semestr VI - 135 godzin

## Cele praktyki

- poznanie specyfiki pracy trenera na każdym etapie szkolenia i w każdym zakresie (działania szkoleniowe, organizacyjne, wychowawcze),
- zapoznanie się z działalnością i sposobami realizacji zadań w klubie sportowym,
- poznanie metod, form i środków treningu sportowego realizowanych w klubie sportowym.

## Zadania praktyki

- zapoznanie się ze sposobami funkcjonowania klubu sportowego (struktura, kompetencje pracowników, formy działania w odniesieniu do kultury fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych),
- zapoznanie się ze sposobami projektowania działań diagnostycznych, profilaktycznych i edukacyjnych odpowiadających potrzebom sportowców,
- projektowanie procesu treningowego i prowadzenie dokumentacji przebiegu procesu szkolenia.

## Termin realizacji praktyki

Zgodnie z planem studiów I stopnia i podziałem roku akademickiego. Szczegółowe terminy dla każdego z semestrów ustalane są przez pełnomocnika dziekana ds. praktyk.

## Zaliczenie praktyki

Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- dostarczenie pełnomocnikowi dziekana umowy o organizację praktyk przed ich rozpoczęciem,
- zrealizowanie wymaganej dla każdego semestru liczby godzin,
- dostarczenie w wyznaczonym przez Uczelnię terminie wypełnionego dziennika praktyk (wraz z pieczęciami instytucji, podpisami opiekuna oraz prezesa, sprawozdaniem z praktyk i oceną opiekuna),
- uzyskanie pozytywnej oceny opiekuna klubowego i opiekuna merytorycznego.