

## Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny

### I. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

1. Jako osiągnięcie naukowe przedstawiam cykl powiązanych tematycznie 5 artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.), pod wspólnym tytułem:

#### *Metabolizm kostno-mięśniowy w warunkach obciążenia wysiłkiem fizycznym oraz w ekstremalnych warunkach środowiskowych*

1. **Śliwicka E.**, Nowak A., Zep W., Leszczyński P., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Bone mass and bone metabolic indices in male master rowers. *Journal of Bone and Mineral Metabolism*, 2015, 33(5), 540-546. doi: 10.1007/s00774-014-0619-1  
**Impact Factor: 2.460; MEiN: 25**
2. **Śliwicka E.**, Cisoń T., Kasprzak Z., Nowak A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Serum irisin and myostatin levels after 2 weeks of high-altitude climbing. *PLoS One*, 2017, 12 (7), e0181259. doi: 10.1371/journal.pone.0181259  
**Impact Factor: 2.766; MEiN: 40**
3. **Śliwicka E.**, Cisoń T., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Ziembra A., Straburzyńska-Lupa A. Effects of marathon race on selected myokines and sclerostin in middle-aged male amateur runners. *Scientific Reports*, 2021, 11, 2813. doi: 10.1038/s41598-021-82288-z  
**Impact Factor: 4.996; MEiN: 140**
4. **Śliwicka E.**, Cisoń T., Straburzyńska-Lupa A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. The effects of whole-body cryotherapy on 25-hydroxyvitamin D, irisin, myostatin and interleukin-6 levels in healthy young men with different physical fitness levels. *Scientific Reports*, 2020, 10, 6175. doi: 10.1038/s41598-020-63002-x  
**Impact Factor: 4.380; MEiN: 140**

5. Straburzyńska-Lupa A., Cisoń T., Gomarasca M., Babińska A., Banfi G., Lombardi G., **Śliwicka E.** Sclerostin and bone remodeling biomarkers responses to whole-body cryotherapy (– 110 °C) in healthy young men with different physical fitness levels. *Scientific Reports*, 2021, 11, 16156. doi: 10.1038/s41598-021-95492-8  
**Impact Factor: 4.996; MEiN: 140**

**Podsumowanie:** Sumaryczny współczynnik wpływu **Impact Factor** dla cyklu pięciu opublikowanych, powiązanych tematycznie artykułów naukowych wynosi **19.598 punktów** oraz **485 punktów MEiN** (65 punktów według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 roku i 420 punktów MEiN według skali punktacji obowiązującej od roku 2019).

## II. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

### 1. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych.

#### Okres przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora

1. **Śliwicka E.**, Nowak A., Kasprzak Z., Lisiecki D., Podgórski T., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wskaźnik insulinooporności i zmiany stężenia rezystyny i wisfatyny we krwi u siatkarki plażowych w wybranych okresach rocznego cyklu treningowego. [w:] Marecki B. (red.) Sport i turystyka we współczesnym stylu życia. Monografia AWF Poznań nr 393, 2009, 109 – 119.  
**MEiN: 3**

**Podsumowanie:** Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora opublikowano 1 rozdział w monografii naukowej o wartości **3 punktów MEiN**.

#### Okres po uzyskaniu stopnia naukowego doktora

1. Zep W., Nowak A., **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Ocena wartości odżywienia oraz wartości odżywczej racji pokarmowych młodych wioślarzy w okresie przygotowawczym. [w:] Lewandowski J., Marecki B. (red.) Kultura fizyczna i turystyka w badaniach naukowych doktorantów. Monografia AWF nr 418, 2012, 110-115.
2. **Śliwicka E.**, Warchoń M. Żywnienie osób aktywnych fizycznie [w:] Krauss H. (red.) Fizjologia żywienia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2019 , 311-338.  
**MEiN: 20**
3. **Śliwicka E.**, Cisoń T. Fizjologia wysiłku fizycznego. [w:] Krauss H., Gibas-Dorna M. (red.) Fizjologia człowieka. Podstawy. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 2021, 255-274.  
**MEiN: 20**

**Podsumowanie:** Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora opublikowano 3 rozdziały w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych na łączną sumę **40 punktów MEiN**.

## 2. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

### Okres przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora

1. Nowak A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., **Śliwicka E.**, Deskur-Śmielecka E., Karolkiewicz J., Piechowiak A. Insulin resistance and glucose tolerance in obese women - the effects of a recreational training program. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2008, 48(2), 252-258  
**Impact Factor: 0.695; MEiN: 15**
2. Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Deskur-Śmielecka E., Nowak A., Michalak E., **Śliwicka E.** Association between oxidative stress markers and metabolic disturbances in overweight and obese women. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 2009, 16(2), 175-178  
**MEiN: 6**
3. Straburzyńska-Lupa A., Nowak A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Straburzyńska-Migaj E., Romanowski W., Karolkiewicz J., **Śliwicka E.** Visfatin, resistin, hsCRP and insulin resistance to abdominal obesity in women with rheumatoid arthritis. *Clinical and Experimental Rheumatology*, 2010, 28(1), 19-24  
**Impact Factor: 2.358; MEiN: 27**
4. Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Lisiecki D., Kasprzak Z., Karolkiewicz J., **Śliwicka E.**, Nowak A., Podgórski T., Lewandowska M. Effects of annual training cycle on the metabolic response to supra-maximal exercise test in beach volleyball players. *Journal of Human Kinetics*, 2011, 27, 81-95  
**Impact Factor: 0.329; MEiN: 15**

**Podsumowanie:** Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora opublikowano 4 prace w czasopismach naukowych, w tym 3 artykuły w czasopismach znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR) o wartości współczynnika wpływu **Impact Factor** równej **3.382 punktów**. Łączna suma punktów **MEiN** wynosi **63 punkty** (według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 roku).

Okres po uzyskaniu stopnia naukowego doktora

1. Straburzyńska-Migaj E., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nowak A., Straburzyńska-Lupa A., **Śliwicka E.**, Grajek S. Serum concentrations of visfatin are decreased in patients with chronic heart failure. *Acta Biochimica Polonica*, 2012, 59(3), 339-343.  
**Impact Factor: 1.185; MEiN: 15**
2. **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nowak A., Zieliński J. Resistin, visfatin and insulin sensitivity in selected phases of annual training cycle of triathletes. *Acta Physiologica Hungarica*, 2012, 99(1), 51-60.  
**Impact Factor: 0.882; MEiN: 15**
3. Nowak A., **Śliwicka E.**, Wieczorek-Baranowska A., Dalz M., Laurentowska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Współzależność metabolizmu tkanki kostnej z metabolizmem węglowodanów u kobiet po menopauzie. *Medycyna metaboliczna* 2013, XVII(2), 29-34.  
**MEiN: 4 pkt**
4. Kasprzak Z., **Śliwicka E.**, Hennig K., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Huta-Osiecka A., Nowak A. Vitamin D, iron metabolism and diet in alpinists during a 2-week high-altitude climb. *High Altitude Medicine & Biology*, 2015, 16(3), 230-235.  
**Impact Factor: 1.525; MEiN: 25**
5. Dalz M., **Śliwicka E.**, Huta-Osiecka A., Nowak A. The role of physical activity in bone metabolism and osteoporosis prevention. *Trends in Sport Sciences* 2016, 23(2), 63-71.  
**MEiN: 9**
6. Pilch W., Tyka A., Cebula A., **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Tyka A. Effects of 6-week Nordic Walking training on changes in 25(OH)D blood concentration in women after 55 years of age. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2017, 57(1-2), 124-129.  
**Impact Factor: 1.120; MEiN: 20**

7. Radojewski M., Podgórski T., Pospieszna B., Kryściak J., **Śliwicka E.**, Karolkiewicz J. Skeletal muscle cell damage indicators in volleyball players after the main competitive phase of the training cycle. *Journal of Human Kinetics*, 2018, 62, 81-90.  
**Impact Factor: 1.414; MEiN: 15**
8. Pilch W., Tota Ł., Piotrowska A., **Śliwicka E.**, Czerwińska-Ledwig O., Zuziak R., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Effects of Nordic walking on oxidant and antioxidant status, levels of calcidiol and proinflammatory cytokines in healthy women. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018, 6468234.  
**Impact Factor: 4.868; MEiN: 30**
9. Nowak A., Dalz M., **Śliwicka E.**, Elegañczyk-Kot H., Kryściak J., Domaszewska K., Laurentowska M., Kocur P., Pospieszna B. Vitamin D and indices of bone and carbohydrate metabolism in postmenopausal women subjected to a 12-week aerobic training program – the pilot study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17(3), E1074.  
**Impact Factor: 3.390; MEiN: 140**
10. Gogojewicz A., **Śliwicka E.**, Durkalec-Michalski K. Assessment of dietary intake and nutritional status in CrossFit-trained individuals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17(13), E4772.  
**Impact Factor: 3.390; MEiN: 140**
11. Gogojewicz A., Pospieszna B., Bartkowiak J., **Śliwicka E.**, Karolkiewicz J. Assessment of nutrition status in amateur windsurfers during the competitive period. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021, 18, 6451  
**Impact Factor: 4.614; MEiN: 140**
12. Wiśniewski D., **Śliwicka E.**, Malik J., Durkalec-Michalski K. Evaluation of fluid loss and customary fluid intake among a selected group of young swimmers: A preliminary field study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021, 18, 3205.  
**Impact Factor: 4.614; MEiN: 140**

13. Straburzyńska-Lupa A., Korman P., **Śliwicka E.**, Kryściak J., Ogurkowska M.B. The use of thermal imaging for monitoring the training progress of professional male sweep rowers. *Scientific Reports*, 2022, 12, 16507.

**Impact Factor: 4.996; MEiN: 140**

**Podsumowanie:** Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora opublikowano 13 prac w czasopismach naukowych, w tym 11 artykułów w czasopismach znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR) o wartości współczynnika wpływu **Impact Factor** równej **31.998 punktów**. Łączna suma punktów **MEiN** wynosi **833 punkty** (133 punkty według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 roku i 700 punktów MEiN według skali punktacji obowiązującej od roku 2019).

### **3. Wykaz wystąpień na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.**

#### Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora

1. VI Ogólnopolska Konferencja naukowa „Żywność-Ruch-Zdrowie”, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, 14-16 czerwca 2007, Poznań.
  - **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nowak A., Karolkiewicz J., Piechowiak A. HOMA<sub>IR</sub> podczas doustnego testu tolerancji glukozy u kobiet uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych w wodzie (referat).
2. 5th European Congress on Nutrition and Health in the Elderly People „Successful aging through diet and healthful lifestyle”, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, 15-17 września 2008, Warszawa.
  - Nowak A., Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak J., Michalak E., Pospieszna B., Laurentowska M., **Śliwicka E.** Biochemical indices of carbohydrate metabolism in women after 60 years of age subjected to systematic exercise (plakat).

3. I Krajowa Konferencja Naukowa Doktorantów „Kultura Fizyczna i Turystyka w badaniach naukowych Doktorantów”, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, 5 czerwca 2009, Poznań.
  - **Śliwicka E.**, Nowak A., Kasprzak Z., Lisiecki D., Podgórski T., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wskaźnik insulinooporności i zmiany stężenia rezystyny i wisfatyny we krwi u siatkarzy plażowych w wybranych okresach rocznego cyklu treningowego (referat).
  
4. VII Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Żywność-Ruch-Zdrowie”, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, 18-20 czerwca 2009, Poznań.
  - **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nowak A., Kasprzak Z., Lisiecki D. Wpływ wysiłku o intensywności supramaksymalnej na stężenie wybranych adipokin i insulinooporność u siatkarzy plażowych (referat).

**Podsumowanie:** Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora wzięłam udział w 4 konferencjach naukowych, w tym w jednej międzynarodowej, gdzie łącznie zaprezentowano 4 doniesienia naukowe.

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora

1. XXIX Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej „Medycyna w Sporcie i Aktywności Fizycznej”, 13-15 października 2011, Bydgoszcz.
  - **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nowak A. Rezystyna, wisfatyna i wskaźniki metabolizmu węglowodanów u siatkarzy plażowych i triathlonistów w wybranych okresach rocznego cyklu treningowego (referat).
  
2. II Krajowa Konferencja Naukowa Doktorantów Akademii Wychowania Fizycznego „Kultura fizyczna i turystyka w badaniach naukowych doktorantów”, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, 03.11.2011r. AWF Poznań.
  - Zep W., Nowak A., **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Ocena stanu odżywienia oraz wartości odżywczej racji pokarmowych młodych wioślarzy w okresie przygotowawczym (referat).

3. Jubileuszowy Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej „Aspekty medyczne w wybranych dyscyplinach sportowych”, 18-20 października 2012, Poznań.
  - **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Kasprzak Z., Gogojewicz A. Wpływ zajęć rekreacyjnych typu fitness na wybrane wskaźniki metaboliczne u kobiet w wieku 20 – 40 lat (referat).
  - Zep W., Nowak A., **Śliwicka E.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wskaźniki metabolizmu tkanki kostnej w wybranych okresach cyklu treningowego wioślarzy (referat).
4. 10th Baltic Bone and Cartilage Conference, 6 – 8 czerwca 2013, Poznań.
  - Dalz M., **Śliwicka E.**, Nowak A., Pospieszna B., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Laurentowska M., Elegañczyk-Kot H., Lewandowski J. Biochemical indices of bone turnover and carbohydrate metabolism in postmenopausal women subjected to the training program of Nordic Walking (plakat).
5. XXX Jubileuszowy Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, 14-16 listopada 2013, Wrocław.
  - **Śliwicka E.**, Zep W., Nowak A., Leszczyński P., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Masa kostna i markery obrotu kostnego u mężczyzn uprawiających wioślarstwo w kategorii *masters* (referat).
6. Symposium Medicina Sportiva Practica, "Ku zdrowiu - od teorii do praktyki", 19-21 marca 2015, Rytro.
  - Karolkiewicz J., Pospieszna B., **Śliwicka E.**, Tarnas J., Lewandowski J., Laurentowska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wpływ 12-tygodniowego treningu Nordic Walking na wybrane wskaźniki funkcji śródbłonna oraz zdolność antyoksydacyjną osocza u zdrowych kobiet po menopauzie (referat).
7. Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Aktywność fizyczna, sprawność i żywienie – w trosce o zdrowie, jakość życia i perspektywy naukowej integracji”, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, 21 maja 2015, Poznań.

- Kasprzak Z., **Śliwicka E.**, Hennig K., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Huta-Osiecka A., Nowak A. Witamina D, metabolizm żelaza i dieta u alpinistów podczas 2-tygodniowego przebywania w warunkach hipoksji hipobarycznej (referat).
8. XXXI Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej „Od profilaktyki do sukcesu sportowego”, 17-19 września 2015, Zielona Góra.
- **Śliwicka E.**, Cisoń T., Nowak A., Kasprzak Z., Huta-Osiecka A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Witamina D i poziom miokina u osób obciążonych wysiłkiem fizycznym w warunkach hipoksji hipobarycznej (referat).
  - Cisoń T., **Śliwicka E.**, Pilch W., Bigosińska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wpływ odwodnienia wysiłkowego oraz nawodnienia organizmu na wybrane wskaźniki układu białokrwinkowego u młodych mężczyzn (referat).
9. Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej „Nowoczesne technologie w medycynie sportowej. Zdrowie sportowca i aktywność fizyczna społeczeństwa największą wartością”, Łódź, 23-24 września 2016.
- **Śliwicka E.**, Dalz M., Nowak A., Pospieszna B., Elegancyk-Kot H., Kryściak J., Kocur P., Laurentowska M., Lewandowski J. Witamina D, homocysteina i wskaźniki metabolizmu węglowodanów u kobiet uczestniczących w programie treningowym Nordic Walking (plakat).
  - Cisoń T., **Śliwicka E.**, Pilch W., Bigosińska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wpływ biegu maratońskiego na poziom wskaźników uszkodzenia włókien mięśniowych (plakat).
  - Szurkowska J., Karolkiewicz J., **Śliwicka E.**, Kryściak J., Gałęcka M. Ocena mikrobioty u mężczyzn w wieku 20 – 40 lat o zróżnicowanym poziomie aktywności fizycznej (plakat).
10. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Nauka dla Sportu - Sport dla Nauki”, Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa, 26-27 września 2016.
- Cisoń T., **Śliwicka E.**, Pilch W., Sztafa-Cabała K., Małek Z., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wpływ zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na poziom witaminy D u młodych zdrowych mężczyzn (referat).

11. VII Konferencja Naukowa „Fizjologiczne Uwarunkowania Postępowania Dietetycznego”, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, 8-10 listopada 2016, Rogów.
  - Kasprzak Z., **Śliwicka E.**, Nowak A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Ocena wartości energetycznej i odżywczej diety siatkarzy plażowych (plakat).
  
12. I Poznański Naukowy Kongres Dietetyki „Żywnienie – Trening – Wspomaganie”, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Poznań, 27-28 kwietnia 2018.
  - Trinschek J., Zieliński J., **Śliwicka E.**, Janowski M., Durkalec-Michalski K., Kusy K. Wpływ suplementacji alkagenem i beta-alaniną na wydolność tlenową taekwondeków (referat).
  - Trinschek J., Kusy K., **Śliwicka E.**, Durkalec-Michalski K., Korman P., Włodarczyk M., Zarębska E., Kantanista A., Zieliński J. Zmiany wydolności tlenowej biegaczy długodystansowych i sprinterów pod wpływem suplementacji alkagenem i beta-alaniną (referat).
  - Gogojewicz A., **Śliwicka E.**, Durkalec Michalski K. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia kobiet trenujących CrossFit (referat).
  - Gogojewicz A., Kryściak J., Huta-Osiecka A., **Śliwicka E.**, Domaszewska K. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia osób amatorsko trenujących biegi długodystansowe (referat).
  
13. V Konferencja Medycyny Górskiej - Polskie Towarzystwo Medycyny i Ratownictwa Górskiego, Katedra i Klinika Medycyny Ratunkowej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, 26-27 listopada 2016, Wrocław.
  - Cisoń T., **Śliwicka E.**, Zwolińska-Mirek K., Małek Z., Cygnar E. Wpływ krótkotrwałego pobytu w warunkach hipoksji normobarycznej (4000 m n.p.m) na wybrane reakcje układu krążenia, układu oddechowego oraz poziom wydolności tlenowej (referat).

**Podsumowanie:** Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora wzięłam udział w 13 konferencjach naukowych, w tym w 4 międzynarodowych, gdzie łącznie zaprezentowano 20 doniesień naukowych.

**4. Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.**

Zrealizowane projekty badawcze

- **kierownik pojedynczego działania naukowego** sfinansowanego przez Narodowego Centrum Nauki pt. „Wpływ wysiłku fizycznego w warunkach hipoksji normobarycznej na poziom witaminy D, wybranych wskaźników prozapalnych oraz insulinowrażliwość u zdrowych młodych mężczyzn” w ramach konkursu **MINIATURA 1 (nr 2017/01/X/NZ7/01172)**.

termin realizacji: 07.12.2017 - 07.12.2018

- **wykonawca projektu badawczego** sfinansowanego przez Narodowego Centrum Nauki pt. „Efekty krótkoterminowe i długoterminowe ogólnoustrojowej krioterapii na wrażliwość na działanie insuliny w grupie osób z nadwagą - badania translacyjne z uwzględnieniem zmian indukowanych zimnem i treningiem na regulację hormonalną metabolizmu” w ramach konkursu **OPUS 13 (nr 2017/25/B/NZ7/02309)**.

kierownik projektu: prof. dr hab. Ewa Ziemann

termin realizacji: 03.01.2018 – 02.01.2022

**5. Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.**

- członek Komisji Biologicznych Podstaw Kultury Fizycznej Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk; sekretarz od 2019 roku

## 6. Wykaz staży w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru

- 01-14.08.2018 - staż naukowy w Instytucie Kultury Fizycznej Wyższej Państwowej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu; opiekunem stażu: dr hab. Zbigniew Szyguła. Podczas pobytu realizowano projekt badawczy pt. „Wpływ wysiłku fizycznego w warunkach hipoksji normobarycznej na poziom witaminy D, wybranych wskaźników prozapalnych oraz insulinowrażliwość u zdrowych młodych mężczyzn” finansowany w ramach pojedynczego działania naukowego przez Narodowego Centrum Nauki w ramach konkursu MINIATURA 1 (nr 2017/01/X/NZ7/01172)
- 24.06-03.07.2021 – staż naukowy w IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi w Mediolanie; dyrektor naukowy prof. Giuseppe Banfi. Celem stażu było zapoznanie się z funkcjonowaniem Laboratory of Experimental Biochemistry & Molecular Biology, kierowanym przez prof. dr. hab. Giovanni Lombardi. Dodatkowym efektem stażu była redakcja artykułu zatytułowanego: „Sclerostin and bone remodeling biomarkers responses to whole-body cryotherapy (– 110 °C) in healthy young men with different physical fitness levels”, autorstwa: Straburzyńska-Lupa A., Cisoń T., Gomasasca M., Babińska A., Banfi G., Lombardi G., Śliwicka E.

## 7. Wykaz recenzowanych prac naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych

*Recenzje prac zgłoszonych do czasopism znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR)*

- Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej (Impact Factor: 0.878) – 1 recenzja
- International Journal of Environmental Research and Public Health (Impact Factor: 4.614) – 3 recenzje
- Plos One (Impact Factor: 3.752) – 1 recenzja
- Journal of Human Kinetics (Impact Factor: 2.923) – 1 recenzja
- Frontiers in Endocrinology (Impact Factor: 6.005) – 6 recenzji

*Recenzje prac zgłoszonych czasopism spoza bazy Journal Citation Reports (JCR)*

- Trends in Sport Sciences – 3 recenzje

**Podsumowanie:** Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora zrecenzowałam prace naukowe dla 6 czasopism naukowych, w tym dla 5 czasopism znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR).

**8. Wykaz udziału w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.4.**

Od momentu rozpoczęcia pracy w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu realizowałam projekty badawcze finansowane przez Uczelnię:

- wykonawca w badaniach statutowych Zakładu Higieny pt. „Ruch jako element metabolicznych procesów adaptacyjnych w zdrowiu i chorobie”, lata 2009-2017
- główny wykonawca projektu badawczego finansowanego z dotacji na badania własne pt. „Wpływ wysiłku fizycznego na stężenie wybranych adipokin we krwi u osób z prawidłową masą ciała oraz otyłością”, rok 2010.
- główny wykonawca projektu badawczego finansowanego z dotacji MNiSW – Rozwój Młodych Pracowników Nauki pt. „Adipokiny – hormony tkanki tłuszczowej i ich rola w homeostazie i metabolizmie wysiłkowym”, rok 2011.
- główny wykonawca projektu badawczego finansowanego z dotacji MNiSW – Rozwój Młodych Pracowników Nauki pt. „Biochemiczne wskaźniki przemiany węglowodanowo-lipidowej i tkanki kostnej u osób dorosłych o zróżnicowanym poziomie aktywności fizycznej”, lata 2012-2016.

**III. DANE NAUKOMETRYCZNE****1. Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny).**

<b>Impact Factor (IF)</b>	Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora	Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora
Publikacje z cyklu monotematycznego	-	19,598
Publikacje poza cyklem monotematycznym	3,382	31,998
<b>Sumaryczny wskaźnik IF</b>	<b>54,978</b>	

**2. Liczba cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.**

<b>Liczba cytowań publikacji według Web of Science Core Collection</b>	Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora	Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora
Sumaryczna liczba cytowań	36	113
Bez autocytowań	36	100

**3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.**

Indeks Hirscha: 8

(podpis wnioskodawcy)

BIBLIOTEKA GŁÓWNA AWF  
 OŚRODEK INFORMACJI NAUKOWEJ  
 61-555 Poznań, Lwowa Dębińska 10C  
 tel. (602) 73-50-90 do 91

Potwierdzam dane naukometryczne.

Poznań, 03.01.2023

Biblioteka Główna  
 Ośrodek Informacji Naukowej  
 Gizela Nowacka  
 mgr Gizela Nowacka