

## Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Promocja zdrowia studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2024/2025																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS					
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz		w	ćw		Egz	w		ćw	Egz						
<b>Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego</b>																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2										2			
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10							5	10		2				2			
Dietetyka	20	10	10							10	10		2				2			
Filozofia sportu	15	15												15			1			
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E			2				2			
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5				1				1			
Komunikacja interpersonalna	10		10								10		1				1			
Metodologia badań naukow.	20	20						20					2				2			
Metody statystyki matemat.	30	15	15								15	15		2			2			
Neuromotoryka	15	15												15			1			
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1										1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne</b>																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15								15		1				1			
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15											15		1	1			
Formy aktywności w wodzie	15	5	10							5	10		2				2			
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2										2			
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5							10	5		2				2			
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15				1				3			
T i M Koszykówki	15		15		15		1										1			
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10				1			25	2			
T i M Piłki nożnej	15		15								15		1				1			
T i M Piłki ręcznej	15		15									15			15		1			
T i M Piłki siatkowej	15		15						15				1				1			
T i M Tenisa	30		30		30		1										1			
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4										4			
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4										4			
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10							15	10		1				1			
Zabawy i gry drużynowe	25	5	20					5	20				1				1			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym</b>																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4						4			
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4										4			
<b>Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym</b>																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5		8			
<b>Grupa przedmiotów dla specjalności: Promocja zdrowia</b>																				
spec. Promocja zdrowia	150	55	95																	
Zmiany zachowań zdrowotnych	25	10	15					10	15		3						3			
Zarządzanie stresem	20	10	10					10	10		2						2			
Ekologiczne uwarunkowania zdrowia	15	5	10											5	10		1			
Kompendium wiedzy o żywności i żywieniu	25	10	15							10	15		2				2			
Promocja racjonalnego żywienia	10		10												10		1			
Projektowanie programów zdrowotnych	25	10	15											10	15	E	2			
Psychologia odżywiania	15	5	10							5	10		1				1			
Całościowa aktywność fizyczna	15	5	10					5	10		1						1			
<b>Grupa przedmiotów do wyboru</b>																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	7
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2								2	
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30													30		2			2	
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturytyka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	
Wrotkarstwo	15		15																	
Pływanie artystyczne	15		15																	
blok III – sem. 4 (2 z 8)	30														30		2		2	
Kalistenika	15		15																	
Edukacja olimpijska	15		15																	

