

Plan studiów II stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w służbach mundurowych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	II stopień 2024/2025																ECTS ogółem
				I rok								II rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	
w	ćw	Egz	w	ćw	Egz	w		ćw	Egz	W		ćw	Egz							
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																				
Biologiczny rozwój człowieka	15	10	5	10	5		2												2	
Diagnostyka biomechaniczna aktywności ruchowej	15	5	10									5	10		2				2	
Dietetyka	20	10	10									10	10		2				2	
Filozofia sportu	15	15														15			1	
Fizjologiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	30	20	10					20	10	E	2								2	
Biochemiczna diagnostyka wysiłku fizycznego	15	10	5					10	5		1								1	
Komunikacja interpersonalna	10		10										10		1				1	
Metodologia badań naukow.	20	20						20			2								2	
Metody statystyki matemat.	30	15	15									15	15		2				2	
Neuromotoryka	15	15														15			1	
Socjologia kultury fizycznej	15	15		15			1												1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																				
Cyfrowe technologie w aktywności fizycznej	15		15										15		1				1	
Metodyka ćwiczeń siłowych	15		15													15		1	1	
Formy aktywności w wodzie	15	5	10									5	10		2				2	
Interaktywna edukacja zdrow.	30	15	15	15	15		2												2	
Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	15	10	5									10	5		2				2	
T i M Gimnastyki	30		30		15		2		15		1								3	
T i M Koszykówki	15		15		15		1												1	
T i M Lekkiej Atletyki	40	5	35					5	10		1					25		2	3	
T i M Piłki nożnej	15		15									15		1					1	
T i M Piłki ręcznej	15		15													15		1	1	
T i M Piłki siatkowej	15		15						15		1								1	
T i M Tenisa	30		30		30		1												1	
Teoria edukacji fizycznej	45	20	25	20	25	E	4												4	
Teoria treningu	45	20	25	20	25	E	4												4	
Wych. Fizyczne specjalne	25	15	10									15	10		1				1	
Zabawy i gry drużynowe	25	5	20					5	20		1								1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																				
Pedagogika kultury fizycznej	30	15	15					15	15	E	4								4	
Psychologia kultury fizycznej	30	15	15	15	15	E	4												4	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																				
Zaawansowana dydaktyka WF	90	30	60					15	30		3	15	30	E	5				8	
Grupa przedmiotów dla specjalności: WF w służbach mundurowych																				
WF w służbach mundurowych	150	75	75																	
System obrony Rzeczypospolitej Polskiej	30	30														30		E	3	
Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych	30	30										30			2				2	
Strzelectwo bojowe	30	15	15									15	15		2				2	
Survival	60		60						60		6								6	
Wieloboje sprawnościowe	30		30						30		3								0	
Survival military	30		30						30		3								0	
Grupa przedmiotów do wyboru																				
Instruktor sportu - zajęcia specjalistyczne*	150	50	100	10	25		1,5	15	25		1,5	10	25		1,5	15	25	E	2,5	
Zajęcia sport. i edukacyjne do wyboru	90		90																	
blok I – sem. 2 (2 z 8)	30								30		2								2	
Boccia	15		15																	
Elementy integracji sensorycznej w środowisku wodnym	15		15																	
Gimnastyka artystyczna	15		15																	
Gimnastyka senioralna	15		15																	
Goalball	15		15																	
Projektowanie programów treningowych	15		15																	
Taniec	15		15																	
Traumatologia	15		15																	
blok II – sem. 3 (2 z 8)	30												30		2				2	
Aktywna rehabilitacja	15		15																	
Fitness	15		15																	
Genetyka sportu	15		15																	
Gimnastyka terenowa	15		15																	
Kulturytyka i trójbój siłowy	15		15																	
Nordic walking	15		15																	
Wrotkarstwo	15		15																	

