dokument nr 1 do Uchwały nr 125/2022 Senatu Akademii
z dnia 14 czerwca 2022 r.

załącznik nr 4aa do Uchwały nr 112/2022 Senatu Akademii
z dnia 29 marca 2022 r.

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych studia stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2022/2023																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Emisja głosu	**30**	**15**	**15**	15	15		3																					3
Ochrona własn. intelektualnej	**6**	**6**																		6			1					1
Pierwsza pomoc przedmed.	**15**	**5**	**10**	5	10		1																					1
Prawo oświatowe	**10**	**10**						10			1																	1
Technologia informacyjna	**15**	**5**	**10**																	5	10		1					1
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Adaptowana aktywność fizyczna	**15**	**5**	**10**					5	10		1																	1
Anatomia	**45**	**15**	**30**					15	30	E	4																	4
Antropologia	**35**	**15**	**20**																	15	20	E	4					4
Antropomotoryka	**45**	**20**	**25**																	10	15		2	10	10	E	3	5
Biochemia	**30**	**10**	**20**					10	20	E	3																	3
Biomechanika	**30**	**10**	**20**													10	20	E	3									3
Edukacja zdrowotna	**30**	**15**	**15**																	15	15		3					3
Fizjologia	**30**	**10**	**20**									10	20	E	3													3
Higiena szkolna	**10**	**10**						10			1																	1
Historia Kultury Fizycznej	**30**	**20**	**10**	20	10	E	3																					3
Neurofizjologia	**15**	**5**	**10**																	5	10		1					1
Olimpizm	**10**	**10**																						10			1	1
Podstawy biologii człowieka	**10**	**10**		10			1																					1
Teoria sportu	**45**	**15**	**30**									5	10		1	10	20	E	3									4
Teoria wychowania fizycznego	**45**	**15**	**30**					15	30	E	4																	4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
T i M Gimnastyki	**45**	**5**	**40**	5	20		2		20	E	2																	4
T i M Hokeja na trawie	**30**		**30**																		10		1		20		1	2
T i M Piłki siatkowej	**40**		**40**		40		2																					2
T i M Lekkiej Atletyki	**50**		**50**						20		1						20		1						10	E	3	5
T i M Piłki nożnej	**40**		**40**										40		2													2
T i M Piłki ręcznej	**40**		**40**														40		2									2
T i M Koszykówki	**40**		**40**						40		2																	2
T i M Pływania	**30**		**30**		15		1		15	E	2																	3
Rytmika i taniec	**15**		**15**		15		1																					1
Zabawy i gry ruchowe	**30**		**30**		30		3																					3
Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	**15**		**15**										15		1													1
Egzamin T i M Gier Zespołowych																										E	2	2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	**45**	**20**	**25**	20	25	E	4																					4
Podstawy pedeutologii	**20**	**10**	**10**									10	10		2													2
Pedagogika wczesnoszkolna	**30**	**15**	**15**									15	15		2													2
Psychologia aktywności sportowej	**30**	**15**	**15**									15	15	E	2													2

Psychologia ogólna	**60**	**30**	**30**	30	30	E	*4*																						4
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	**90**	**30**	**60**					15	15		*3*	15	15		*2*		30	E	*3*										8
Podstawy dydaktyki	**30**	**15**	**15**	15	15		*2*																						2
Grupa przedmiotu - specjalność: WF w szkołach specjalnych i integracyjnych																													
WF w szkołach specjalnych i integracyjnych	**150**	**55**	**95**																										0
Metodyka specjalnego wychowania fizycznego	**30**	**10**	**20**									10	20		*1*														1
WF osób z niepełnosprawnością intelektualną	**30**	**10**	**20**													10	20		*1*										1
WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu	**30**	**10**	**20**																	10	20	E	*3*						3
WF osób z uszkodzeniem zmysłów	**30**	**10**	**20**													10	20		*1*										1
Wspomaganie rozwoju osób ze specjalnymi potrzebami	**15**	**15**	**0**									15			*1*														1
Zabawy i gry w usprawnianiu osób niepełnosprawnych poruszających siena wózkach	**15**	**0**	**15**																						15		*1*		1
Grupa przedmiotów do wyboru																													
Instruktor sportu - zaj. specjalist.*	150	**50**	**100**									10	25		*2*	15	25		*2*	10	25		*2*	15	25	E	*3*		9
Wykłady monograficzne	**45**	**45**																											
Blok I (1 z 3)								15			*1*																		1
Sport osób niepełnosprawnych	15	15																											
Trening zdrowotny	15	15																											
Zjawiska niepożądane we współczesnym sporcie	15	15																											
Blok II (1 z 3)												15			*1*														1
Głos, instrument na którym każdy gra	15	15																											
Historia tańca w kulturze fizycznej	15	15																											
Wybrane problemy z historii rehabilitacji	15	15																											
Blok III (1 z 4)								15			*1*																		1
Metody wspomagania dzieci z atypowym przebiegiem rozwoju	15	15																											
Relacje międzykulturowe	15	15																											
Trening umiejętności społecznych	15	15																											
Suplementacja diety	15	15																											
Przedmioty przyrodnicze i humanistyczne	**60**	**60**																											
Blok I (2 z 5)												30			*2*														2
Podstawy medycyny sportu	15	15																											
Podstawy żywienia człowieka	15	15																											
Patobiochemia	15	15																											
Wpływ środowiska na czynności fizjologiczne	15	15																											
Zarządzanie obiektami sportowo-rekreacyjnymi	15	15																											
Blok II (1 z 3)																				15			*1*						1
Biochemia wysiłku fizycznego	15	15																											
Fizyka sportu	15	15																										2	

Metodyka treningu sportowego	15	15																										
Blok III (1 z 3)																									15			*1*	1
Monitorowanie procesu treningowego za pomocą obiektywnych metod biomechanicznych	15	15																										
Nowoczesne technologie, projekty i interwencje w wychowaniu fizycznym	15	15																										
Sport dzieci i młodzieży, sport szkolny	15	15																										
Sporty różne i WF:	150		150																									
WF: Blok I (2 z 7)									30		*0*																	0
Aqua Fitness			15																									
Fitness - formy aerobowe i wzmacniające			15																									
Sport rekreacyjny			15																									
Judo			15																									
Stretching			15																									
Trening ekstremalny			15																									
Zabawy i gry ruchowe dla dzieci niewidomych i niedowidzących			15																									
WF: Blok II (2 z 7)																				30		*0*						0
Wstęp do tańca współczesnego			15																									
Samoobrona			15																									
Ratownictwo wodne			15																									
Fitness - formy prozdrowotne i relaksacyjne			15																									
Trening biegowy			15																									
Zabawy i gry różnych regionów i kultur			15																									
Zabawowe formy gimnastyczne			15																									
Blok III (2 z 7)																	30		*2*									2
Akrobatyka sportowa			15																									
Improwizacja			15																									
Metody realizacji i sposoby organizacji lekcji WF w praktyce			15																									
Pływanie artystyczne			15																									
Survival zielony			15																									
Wellness			15																									
Zabawy i gry edubal			15																									
Blok IV (2 z 7)													30		*2*													2
Fitness - siłownia			15																									
Wspinaczka sportowa			15																									
Łyżwiarstwo			15																									
Spinning			15																									
Tenis stołowy			15																									
Survival miejski			15																									
Taniec towarzyski			15																									
Blok V (2 z 7)																	30		*2*									2
Fitness - stabilizacja			15																									
Crossfitness			15																									
Kettlebells/TRX			15																									

Aktywność fizyczna w miejscu pracy			15																									
Speedminton			15																									
Wrotkarstwo			15																									
Choreoterapia			15																									
Język obcy	**90**		**90**						30		*4*		30		*3*		30	E	*4*									11
Egzamin dyplomowy																										E	*10*	10
Praktyki i obozy																												
Prakt. psychol. – pedagog.	**30**		**30**														30		*2*									2
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	**60**		**60**																		60		*4*					4
Praktyka specjalnościowa	**90**		**90**																		90		*6*					6
Prakt. dydakt. asystencka w szkole podstawowej	**60**		**60**														60		*4*									4
Praktyka instruktorska	**90**		**90**																						90		*6*	6
Obóz letni	**90**		**90**						90		*3*																	3
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	**60**		**60**										60		*3*													3
Razem	**2306**	**576**	**1730**																									180

Przedmiot	**Ogółem godzin**	**Wykłady**	**Ćwiczenia**	**I stopień**																								
				I rok								**II rok**								**III rok**								ECTS ogółem
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			*ECTS*	II sem			*ECTS*	III sem			*ECTS*	IV sem			*ECTS*	V sem			*ECTS*	VI sem			*ECTS*	
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		
Obciążenie semestralne / ECTS				120	225	3	27	110	350	5	33	150	305	2	30	55	375	4	30	91	305	2	29	50	170	5	31	180
Liczba godzin w semestrze				345				460				455				430				396				220				
Liczba egzaminów w semestrze				3				5				2				4				2				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				805								885								616								
Razem godzin na I stopniu studiów				2306																								
Egzaminy				**Historia Kultury Fizycznej**				**Anatomia**				**Fizjologia**				**Biomechanika**				**Antropologia**				**Antropomotoryka**				
				Psychologia ogólna				**Biochemia**				**Psychologia aktywności sportowej**				**Teoria sportu**				**WF osób z uszkodzeniem narządu ruchu**				**T i M Gier zespołowych**				
				Pedagogika ogólna				**T i M Pływania**								**Język obcy**								**Instruktor sportu**				
								T i M Gimnastyki								**Dydaktyka WF**								**T i M Lekkiej Atletyki**				
								Teoria WF																**Egzamin dyplomowy**				

* wybór specjalizacji instruktorskiej w ramach dyscyplin sportowych:
Piłka nożna, Pływanie, Lekka atletyka, Narciarstwo, Piłka siatkowa, Tenis,
Piłka ręczna, Akrobatyka sportowa, Koszykówka, Żeglarstwo, Fitness, Gimnastyka sportowa, Hokej na trawie, Taniec, Snowboard