

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**WAKACYJNA PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII**

**II rok, 4 semestr**

**300 godz. / 11 ECTS**

**1. Cele przedmiotu**

1	Doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej
2	Umiejętność przeprowadzenia wywiadu i oceny funkcjonalnej
3	Umiejętność wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii u chorych z różnymi dysfunkcjami pod nadzorem fizjoterapeuty
4	Zapoznanie się z aparaturą do wykonywania zabiegów w zakresie kinezyterapii, nauka obsługi sprzętu
5	Aktywne uczestnictwo w pracach zespołu terapeutycznego
6	Samocena poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmowania działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje; przyjęcie odpowiedzialności za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki

**2. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:**

L.P.	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:
1	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i ergonomii
2	Zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii
3	Potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków do wykonywania zabiegów z kinezyterapii
4	Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii
5	Potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
6	Jest gotów do samoceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie

<p>podejmowania działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, a w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów; ponadto jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej</p>
---

### 3. Treści programowe

Tematyka zajęć
Opis szczegółowych czynności
<p>Umiejętności uzyskane przez studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej</li> <li>• przygotowanie stanowiska pracy fizjoterapeuty (ergonomia pracy fizjoterapeuty)</li> <li>• znajomość i zrozumienie metod oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowych reakcji człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii</li> <li>• znajomość podstaw teoretycznych, metodycznych i praktycznych z kinezyterapii</li> <li>• umiejętność przeprowadzenia wywiadu medycznego z pacjentem</li> <li>• umiejętności samodzielnego przeprowadzenia podstawowego badania czynnościowego pacjenta (pomiar zakresu ruchu w stawach, siły mięśniowej w skali Lovetta, pomiaru obwodu kończyn, wykonania testów długości mięśni, badania czucia powierzchownego i głębokiego, oceny napięcia dolegliwości bólowych)</li> <li>• umiejętność wykonywania ćwiczeń zgodnie z systematyką ćwiczeń z zakresu kinezyterapii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań</li> <li>• umiejętność doboru sprzętu ułatwiającego poruszanie się pacjentowi (np. kule i balkonik)</li> <li>• umiejętność wdrożenia systemu S.O.A.P. ze względu na cele krótko i długoterminowe</li> <li>• umiejętność wykonania pionizacji biernej i czynnej</li> <li>• umiejętności wykonania testów funkcjonalnych</li> <li>• umiejętności wykonania techniki poizometrycznej relaksacji mięśni i nauki autoterapii</li> <li>• doskonalenie w zakresie doboru różnych form aktywności dla osób ze specjalnymi potrzebami</li> <li>• realizacji zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych z wykorzystaniem w terapii różnych form ćwiczeń</li> <li>• wykorzystywania i obsługi aparatury i sprzętu do kinezyterapii i sprzętu do badań funkcjonalnych</li> <li>• aktywne uczestnictwo w pracach zespołu terapeutycznego.</li> </ul>

## Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

### 4. Metody oceny

#### a. Ocena formująca

1	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie efektów uczenia się
2	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie zaangażowania studenta w proces realizacji praktyk zawodowych
3	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni – merytoryczna ocena dokumentacji praktyk w formie dzienniczka praktyk zawodowych

#### b. Ocena podsumowująca

1	Średnia ocen uzyskanych w ocenianiu formującym - punkty 1-3
---	---

#### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność obowiązkowa podczas realizacji praktyk zawodowych

- Zaangażowanie podczas praktyk zawodowych
- Uzyskanie pozytywnej oceny podsumowującej w zakresie realizacji praktyk zawodowych

## 5. Wykaz literatury

### a. Literatura podstawowa

Lp.	
1	Zembaty A. Kinezyterapia Tom I, Wydawnictwo Kasper Sp. z o.o, Kraków 2003.
2	Mcrae R. Kliniczne badanie ortopedyczne. Wyd. I, red. T. Gaździk, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2006.
3	Buckup K. Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1998.
4	Tarek G. Rehabilitacja neurologiczna. Przypadki kliniczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010
5	Marciniak W., Szulc A. Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa

### b. Literatura uzupełniająca

Lp.	
1	Kodeks etyczny Fizjoterapeuty (strona internetowa- Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii)
2	Regulamin studenckich praktyk zawodowych AWF Poznań

*Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu*