

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ FIZYKOTERAPII I MASAŻU**

**III rok, semestr 5**

**100 godz. / 4 ECTS**

**1. Cele przedmiotu**

1	Doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki z kinezyterapii
2	Umiejętność planowania i wykonywania podstawowych zabiegów w zakresie terapii manualnej pod nadzorem fizjoterapeuty
3	Umiejętność planowania i wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu u chorych z różnymi dysfunkcjami pod nadzorem fizjoterapeuty
4	Umiejętność wykorzystywania i obsługiwanania aparatury, sprzętu do fizjoterapii oraz umiejętność przygotowania stanowiska pracy

**2. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:**

<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b> <b>Po zrealizowaniu przedmiotu student:</b>	
Zna i rozumie zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych	
Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego	
Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	
Umie wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii, i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	
Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną	
Jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; planowania poszczególnych etapów działań	

### 3. Treści programowe

Tematyka zajęć
Opis szczegółowych czynności
Umiejętności uzyskane przez studenta: <ul style="list-style-type: none"><li>doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej i z kinezyterapii</li><li>opanowanie zasad i reguł organizacji pracy i przepisów BHP w pracowni fizykoterapii i masażu biorąc pod uwagę bezpieczeństwo pacjentów</li><li>poznanie budowy, działania i umiejętności obsługi aparatów do fizykoterapii aktualnie stosowanych w danej jednostce ochrony zdrowia</li><li>poznanie zjawisk fizycznych zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych</li><li>znajomość wskazań i przeciwwskazań do każdego rodzaju zabiegu fizykalnego i masażu leczniczego oraz poszczególnych technik mobilizacyjnych w zakresie terapii manualnej</li><li>praktycznego i metodycznego wykorzystania wiedzy z kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego oraz zasad ergonomii podczas terapii</li><li>planowania zabiegów fizykalnych i manualnych w leczeniu osób z różnymi schorzeniami i w różnym wieku</li><li>wykonywania ćwiczeń z kinezyterapii, poszczególnych technik manualnych oraz zabiegów z fizykoterapii i masażu leczniczego pod nadzorem fizjoterapeuty</li><li>współpracy z innymi fizjoterapeutami, lekarzami, pielęgniarkami oraz z przedstawicielami innych zawodów medycznych</li><li>właściwego organizowania własnej pracy oraz ponoszenia za nią odpowiedzialności.</li></ul>

### 4. Metody oceny

#### a. Ocena formująca

1	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie efektów uczenia się
2	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyki w miejscu odbywania praktyki na podstawie zaangażowania studenta w proces realizacji praktyk zawodowych
3	Ocena wystawiona przez opiekuna praktyk z ramienia uczelni – merytoryczna ocena dokumentacji praktyk w formie dzienniczka praktyk zawodowych

#### b. Ocena podsumowująca

1	Średnia ocen uzyskanych podczas oceny formującej - punkty 1-3
---	---

#### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność obowiązkowa podczas realizacji praktyk zawodowych
- Zaangażowanie podczas praktyk zawodowych
- Uzyskanie pozytywnej oceny podsumowującej

### 5. Wykaz literatury

1	N. J. Petty Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów/; red. wyd. 1 pol. Zbigniew Śliwiński. Elsevier Urban & Partner, 2010
2	G. Straburzyński, Straburzyńska-Lupa A. Fizjoterapia z elementami klinicznymi T I i II, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008.
3	E. Mikołajewska, Fizjoterapia dla praktyków, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2011.
4	Taradaj T., Sieroń A., Jastrzębski M. (red.), Fizykoterapia w praktyce, Wydawnictwo

	Elamed, Katowice 2010
5	Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów Tom I Stawy obwodowe. Tłumaczenie Mirosław Dębski Wydawnictwo Rolewski 1998.
6	Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii, Kasper, Kraków 2004.
7	Sadowska L.: Neurokinezyologiczna diagnostyka i terapia dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego, AWF Wrocław 2000.
8	Zborowski A. Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, Kraków 2008.
9	Chaitow L. i wsp. Masaż leczniczy: ból dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009.
10	Wolf U. Ilustrowany Atlas Terapii Manualnej Tom I i II Wydawnictwo Medipage 2012.
11	Straburzyński G., Księga Przyrodolecznictwa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008
12	Periodyki naukowe krajowe i zagraniczne z zakresu fizjoterapii np. Postępy Rehabilitacji, Fizjoterapia Polska, Rehabilitacja Medyczna, Balneologia Polska.
13	Laidler P.: Rehabilitacja po udarze mózgu, PZWL, Warszawa 2004.
14	Muscolino J.: Badanie palpacyjne kości i mięśni, punkty maksymalnie bolesne, strefy odniesienia i stretching. Elsevier & Urban, Wrocław 2011.
15	Regulamin studenckich praktyk zawodowych AWF Poznań



**Akademia Wychowania Fizycznego**  
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu