

PLAN ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE r. akademicki 24/25
TRENER OSOBISTY (PERSONALNY)

23-24.11.2024r.

DZIEŃ	SALA	PRZEDMIOT	godz.	prowadzący
SOBOTA 23.11.24				
9:00 - 11:15	LaB LA 009	Diagnoza Stanu zdrowia klienta	3	Krzysztof Kusy
11:30 - 13:45	LaB LA 009	Anatomia funkcjonalna	3	Ewa Zarębska
14:00 - 16:15	siłownia	Nowoczesne formy treningu	3	Krzysztof Skibicki
NIEDZIELA 24.11.24				
9:00 - 13:30	siłownia	Nowoczesne formy treningu	6	Krzysztof Skibicki
14:00 - 16:15	LaB LA 009	Anatomia funkcjonalna	3	Ewa Zarębska

Termin zjazdów 24/25:

1	23-24.11.24
2	14-15.12.24
3	11-12.01.25
4	18-19.01.25
5	8-9.02.25
6	22-23.02.25
7	8-9.03.25
8	15-16.03.25
9	12-13.04.25
10	26-27.04.25
11	10-11.05.25
12	24-25.05.25
13	7-8.06.25

LOKALIZACJE:

LAB LA – sala 009 Główny Budynek AWF , wejście B, poziom -1

Siłownia duża znajduje się w Hali gier sportowych na poziomie -1

UWAGA: na zajęcia sportowe i praktyczne prosimy o zabieranie strojów sportowych i obuwia sportowego.