

Plan studiów I stopnia kierunek Sport _ stacjonarne

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień 2023/2024																								ECTS ogółem			
				I rok								II rok								III rok											
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg							
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem					
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS								
Grupa przedmiotów podstawowych																															
Język obcy	90		90			30			2																			6			
Historia sportu	15	15															15											1			
Ochrona własności intelektualnej	15	15		15																								1			
Pierwsza pomoc przedmedyczna	15		15																									1			
Metody statystyki matematycznej	15		15					15																				1			
Savoir-vivre zawodowy	15		15																									1			
Zarządzanie i marketing w sporcie	30	15	15														15	15										3			
Grupa przedmiotów kierunkowych																															
Anatomia funkcjonalna	45	25	20	25	20																								4		
Antropologia w sporcie	35	15	20					15	20																				4		
Biologia	30	15	15	15	15																								2		
Biochemia w sporcie	45	25	20	25	20																								4		
Biomechanika sportu	45	25	20														25	20											4		
Fizjologia w sporcie	45	25	20														25	20											5		
Medycyna sportu	45	25	20														25	20											4		
Neuromotoryka	45	25	20							25	20																		5		
Odnowa biologiczna w sporcie	25	10	15														10	15											2		
Dydaktyka sportu	30	15	15	15	15																								2		
Pedagogika sportu	30	15	15					15	15																				2		
Prawo sportowe	15	15	0																						15				1		
Sport osób niepełnosprawnych	15	15	0																						15				1		
Żywność i suplementacja w sporcie	45	25	20														25	20											5		
Teoria sportu	45	25	20														25	20											3		
Metodyka Treningu Sportowego	90	30	60														15	30							15	30			4		
Diagnostyka w sporcie	45	25	20														25	20											4		
Psychologia sportu	45	25	20	25	20																								4		
Grupa przedmiotów specjalistycznych																															
TiM wybranej dyscypliny sportu	270	100	170					20	34				4	20	34										4	20	34			4	
TiM Gimnastyki	45	5	40	5	25																									4	
TiM Lekkiej atletyki	45	5	40	5	10																									4	
TiM Pływania	45	5	40	5	25																									4	
TiM Koszykówki	45	5	40	5	40																									3	
TiM Piłki siatkowej	45	5	40					5	40																					3	
TiM Piłki nożnej	45	5	40														5	40												3	
TiM Piłki ręcznej	45	5	40														5	40												3	
TiM Hokeja na trawie	45	5	40														5	40												3	
Egzamin TiM Zespołowych Gier Sportowych																														4	
TiM Tenisa	45	5	40																							5	40			3	
Przygotowanie wszechstronne w sporcie**																														1	
Ćwiczenia gimnastyczne	25		25																											1	
Ćwiczenia ogólnorozwojowe	20		20														20													1	
Ćwiczenia plyometryczne	15		15														15													1	
koordynacyjne zdolności motoryczne	15		15																											1	
Środki ogólnej i specjalnej wytrzymałości biegowej	20		20																											1	
rozciąganie dynamiczne i statyczne	10		10																											1	
Zajęcia z WF: Sporty do wyboru***																														0	
Moduł 1 - 2 z 6: tenis stołowy, speedminton, crossfitness, wspinaczka sportowa, zabawy ruchowe i gry drużynowe, fitness w aktywności fizycznej	30		30																											0	
Moduł 2 - 2 z 6: ćwiczenia siłowe, judo, samoobrona, wrotkarstwo, kolarstwo MTB, fitness stabilizacja	30		30																											0	
Egzamin dyplomowy																														11	
Praktyki i obozy																															
Praktyka w klubie	720		720					145						150			150									140			135	5	25
Obóz letni	90		90					90																						3	
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60											60																2	

R A Z E M

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem		
				I rok								II rok								III rok										
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg						
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem				
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS			
Obciążenie semestralne / ECTS	2625	570	2055	140	250	3	31	55	449	4	29	80	394	2	29	100	399	4	31	125	324	4	30	70	239	3	30	180		
Liczba godzin w semestrze	390				504				474				499				449				309									
Liczba egzaminów w semestrze	3				4				2				4				4				3									
Suma punktów ECTS w roku akadem.	60				60				60				60				60													
Liczba godzin w roku akadem.	894				973				973				758				758													
Razem godzin na I stopniu studiów																														
Egzaminy	Anatomia funkcjonalna		Antropologia w sporcie		Neuromotoryka		Biomechanika sportu		Zarządzanie i marketing w sporcie		Metodyka Treningu Sportowego																			
	Biochemia w sporcie		TiM Gimnastyki		Żywność i suplementacja w sporcie		Fizjologia w sporcie		Medycyna sportu		TiM wybranej dyscypliny sportu																			
	Psychologia sportu		TiM Lekkiej Atletyki				Teoria sportu		Przygotowanie wszechstronne w sporcie		Egzamin dyplomowy																			
			TiM Pływania				TiM ZGS		Diagnostyka w sporcie																					

** przedmiot realizowany we współpracy kilku zakładów

*** student wybiera 2 z 6 przedmiotów po 15 godzin z każdego modułu realizowanych w 4 semestrze