CENTRUM DOSKONALENIA KADR I SZKOLENIA

Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

ul. Królowej Jadwigi 27/39

tel./fax. 061 8355094

**Zjazd I**

**INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE**

**15.02.2025 r. (sobota)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Godziny zajęć | Nazwa przedmiotu | Imię i nazwisko wykładowcy |
| 12:30-14:00(sala 219) | Pływanie jako przedmiot nauczania na kursie instruktora sportu. Charakterystyka dyscypliny sportowej – pływanie | dr Krzysztof Pietrusik |
| 14:00-14:45(sala 219) | System szkolenia oraz organizacja sportu pływackiego w Polsce i na świecie | dr Krzysztof Pietrusik |
| 14:45-16:15(basen) | P. Sprawdzian wstępny. Doskonalenie indywidualnej techniki pływania | dr Krzysztof Pietrusik |

**16.02.2025 r. (niedziela)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Godziny zajęć | Nazwa przedmiotu | Imię i nazwisko wykładowcy |
| 08:45-11:00(sala 219) | Założenia programowe. Warunki zaliczenia części specjalistycznej.Charakterystyka dyscypliny sportowej – pływanie. | dr Krzysztof Pietrusik |
| 11.00-13:15(sala 219) | Historia pływania i sportu pływackiego. | dr Małgorzata Habiera |
| 13:15-14:45(sala 219) | Podstawowe cechy środowiska wodnego, teoretyczne podstawy pływania, hydrostatyka i hydrodynamika pływania. | dr Małgorzata Habiera |
| 14:45-16:15(basen) | Praktyka: Doskonalenie indywidualnej techniki pływaniaSprawdzian wstępny – 100 m st. zmiennym.  | dr Krzysztof Pietrusik |

**Miejsce odbywania zajęć:** Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219