

Seminarium Doktorantów Szkoła Doktorska Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu	PhD Students Seminar Doctoral School Poznan University of Physical Education
Wtorek, 04 Luty, 2025 od godziny 9:20 Sale 023/024 i 043/044, Budynek Dydaktyczny	Wtorek, February 04, 2025 starting at 9:20 a.m. Rooms 023/024 and 043/044, Didactic Building
Harmonogram	Schedule
Sala Room 023/024	
Sesja 1 Żywnienie i suplementacja Moderacja: prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski	
9:20 prof. AWF dr hab. Maciej Wilski – powitanie	
9:30 Jakub Adamczewski /III rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski</i> • Ocena synergistycznego wpływu suplementacji β -alaniny i wodorowęglanu sodu na wybrane wskaźniki wydolności fizycznej i stężenie markerów biochemicznych we krwi u wytrenowanych koszykarek.	
9:45 Maryam Akhshik /III year/ • <i>dr hab. Ewa Śliwicka</i> • The impact of supplementation protocols and extracellular buffering enhancement after sodium bicarbonate intake on physical capacity and discipline-specific performance in paddle sports athletes (in English).	
10:00 Sabina Kaczmarczyk /IV rok/ • <i>prof. dr hab. Anna Skarpańska-Stejnborn</i> • Wpływ związków antocyjanowych zawartych w aronii czarnoowocowej (Aronia melanocarpa) na stan zapalny oraz regenerację powysiłkową u wysoko wykwalifikowanych wioślarzy.	
10:15 Marta Mydlowska /IV rok/ • <i>prof. dr hab. Anna Skarpańska-Stejnborn</i> • Wpływ suplementacji antocyjanami zawartymi w aronii czarnoowocowej (Aronia melanocarpa) na wybrane wskaźniki gospodarki żelazem u zawodniczek trenujących pływanie.	
10:30 Przerwa na kawę i rozmowy <i>Coffee and talk break</i>	
Sala Room 023/024	Sala Room 043
Sesja 2 Wspomaganie treningu Moderacja: prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski	Sesja 3 Aktywność fizyczna dobra na wszystko Moderacja: prof. dr hab. Janusz Maciaszek
11:00 Maja Krauze /III rok/ • <i>prof. dr hab. Piotr Krutki</i> • Adaptacje wpływów proprioceptywnych z wrzecion mięśniowych na motoneurony w następstwie treningu siłowego i wytrzymałościowego.	11:00 Artur Bieńkowski /I rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Joanna Gorwa</i> • Wpływ metody Feldenkraisa oraz autorskiej metody Fizjo ZEN na symetrię ciała, obciążenia dynamiczne, skoczność oraz czynność elektryczną wybranych mięśni u tancerzy.
11:15 Kacper Podgórski /I rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Hanna Drzymała-Celichowska</i> • Wpływ spontanicznego biegania na właściwości cech skurczu jednostek ruchowych mięśnia brzuchatego przyśrodkowego tydki szczurów spożywających dietę kafeteryjną i kontrolną.	11:15 Łucja Rząsa /II rok/ • <i>prof. dr hab. Janusz Maciaszek</i> • Wpływ treningu oddechowego z wykorzystaniem technologii VR na czas i poprawność reakcji ruchowej, motorykę małą, stabilność posturalną, poziom stresu, koncentrację uwagi i jakość snu u pracowników ochrony zdrowia pracujących zmianowo.
11:30 Błażej Przybylik /I rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski</i> • Ocena wpływu suplementacji preparatu na bazie cierpkich wiśni Montmorency na wybrane markery stanu zapalnego, opóźnioną bolesność mięśniową oraz procesy regeneracyjne w grupie sportowców uprawiających chwytane sporty walki.	11:30 Maja Maćkowiak /II rok/ • <i>prof. dr hab. Jacek Zieliński</i> • Zmiany intensywności fluorescencji NADH w skórze wraz z wiekiem u osób aktywnych fizycznie badane metodą FMSF – Flow Mediated Skin Fluorescence.
11:45 Mikołaj Szymocha /III rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski</i> • Ewaluacja ergogenicznego wpływu różnych dawek azotanów na specyficzne zdolności wysiłkowe oraz poziom wybranych markerów biochemicznych we krwi i ślinie w wysokointensywnym treningu funkcjonalnym.	11:45 Maryna Khorkova /III rok/ • <i>prof. dr hab. Michał Bronikowski</i> • The impact of the Eduball method on selected parameters of creativity and motor skills in early age school children.
12:00 Maciej Rzanny /III rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Adam Kantanista</i> • Wpływ treningu pliometrycznego na zdolności szybkościowo-siłowe u młodych siatkarzy z uwzględnieniem momentu dojrzewania.	12:00 Jerzy Brzostowski /IV rok/ • <i>prof. AWF dr hab. Marek Sokółowski</i> • Konstrukcja i walidacja testu specjalnej sprawności fizycznej dla taekwondo tradycyjnego.

Sala | Room 023/024

Sesja 4

Aktywność fizyczna i rehabilitacja

Moderacja: **prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski**

12:45. Patrycja Sakowska /I rok/ • dr hab. Radosław Rutkowski • Badanie porównujące wpływ robotycznie wspomaganą rehabilitacji na siłę mięśniową i funkcjonalność u pacjentów z SMA.

13:00 Jakub Zieliński /I rok/ • opiekun naukowy - prof.dr hab. Jacek Lewandowski • Związek poliformizmu genu COL5A1 oraz podaży białka i energii z urazami kończyny górnej u wspinaczy.

13:15 Bartosz Wasicki /II rok/ • prof. AWF dr hab. Marcin Bączyk • Wielowymiarowa charakterystyka działania przezrzedzeniowej polaryzacji prądem stałym w chorobach neuronu ruchowego.

13:30 Maria Tarnas /IV rok/ • prof. dr hab. Ewa Ziemann • Wpływ interwencji metodą Pilates na zmiany sztywności struktur mięśniowo-powięziowych, sprawność krążeniowo-oddechową oraz jakość życia kobiet chorych na raka piersi.

Sala | Room 043

Sesja 5

Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej

Moderacja: **prof. dr hab. Janusz Maciaszek**

12:45 Ryszard Zieliński /I rok/ • prof. AWF dr hab. Agata Wiza • Wpływ interwencji opartej na Programie Bilateralnej Integracji (BI) na pewność siebie i dobrostan młodzieży.

13:00 Katarzyna Miecznik /I rok/ • prof. AWF dr hab. Magdalena Zielińska • Wpływ krótkoterminowej praktyki jogi na wybrane zdolności koordynacyjne, funkcje poznawcze i poziom stresu u adolescentów problematycznie korzystających z Internetu.

13:15 Pola Jałowska /II rok/ • prof. AWF dr hab. Marek Sokołowski • Wpływ treningu judo na sprawność fizyczną i wskaźniki psychologiczne u osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

13:30 Magdalena Nikończuk-Łuniewska /IV rok/ • prof. AWF dr hab. Maciej Wilski • Kliniczne i psychologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej osób ze stwardnieniem rozsianym.

13:45 Zamknięcie | Closing