

**Zjazd III**  
**INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE**

**08.03.2025 r. (sobota)**

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
08.45-11.00 (sala 219) 3 h	Etapy nauczania pływania: podstawowe pojęcia i terminy, cele ogólne i szczegółowe, zadania.	dr K. Antosiak-Cyrak
11.00-12.30 (sala 219) 2 h	Edukacyjne aspekty nauczania pływania: czynniki determinujące szybkość uczenia się pływania, fazy kształtowania nawyku ruchowego w pływaniu, zasady dydaktyczne, formy i metody nauczania pływania, formy organizacyjne prowadzenia zajęć.	dr K. Antosiak-Cyrak
12.30-14.00 (sala 219) 2 h	Edukacyjne aspekty nauczania pływania: toki lekcyjne w zakresie wstępnej adaptacji i nauczania standardowych technik pływania, lekcja pływania, zasady budowy i realizacji lekcji, kontrola i ocena efektów nauczania pływania.	dr K. Antosiak-Cyrak
14.00-14.45 (sala 219) 1 h	Systematyka ćwiczeń w nauczaniu podstawowych umiejętności ruchowych w wodzie (zabawy i gry, ćwiczenia podstawowe, skoki podstawowe).	dr K. Antosiak-Cyrak
14.45-16.15 (MB - basen) 2 h	<b>P-MB:</b> Systematyka ćwiczeń w nauczaniu podstawowych umiejętności ruchowych w wodzie (zabawy i gry, ćwiczenia podstawowe, skoki podstawowe).	dr K. Antosiak-Cyrak

**Miejsce odbywania zajęć:** Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219