

Zjazd IV
INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE

26.04.2025 r. (sobota)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
08.00-08.45 (MB - basen)	P-MB: Samodzielne prowadzenie zabaw, gier oraz ćwiczeń na etapie wstępnej adaptacji do środowiska wodnego.	dr K. Antosiak-Cyrak
08.45-12:30 (sala 219)	Programy stosowane w nauczaniu podstawowych umiejętności ruchowych w wodzie oraz standardowych technik pływania; sposoby kontroli i oceny efektów nauczania pływania.	dr K. Antosiak-Cyrak
11.00-12.30 (sala 219)	Współczesne programy nauczania pływania, Ogólnopolski program nauki pływania PZP.	dr K. Antosiak-Cyrak
12.30-14.45 (sala 219)	Przepisy pływania sportowego. Organizacja i sędziowanie zawodów pływackich. Dokumentacja zawodów pływackich oraz zawodów szkolnych. Opracowanie regulaminu szkolnych zawodów pływackich.	dr K. Antosiak-Cyrak
14.45-15.30 (MB - basen)	P-MB: Samodzielne prowadzenie zajęć z zakresu nauczania standardowej techniki pływania. Ćwiczenia doskonalące technikę pływania stylem zmiennym.	dr K. Antosiak-Cyrak

Miejsce odbywania zajęć: Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219