

PLAN ZAJĘĆ

Kurs Instruktora Sportu cz. ogólna 2024/2025

miejsce zajęć: Kampus AWF Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań

I zjazd	15.03.2025 r. - sobota - Główny Budynek AWF (niski)		
272 Główny Budynek AWF (niski)	14.15 - 15:45	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska stacjonarnie
	16:00 - 17:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska stacjonarnie
	16.03.2025 r. - niedziela - Główny Budynek AWF (niski)		
272 Główny Budynek AWF (niski)	9:00 - 10:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak stacjonarnie
	10:45 - 12:15	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak stacjonarnie
	12:15 - 13:00	(45 min.)	Przerwa obiadowa
276 Główny Budynek AWF (niski)	13:00 - 14:30	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
	14:30 - 16:00	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
	16:15 - 17:00	(1h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
II zjazd	30.03.2025 r. - niedziela - Główny Budynek AWF (niski)		
266 Główny Budynek AWF (niski)	9:15 - 10:45	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr Joanna Ratajczak stacjonarnie
	10:45 - 12:15	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr Joanna Ratajczak stacjonarnie
	12:30 - 13:15	(1h)	Anatomia Funkcjonalna - dr Joanna Ratajczak stacjonarnie
III zjazd	13.04.2025 r. - niedziela - Nowy Budynek Dydakt. AWF		
217 Nowy Budynek Dydakt. AWF	9:00 - 10:30	(2h)	Teoria sportu - dr Krzysztof Karpowicz stacjonarnie
	10:45 - 12:15	(2h)	Teoria sportu - dr Krzysztof Karpowicz stacjonarnie
	12:30 - 14:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Krzysztof Karpowicz stacjonarnie
IV Zjazd	27.04.2025 r. - niedziela - Nowy Budynek Dydaktyczny		
210 Nowy Budynek Dydakt. AWF	12:30 - 14:00	(2h)	Pedagogika - dr A. Koszałka - Silska stacjonarnie
	14:15 - 15:45	(2h)	Pedagogika - dr A. Koszałka - Silska stacjonarnie
	16:00 - 17:30	(2h)	Pedagogika - dr A. Koszałka - Silska stacjonarnie
V Zjazd	10.05.25 r. - sobota - Nowy Budynek Dydaktyczny		
210 Nowy Budynek Dydakt. AWF	8:45 - 10:15	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - dr Adam Prokopczyk stacjonarnie
	10:30 - 12:00	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - dr Adam Prokopczyk stacjonarnie
	12:15 - 13:45	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - dr Adam Prokopczyk stacjonarnie
VI zjazd	17.05.2025 r. - sobota - Główny Budynek AWF (niski)		
263 Główny Budynek AWF (niski)	11:30 - 13:00	(2h)	Biomechanika - dr inż. W. Śpikowska-Pawelec stacjonarnie
	13:15 - 14:45	(2h)	Biomechanika - dr inż. W. Śpikowska-Pawelec stacjonarnie
	18.05.2025 r. - niedziela - Nowy Budynek Dydaktyczny		
215 Nowy Budynek	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski stacjonarnie
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski stacjonarnie

Dydakt. AWF	12:15 - 13:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski	stacjonarnie
	13:45 - 14:15	(30 min.)	Przerwa obiadowa	
215 Nowy Budynek	14:15 - 15:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski	stacjonarnie
Dydakt. AWF	16:00 - 17:30	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski	stacjonarnie
VII zjazd	24.05.2025 r. - sobota Nowy Budynek Dydaktyczny			
217 Nowy Budynek	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria sportu - dr Krzysztof Karpowicz	stacjonarnie
Dydakt. AWF	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria sportu - dr Krzysztof Karpowicz	stacjonarnie
	(30 min.)		Przerwa obiadowa	
218 Nowy Budynek	12:30 - 14:00	(2h)	Psychologia Sportu - dr Grzegorz Bręczewski	stacjonarnie
Dydakt. AWF	14:15 - 15:45	(2h)	Psychologia Sportu - dr Grzegorz Bręczewski	stacjonarnie
	16:00 - 17:30	(2h)	Psychologia Sportu - dr Grzegorz Bręczewski	stacjonarnie
218 Nowy Budynek				
Dydakt. AWF	17:45-18.30	1H	Test zaliczający KIS_Ogólna2024/25/Egzamin	