



# ŻYWIENIE CZŁOWIEKA

## PROFILAKTYKA, WSPOMAGANIE, BEZPIECZEŃSTWO

### V KONFERENCJA NAUKOWO-DYDAKTYCZNA

9 KWIETNIA 2025

## PROGRAM

Organizator: Wydział Nauk o Zdrowiu AWF w Poznaniu

Miejsce konferencji: Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu,  
ul. Królowej Jadwigi 27/39, 61-871 Poznań  
Aula w Budynku Głównym (wejście A)

DANE DO DOSTĘPU ZDALNEGO ZA POŚREDNICTWEM PLATFORMY ZOOM

<https://zoom.us/j/98783574206?pwd=qdYlN4bDWjcn3hurkjmQjdgUknU4C.1>

Identyfikator spotkania: 987 8357 4206      Kod dostępu: 445256

## PROGRAM KONFERENCJI – SESJA EKSPERCKA

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 8 <sup>30</sup>                     | Rejestracja uczestników   |
| 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>   | Otwarcie konferencji<br>JM Rektor AWF w Poznaniu, prof. dr hab. Jacek Zieliński<br>Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, prof. AWF dr hab. Anna Demuth<br>Kierownik Katedry Dietetyki, prof. dr hab. Maciej Pawlak |
| 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>35</sup>   | Żywnienie zwierząt, oczekiwania konsumentów i obawy dietetyków<br>prof. dr hab. Adam Cieślak, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu   |
| 9 <sup>35</sup> – 9 <sup>55</sup>   | Psychodietetyka - granice bezpiecznego pomagania<br>dr n. med. Agata Dutkiewicz, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu  |
| 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>15</sup>  | Zastosowania sztucznej inteligencji (AI) w badaniach naukowych i dietetyce<br>prof. dr hab. Małgorzata Słowińska-Lisowska, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu  |
| 10 <sup>15</sup> – 10 <sup>35</sup> | Probiotyki jako suplement diety dzieci i młodzieży aktywnej fizycznie – argumenty za i przeciw<br>dr Paulina Mazur-Kurach, Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie  |

- 10<sup>35</sup> – 10<sup>55</sup>     *Zróżnicowanie genów a skuteczność interwencji dietetycznych*  
prof. AWFIS dr hab. Agnieszka Maciejewska-Skrendo, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
- 10<sup>55</sup> – 11<sup>15</sup>     *Wykorzystanie białek alternatywnych w technologii żywności i dietetyce*  
dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
- 11<sup>15</sup> – 11<sup>35</sup>     *Olej z kryla arktycznego: potencjał prozdrowotny i zastosowanie w praktyce klinicznej dietetyka*  
prof. dr hab. Anna Skarpańska-Stejnborn, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF Poznań

#### WSPÓLNE ZDJĘCIE

11<sup>35</sup> – 12<sup>10</sup>     SESJA POSTEROWA

12<sup>10</sup> – 13<sup>00</sup>     PRZERWA

W TRAKCIE SESJI POSTEROWEJ ORAZ W PRZERWIE ZOSTANIE OTWARTY „DIETETYCZNY KĄCIK DYSKUSYJNY” MODEROWANY PRZEZ PRACOWNIKÓW I DOKTORANTÓW AWF POZNAŃ

## SESJA KÓŁ NAUKOWYCH DIETETYKÓW I SZKÓŁ DOKTORSKICH

- 13<sup>00</sup> – 13<sup>15</sup>     SKN Dietetyki Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu  
*Glikemia poposiłkowa - efekt diety i stylu życia*  
Opiekun naukowy: dr n. med. Katarzyna Pastusiak-Zgolińska  
Autorzy: [Maria Ostańska](#), Katarzyna Pastusiak-Zgolińska
- 13<sup>15</sup> – 13<sup>30</sup>     Szkoła Doktorska, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu  
*Czy dialog motywujący jest skuteczniejszy od metforminy? Aspekty interwencji psychodietetycznej w pracy z pacjentami z cukrzycą typu 2*  
Opiekun naukowy: dr n. med. Dorian Nowacki  
Autorzy: [Klaudia Liwia Kamińska](#), Dorian Nowacki
- 13<sup>30</sup> – 13<sup>45</sup>     SKN przy Zakładzie Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Uniwersytet Pomorski w Szczecinie  
*Efektywność analogów GLP-1, analiza nawyków żywieniowych oraz redukcji masy ciała u pacjentów z otyłością*  
Opiekun naukowy: prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska  
Autorzy: [Sebastian Korus](#), Ewa Stachowska
- 13<sup>45</sup> – 14<sup>00</sup>     SKN Psychodietetyki, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF Poznań  
*Analiza nawyków żywieniowych, suplementacji, aktywności fizycznej oraz ich wpływu na samopoczucie i dolegliwości w grupie pacjentów bariatrycznych*  
Opiekun naukowy: dr Mariola Radzińska  
Autorzy: [Natalia Kałużna](#), Mariola Radzińska

- 14<sup>00</sup> – 14<sup>15</sup> SKN Dietetyki, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Zmiany stężenia 25(OH) witaminy D w okresie jesienno-zimowym w grupie studentów*  
Opiekun naukowy: dr Emilia Zawieja  
Autorzy: [Julianna Nowosad](#), Weronika Mania, Marta Neuman, Emilia Zawieja
- 14<sup>30</sup> – 14<sup>45</sup> SKN Technologów Żywności, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Chlorella i spirulina jako potencjalne źródła związków odżywczych i bioaktywnych*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Jakub Królak](#), [Łukasz Szala](#), Piotr Klimowicz, Dominik Kmieciak, Przemysław Łukasz Kowalczewski
- 14<sup>45</sup> – 15<sup>00</sup> SKN Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Od planowania po regenerację – opinie turystów w zakresie organizacji żywienia podczas aktywności górskich*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Agnieszka Górka-Chowaniec,  
Autorzy: [Aleksandra Wowra](#), Agnieszka Górka-Chowaniec
- 15<sup>00</sup> – 15<sup>15</sup> SKN Dietetycy AWF Poznań, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu  
*Ocena zachowań żywieniowych studentów poznańskich uczelni*  
Opiekunowie naukowcy: dr Anna Gogojewicz, dr inż. Agnieszka Bilaska  
Autorzy: [Agata Czechyra](#), Anna Gogojewicz, Agnieszka Bilaska
- 15<sup>15</sup> – 15<sup>30</sup> SKN Dietetyki Sportowej AWF w Poznaniu, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu  
*Suplementacja diety wśród studentów – motywy, cele, zasadność*  
Opiekun naukowy: dr inż. Paulina Nowaczyk  
Autorzy: [Jakub Rudziński](#), [Laura Sankowska](#), Paulina Nowaczyk
- 15<sup>30</sup> – 15<sup>45</sup> SKN Dietetyki Sportowej, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku  
*Właściwości antyoksydacyjne żywności pochodzenia roślinnego vs. zwierzęcego*  
Opiekun naukowy: dr Monika Szot  
Autorzy: [Aniela Frączek](#), [Anna Dzwonkowska](#), Monika Szot
- 15<sup>45</sup> – 16<sup>00</sup> SKN Dietetyki Sportowej, Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie  
*Problemy i wątpliwości związane z suplementacją diety młodzieży aktywnej fizycznie z perspektywy młodego sportowca, rodzica, trenera i dietetyka sportowego*  
Opiekun naukowy: dr Aleksandra Pięta  
Autorzy: [Ziemowit Górski](#), [Paulina Bartkiewicz](#), Aleksandra Pięta
- 16<sup>00</sup> – 16<sup>15</sup> Studenckie Koło Naukowe "FASCYnaci", Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Czy nawodnienie wpływa na reaktywność tkanek miękkich w odcinku lędźwiowym?*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Michał Kuszewski  
Autorzy: Kacper Chojowski, Michał Kuszewski

## SESJA POSTEROWA

- Poster 00 SKN Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Styl życia i nawyki żywieniowe zawodników sportów walki - na przykładzie aktywnych sportowców*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Agnieszka Górka-Chowaniec,  
Autorzy: [Zuzanna Łanik](#), Agnieszka Górka-Chowaniec
- Poster 01 SKN Psychodietetyki, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF Poznań  
*Zachowania i poglądy żywieniowe zawodników wybranych dyscyplin sportu*  
Opiekun naukowy: dr Mariola Radzińska  
Autorzy: [Klaudia Ejsmunt](#), Mariola Radzińska
- Poster 02 Koło Naukowe Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Nawyki żywieniowe studentów i ocena ich wpływu na dobrostan jednostki*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Agnieszka Górka-Chowaniec  
Autorzy: [Patrycja Olejnik](#), Dorota Romanowicz, Emilia Lendzik, Agnieszka Górka-Chowaniec
- Poster 03 SKN przy Zakładzie Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Uniwersytet Pomorski w Szczecinie  
*Wpływ modyfikacji diety na poprawę wytrzymałości i szybkości u profesjonalnych piłkarzy*  
Opiekun naukowy: prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska  
Autorzy: [Sebastian Korus](#), Ewa Stachowska
- Poster 04 SKN przy Zakładzie Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Uniwersytet Pomorski w Szczecinie  
*Zależność między aktualnymi wzorcami żywieniowymi a wzrostem nadmiernej masy ciała wśród dzieci*  
Opiekun naukowy: prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska  
Autorzy: [Sebastian Korus](#), Ewa Stachowska
- Poster 05 SKN przy Zakładzie Dietetyki, Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF Poznań  
*Związek między poziomem neurotroficznego czynnika pochodzenia mózgowego (BDNF) w surowicy krwi a występowaniem zaburzeń gospodarki węglowodanowej u kobiet po menopauzie*  
Opiekunowie naukowcy: dr Angelika Cisek-Woźniak, dr Kinga Mruczyk, dr Aleksandra Skoczek-Rubińska  
Autorzy: [Martyna Heyser](#), Natasza Tomońska-Malinowska, Angelika Cisek-Woźniak, Kinga Mruczyk, Aleksandra Skoczek-Rubińska

- Poster 06 SKN Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Kreowanie ideału piękna w mediach a ryzyko rozwoju zaburzeń odżywiania u kobiet*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Piotr Halemba  
Autorzy: [Zofia Makowska](#), Piotr Halemba
- Poster 07 SKN Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Influencer marketing jako element kształtowania zachowań współczesnych konsumentów przy wyborze lokali gastronomicznych*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Agnieszka Górka-Chowaniec  
Autorzy: [Klaudia Żyszka](#), Agnieszka Górka-Chowaniec
- Poster 08 SKN Be Active Manager Przyszłości, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach  
*Zarządzanie dietą kobiet w poszczególnych fazach cyklu menstruacyjnego*  
Opiekun naukowy: prof. AWF dr hab. Piotr Halemba  
Autorzy: [Weronika Feliszewska](#), Piotr Halemba
- Poster 09 SKN Dietetyków, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Różnice w podaży witaminy D i stężenia 25-hydroksy witaminy D pomiędzy kobietami i mężczyznami.*  
Opiekun naukowy: dr Emilia Zawieja  
Autorzy: [Hanna Wyperowicz](#), Łukasz Nowak, Weronika Gawelska, Emilia Zawieja
- Poster 10 Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku  
*Ocena wiedzy kobiet w Polsce na temat znaczenia żywienia i aktywności fizycznej w poszczególnych fazach cyklu menstruacyjnego*  
Opiekun naukowy: dr Monika Szot  
Autorzy: [Karolina Gałęziok](#), Monika Szot
- Poster 11 Szkoła Doktorska, Uniwersytet Morski w Gdyni / Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Wpływ dodatku proszku z świerszczy na jakość sensoryczną i wartość odżywczą ciastek kruchych*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Julia Ziajka](#), Krzysztof Smarzyński, Martyna Maria Wróbel, Millena Ruszkowska, Przemysław Łukasz Kowalczewski
- Poster 12 Szkoła Doktorska, Uniwersytet Morski w Gdyni / Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Roślinne burgery na bazie białka ziemniaczanego – wartości odżywcze, właściwości sensoryczne i aktywność antyoksydacyjna przed i po procesie trawienia in vitro*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Martyna Maria Wróbel](#), Krzysztof Smarzyński, Julia Ziajka, Millena Ruszkowska, Przemysław Łukasz Kowalczewski

- Poster 13 Szkoła Doktorska, Uniwersytet Morski w Gdyni / Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Wartość odżywcza roślinnych hot dogów – innowacyjne składniki i ich wpływ na jakość żywieniową produktów*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Krzysztof Smarzyński](#), Martyna Maria Wróbel, Julia Ziąjka, Millena Ruszkowska, Przemysław Łukasz Kowalczewski
- Poster 14 SKN Technologów Żywności, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Fizykochemiczne i technologiczne właściwości białek roślinnych oraz charakterystyka molekularna emulsji z ich wykorzystaniem*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Paulina Grzeczka](#), Wiktoria Kamińska, Katarzyna Walkowiak
- Poster 15 SKN przy Zakładzie Dietetyki, Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim AWF Poznań  
*Wpływ makroskładników diety na funkcje poznawcze kobiet po menopauzie z uwzględnieniem BMI*  
Opiekunowie naukowcy: dr Angelika Cisek-Woźniak, dr Kinga Mruczyk,  
Autorzy: [Filip Zdankiewicz](#), Nikola Kozajda, Angelika Cisek-Woźniak, Kinga Mruczyk
- Poster 16 SKN Technologów Żywności, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu  
*Kombucha – nie tylko napój! Właściwości prozdrowotne i innowacyjne surowce do fermentacji*  
Opiekun naukowy: dr hab. inż. Przemysław Kowalczewski  
Autorzy: [Oliwia Zych](#)