

Zjazd VII
INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE

10.05.2025 r. (sobota)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
08:45-10:15	Wybrane zagadnienia dotyczące ratownictwa wodnego (przepisy z zakresu bezpieczeństwa, technika pływania ratowniczego, sposoby holowania, udzielanie pomocy z lądu i z wody, itp.).	dr Damian Jerszyński
10:15-11:45	Wybrane zagadnienia dotyczące ratownictwa wodnego (resuscytacja).	dr Damian Jerszyński
11:45-13:15	Pływanie niemowląt (geneza, struktura nauczania, podstawowe środki i metody, lekcja)	dr Krzysztof Pietrusik
13:15-14:45	Alternatywne formy aktywności fizycznej w środowisku wodnym: pływanie zdrowotne i terapeutyczne, Aqua fitness itp.	dr Krzysztof Pietrusik
14:45-16:15 (basen)	Praktyka DB: Praktyka: Zaliczenie techniki pływania stylem zmiennym na dystansie 100 m	dr Krzysztof Pietrusik

11.05.2025 r. (niedziela)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
08:00-10:15	Praktyka DB: Praktyka: Zaliczenie techniki pływania kraulem na piersiach na dystansie 400 m (start z wody).	dr Krzysztof Pietrusik
10:15-12:30	Egzamin końcowy na stopień instruktora sportu – pływanie	dr Krzysztof Pietrusik
12:30-15:30	Konsultacje metodyczne	dr Krzysztof Pietrusik

Miejsce odbywania zajęć: Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219

