

Prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślar

Bytom, 17.02.2025 r.

Kierownik

Katedry i Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych,

Angiologii i Medycyny Fizykalnej

Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze

Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Recenzja w postępowaniu w sprawie nadania dr nauk o kulturze
fizycznej Małgorzacie Wójcik stopnia naukowego doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki
o kulturze fizycznej

Recenzję, zawierającą m.in. ocenę czy osiągnięcia naukowe dr n. o kult. fiz. Małgorzaty Wójcik spełniają wymagania określone w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2022 r., poz. 1574 ze zm.), przygotowałem na zlecenie Prorektora ds. Nauki Akademii Wychowania Fizycznego im Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu prof. dr hab. Jana Celichowskiego wystawione na podstawie Uchwały Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu nr 9/2024 z dnia 19.11.2024 r. powołującej komisję habilitacyjną w sprawie nadania dr Małgorzacie Wójcik stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Przebieg edukacji i pracy zawodowej Habilitantki

Dr n. o kult. fiz. Małgorzata Wójcik uzyskała dyplom magistra rehabilitacji ruchowej w 2000 r. po ukończeniu studiów na kierunku rehabilitacja ruchowa na Wydziale Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu.

W 2004 r. uzyskała dyplom instruktora rekreacji ruchowej w specjalności hipoterapia.

W 2007 r. na podstawie pozytywnej obrony rozprawy doktorskiej p.t. „Ocena profilu lipidowego i insulinooporności u kobiet z nadwagą i otyłością” na podstawie uchwały Rady Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu uzyskała stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej.

W 2022 r. ukończyła szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie fizjoterapii.

W 2023 r. ukończyła w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi studia podyplomowe: Elementy metodologii badań empirycznych w medycynie i zastosowania statystyki w badaniach biomedycznych.

W latach 2008-2017 Habilitantka była zatrudniona w Zakładzie Fizjoterapii Instytutu Ochrony Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Staszica w Pile, początkowo jako starszy asystent, a następnie od 2017 roku na stanowisku adiunkta.

W latach 2020-2022 była zatrudniona na stanowisku adiunkta w Instytucie Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie.

Od 2022 r. jest zatrudniona na stanowisku adiunkta w Zakładzie Fizjoterapii Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu.

Po ukończeniu studiów Habilitantka systematycznie podnosiła swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w licznych kursach szkoleniowych w dziedzinie fizjoterapii, m.in.: PNF (kurs podstawowy i rozwijający), NDT-Bobath, terapii manualnej wg Cyriax'a, medycyny manualnej w modelu holistycznym wg Andrzeja Rakowskiego, diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, neuromobilizacji, kinesiotapingu, terapii czaszkowo-krzyżowej i wisceralnej, łańcuchów mięśniowo-powięziowych oraz koncepcji Performance Stability. Ponadto w okresie 17.06.-12.07.2019 r. odbyła zawodowy staż zagraniczny w zakresie diagnostyki i planowania w ortopedii i medycynie osteopatycznej w Gemeinschaftspraxis Orthopädie, dr med. Rüdiger Goldenstein, Montabaur, Niemcy.

Uwzględniając powyższe informacje należy podkreślić, że dr Małgorzata Wójcik, niezależnie od prowadzenia działalności naukowej i dydaktycznej w ramach zatrudnienia w Uczelni, jest również doświadczonym i wszechstronnie wykształconym fizjoterapeutą praktykiem.

Ocena zgłoszonego przez Habilitantkę osiągnięcia naukowego

Osiągnięcie naukowe będące podstawą ubiegania się przez dr Małgorzatę Wójcik o nadanie stopnia doktora habilitowanego stanowi cykl 4 powiązanych tematycznie oryginalnych prac naukowych o łącznej wartości Impact factor wynoszącej 9,108 oraz łącznej punktacji MNiE wynoszącej 240 pkt. pod wspólnym tytułem „Ocena wpływu technik fizjoterapeutycznych i osteopatycznych na autonomiczny układ nerwowy, poziom kortyzolu i kortykoliberyny oraz stabilność posturalną u młodych mężczyzn narażonych na stres”:

1. **Wójcik Małgorzata**, Dziembowska Inga, Izdebski Paweł, Żekanowska Ewa: Pilot randomized single-blind clinical trial, craniosacral therapy vs control on physiological reaction to math task in male athletes. *International Journal of Osteopathic Medicine*, 2019, 32, 7-12. doi: 10.1016/j.ijosm.2019.04.007.

Wartość IF=1,208; Punktacja MEiN: 40 pkt.

2. **Wójcik Małgorzata**, Siatkowski Idzi, Żekanowska Ewa: A proposal for the use of craniosacral therapy in firefighter cadets to decrease cortisol levels and improve postural stability. *Journal of Men's Health*, 2022, 18(6), 140. doi: 10.31083/j.jomh1806140.

IF=0,700; Punktacja MEiN: 20 pkt.

3. **Wójcik Małgorzata**, Siatkowski Idzi: The effect of cranial techniques on the heart rate variability response to psychological stress test in firefighter cadets. *Scientific Reports*, 2023, 13, 7780. doi:10.1038/s41598-023-34093-z.

IF=4,6; Punktacja MEiN: 140 pkt.

4. **Wójcik Małgorzata**, Bordoni Bruno, Siatkowski Idzi, Żekanowska Ewa: The effect of craniosacral therapy on blood levels of stress hormones in male firefighter cadets: A randomized clinical trial. *Behavioral Sciences*, 2023, 13, 914. doi: 10.3390/bs13110914.

IF=2,6; Punktacja MEiN: 40 pkt.

Wszystkie artykuły uwzględnione w cyklu zostały opublikowane po uzyskaniu przez Habilitantkę stopnia naukowego doktora nauk o kulturze fizycznej w renomowanych czasopismach naukowych o relatywnie wysokim współczynniku oddziaływania Impact factor, odpowiednio: International Journal of Osteopathic Medicine (IF=1,208, kwartyl Q3 w kategorii MEDICINE GENERAL & INTERNAL oraz kwartyl Q4 w kategorii REHABILITATION - edycja SCIE, kwartyl Q2 w kategorii

MEDICINE GENERAL & INTERNAL oraz kwartył Q3 w kategorii REHABILITATION - edycja JCI), Journal of Men's Health (IF=0,700 – jedno z 3 międzynarodowych czasopism w kategorii MEN'S HEALTH posiadających punktację Impact factor), Scientific Reports (IF=4,6, kwartył Q1 w kategorii MULTIDISCIPLINARY SCIENCES - edycja SCIE, kwartył Q1 w kategorii MULTIDISCIPLINARY SCIENCES - edycja JCI, wskaźnik odrzucania (Rejection rate) 44%) oraz Behavioral Sciences (IF=2,6, kwartył Q2 w kategorii PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY - edycja SCIE, kwartył Q2 w kategorii PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY - edycja JCI, wskaźnik odrzucania (Rejection rate) 47,4%)

Ze szczegółowych informacji zawartych w autoreferacie dr Małgorzaty Wójcik oraz dołączonych oświadczeniach współautorów poszczególnych artykułów ujętych w cyklu tematycznym wynika jednoznacznie, że Habilitantka miała wiodący wkład w prowadzenie eksperymentów badawczych i przygotowanie publikacji prezentujących wyniki tych eksperymentów na każdym etapie ich powstawania, związany z opracowaniem koncepcji badania, przygotowaniem wniosków do Komisji Bioetycznej, zaplanowaniem i realizacją eksperymentów badawczych, analizą uzyskanych danych i interpretacją wyników, przechowywaniem uzyskanych danych i administrowaniem eksperymentem badawczym, zebraniem i analizą piśmiennictwa, zredagowaniem pierwotnej wersji manuskryptu, prowadzeniem korespondencji z redakcjami czasopism i recenzentami, wykonaniem korekt manuskryptu zgodnie ze wskazówkami recenzentów oraz przygotowaniem odpowiedzi dla recenzentów, a także opracowanej finalnej wersji manuskryptu.

We wszystkich artykułach Habilitantka była pierwszym autorem, a w trzech z nich dodatkowo autorem korespondującym.

Dobór tematyki badań stanowiących podstawę osiągnięcia naukowego Habilitantki jest w pełni uzasadniony, zarówno ze względów poznawczych, jak i praktycznych. Terapia czaszkowo-krzyżowa polegająca na delikatnej manipulacji i specjalistycznych technikach stosowanych w celu zminimalizowania napięcia w obrębie czaszki, miednicy, przepony, klatki piersiowej i kości krzyżowej, prowadząca do rozluźnienia struktur tkanki łącznej może być potencjalnie stosowana w celu wyeliminowania przeciążeń wywołanych stresem. W dostępnej literaturze można znaleźć jedynie nieliczne prace oceniające wpływ terapii czaszkowo-krzyżowej na funkcjonowanie organizmu człowieka. Brak jest również opracowań klinicznych oceniających możliwość wykorzystania tej formy terapii w celu redukcji poziomu stresu

u osób z różnych grup zawodowych narażonych na silne oddziaływanie stresogenne, w tym m.in. strażaków i kadetów, u których z uwagi na specyfikę wykonywania czynności przygotowujących do zawodu strażaka źródłem silnego stresu skutkującego zaburzeniami funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego, wzmożoną aktywnością autonomicznego układu nerwowego oraz zaburzeniami rytmu snu i rozwojem zespołu depresyjnego, jest uczestniczenie w gaszeniu pożarów, pomoc poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych lub uczestniczenie w zdarzeniach ze skutkiem śmiertelnym, a także sportowców, u których źródłem stresu jest chęć rywalizacji i osiągnięcia ekstremalnych wyników oraz znaczna skala obciążeń treningowych.

Z powyższego punktu widzenia osiągnięcie naukowe Habilitantki mające charakter eksperymentu badawczego, którego głównym celem była ocena wpływu terapii czaszkowo-krzyżowej w podejściu strukturalnym na obiektywne parametry zmienności rytmu serca, poziom hormonów stresu i poziom stabilności posturalnej przeprowadzone na grupie kadetów Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnictwa systematycznie poddawanych silnemu stresowi wynikającemu z przygotowania do wykonywania zawodu strażaka oraz na grupie sportowców trenujących piłkę nożną w stresogennym okresie startowym ma charakter nowatorski.

Habilitantka zaplanowała cztery cele częściowe realizowane w eksperymentach badawczych prezentowanych w poszczególnych publikacjach cyklu, będące podstawą poniższych hipotez badawczych:

1. Terapia czaszkowo-krzyżowa obniża wartości tętna, częstość oddechów i zmniejsza przewodnictwo skóry w reakcji na stres sytuacyjny sportowców w okresie startowym.
2. Terapia czaszkowo-krzyżowa redukuje poziom kortyzolu w surowicy i wpływa na poprawę stabilności posturalnej u zdrowych mężczyzn (kadetów strażaków).
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa znacząco normalizuje rytm akcji serca u kadetów strażaków.
4. Terapia czaszkowo-krzyżowa stosowana u kadetów strażaków powoduje silniejsze obniżenie poziomu kortyzolu i kortykoliberyny w surowicy niż w grupie kontrolnej poddanej wyłącznie uchwytowi głowy.

W pierwszej pracy u 22 mężczyzn w wieku 18-24 lat, zawodowych piłkarzy będących w trakcie cyklu treningowego, przydzielonych losowo do grupy badanej i grupy kontrolnej, w której stosowano efekt placebo (uchwyt głowy), oceniano czy terapia czaszkowo-krzyżowa wpływa na reakcję psychofizjologiczną (tętno, częstość

oddechów i przewodnictwo skóry) po wywołaniu reakcji stresowej (rozwiązywanie zadania arytmetycznego). Wykazano, że jednorazowa 20-minutowa terapia czaszkowo-krzyżowa może skutecznie zmniejszać wartość wskaźników stresu związanych z reakcją autonomicznego układu nerwowego (obniżenie częstości tętna i oddechów) w porównaniu do grupy kontrolnej.

W drugiej pracy u 57 mężczyzn w wieku 18-24 lat, kadetów straży pożarnej, przydzielonych losowo do grupy badanej i grupy kontrolnej, w której stosowano efekt placebo (uchwyt głowy), oceniano czy terapia czaszkowo-krzyżowa stosowana raz w tygodniu (20 minut) przez okres 5 tygodni ma wpływ na poziom kortyzolu w surowicy krwi i parametry stabilności posturalnej analizowane przy użyciu platformy Zebris FDM. Wykazano, że stosowana cyklicznie terapia czaszkowo-krzyżowa zmniejsza poziom kortyzolu w surowicy krwi, natomiast nie wykazano spodziewanego wpływu na poprawę stabilności postawy ciała w przypadku stania na obu nogach w porównaniu do grupy kontrolnej.

W trzeciej pracy w tej samej grupie 57 mężczyzn w wieku 18-24 lat, kadetów straży pożarnej, przydzielonych losowo do grupy badanej i grupy kontrolnej, w której stosowano efekt placebo (uchwyt głowy), oceniano czy terapia czaszkowo-krzyżowa stosowana raz w tygodniu (20 minut) przez 5 tygodni może być tanią, nieinwazyjną i nefarmakologiczną metodą stosowaną w celu zmniejszenia zmienności rytmu serca w odpowiedzi na stres, którym było rozwiązywanie zadania matematycznego. Zarówno w grupie badanej, jak i w grupie kontrolnej obserwowano korzystny wpływ stosowanych zabiegów na zmienność rytmu serca (obniżenie wartości tętna i częstotliwości akcji serca).

W ostatniej pracy w tej samej grupie 57 mężczyzn w wieku 18-24 lat, kadetów straży pożarnej, przydzielonych losowo do grupy badanej i grupy kontrolnej, w której stosowano efekt placebo (uchwyt głowy), oceniano czy terapia czaszkowo-krzyżowa stosowana raz w tygodniu (20 minut) przez 5 tygodni wpływa na redukcję stresu ocenianego poprzez określenie poziomu kortyzolu i kortykoliberyny w surowicy krwi. Wykazano, że terapia czaszkowo-krzyżowa powoduje korzystny wpływ na redukcję stresu poprzez obniżenie poziomu kortyzolu oraz wzrost poziomu kortykoliberyny w surowicy w porównaniu z grupą kontrolną, w której stosowano efekt placebo, z czego wynika, że ta metoda może być skutecznym i nieinwazyjnym sposobem na redukcję poziomu stresu u młodych mężczyzn systematycznie poddawanych jego oddziaływaniu.

Ostatecznie badania przeprowadzone w ramach zgłoszonego przez Habilitantkę osiągnięcia naukowego wykazały, że u osób narażonych na wysoki poziom stresu jednorazowa 20-minutowa terapia czaszkowo-krzyżowa powoduje obniżenie wskaźników stresu, które są związane z reakcją układu autonomicznego, tj. częstości tętna i oddechów, zastosowanie terapii czaszkowo-krzyżowej przez pięć tygodni, wykonywanej jeden raz w tygodniu powoduje zmniejszenie poziomu kortyzolu i podwyższenie poziomu kortykoliberyny w surowicy krwi, a cykliczne wykonywanie zabiegów terapii czaszkowo-krzyżowej wywiera korzystny wpływ na zmienność rytmu serca poprzez obniżenie częstości tętna i częstotliwości akcji serca, natomiast nie potwierdziły spodziewanego wpływu na poprawę stabilności postawy ciała w przypadku stania na obu nogach w stosunku do grup kontrolnych, w których zamiast terapii czaszkowo-krzyżowej użyto efektu placebo w postaci uchwytu głowy.

Wyniki badań Habilitantki, dobrze zaplanowanych pod względem metodologii i zrealizowanych z wykorzystaniem jednorodnych grup pacjentów (przydzielonych losowo do grup eksperymentalnych i kontrolnych) oraz wiarygodnych metod badawczych (z uwzględnieniem efektu placebo, w ramach którego w grupach kontrolnych zamiast zabiegów terapii czaszkowo-krzyżowej stosowany był jedynie uchwyt głowy), przedstawione jako cykl publikacji stanowiący osiągnięcie naukowe, mają istotne znaczenie z poznawczego punktu widzenia, gdyż potwierdziły korzystny wpływ terapii czaszkowo-krzyżowej na obiektywne wskaźniki reakcji stresowej, a także znaczenie praktyczne, gdyż mogą one stanowić podstawę do wykorzystania terapii czaszkowo-krzyżowej w celu łagodzenia stresu u osób szczególnie narażonych na jego niekorzystne oddziaływanie.

Z powyższych względów osiągnięcie naukowe Habilitantki wnosi nowy wkład w rozwój dyscypliny nauki o kulturze fizycznej poprzez poszerzenie spektrum terapeutycznego metod fizjoterapeutycznych o możliwość zastosowania terapii czaszkowo-krzyżowej w celu nefarmakologicznego łagodzenia skutków przewlekłego stresu.

O dużej wartości merytorycznej artykułów ujętych w cyklu tematycznym tworzącym osiągnięcie naukowe świadczyć może również fakt, że zostały one już wcześniej poddane pozytywnej rygorystycznej weryfikacji przez niezależnych recenzentów, uwzględniającej zarówno aspekt merytoryczny prezentowanych badań, jak i spełnienie wymogów redakcyjnych, w procesie kwalifikacji do druku

w poszczególnych czasopismach, o uznanym na rynku wydawniczym wysokim standardzie edytorskim.

Podsumowując ten fragment recenzji, w mojej ocenie osiągnięcie naukowe Habilitantki spełnia niezbędne kryteria formalne i merytoryczne do uzyskania stopnia naukowego doktora habilitowanego.

Ocena dorobku naukowego Habilitantki

Dotychczasowy dorobek naukowy Habilitantki, wartościowy pod względem ilościowym i bibliometrycznym, obejmuje 115 pozycji o łącznej wartości wskaźnika Impact factor wynoszącej 64,373 oraz łącznej punktacji MNIe wynoszącej 2936 pkt.

Dorobek habilitantki obejmuje 39 artykułów naukowych (22 artykuły oryginalne, 16 artykułów poglądowych oraz 1 opis przypadku), w tym 22 opublikowane w czasopismach zagranicznych, o łącznej wartości wskaźnika Impact factor wynoszącej 64,373 oraz łącznej punktacji MNIe wynoszącej 2620 pkt., 22 rozdziały książkowe o łącznej punktacji MNIe wynoszącej 316 pkt., a także 54 referaty zjazdowe, w tym 22 wygłoszone na zjazdach zagranicznych i międzynarodowych oraz 32 wygłoszone na zjazdach krajowych.

Liczba artykułów bez uwzględnienia 4 artykułów stanowiących osiągnięcie naukowe wynosi 35 o wartości wskaźnika Impact factor wynoszącej 55,265 i punktacji MNIe wynoszącej 2380 pkt.

W przypadku artykułów w czasopismach Habilitantka 20-krotnie była pierwszą autorką, 5-krotnie drugą autorką, 5-krotnie ostatnią autorką, a 9-krotnie autorką korespondującą.

Natomiast w przypadku 22 artykułów indeksowanych w bazie Journal Citation Reports i posiadających obliczony wskaźnik Impact factor Habilitantka 11-krotnie była pierwszą autorką, 3-krotnie drugą autorką, 2-krotnie ostatnią autorką, a 9-krotnie autorką korespondującą.

Liczba cytowań dorobku naukowego Habilitantki wynosi 76 (z autocytowaniami) i 52 (bez autocytowań), a wartość współczynnika Hirscha wynosi 5, wg. bazy Web of Science Core Collection.

Wszystkie pozycje w dorobku naukowym dr Małgorzaty Wójcik powstały już po uzyskaniu przez Nią stopnia naukowego doktora nauk o kulturze fizycznej, co dowodzi,

że Habilitantka istotnie zwiększyła swoją aktywność naukową, wykazuje w tym zakresie dużą systematyczność i konsekwentnie doskonali swój warsztat naukowy.

Habilitantka, będąca doktorem nauk o kulturze fizycznej i specjalistką w dziedzinie fizjoterapii, od początku swojej pracy naukowej konsekwentnie kontynuuje badania dotyczące zastosowań metod fizjoterapeutycznych w diagnostyce i terapii zwłaszcza u sportowców, adeptów szkół artystycznych (balet) oraz kobiet z różnymi schorzeniami ginekologicznymi. W mojej ocenie szczególnie wartościowe są dwie grupy tematyczne badań Habilitantki, w przypadku których jest Ona niekwestionowanym autorytetem w polskim środowisku fizjoterapeutycznym.

Pierwsza z nich, obejmująca 3 publikacje o łącznej wartości wskaźnika Impact factor wynoszącej 9,873 oraz łącznej punktacji MNiE wynoszącej 240 pkt. dotyczy oceny metabolizmu żelaza u sportowców. Natomiast druga obejmująca 10 publikacji o łącznej wartości wskaźnika Impact factor wynoszącej 18,9 oraz łącznej punktacji MNiE wynoszącej 990 pkt. dotyczy powiązań funkcjonalnych między stawami skroniowo-żuchwowymi a miednicą u kobiet z jednostkami ginekologicznymi (wypadaniem narządów rodnych i endometriozą), oceny skuteczności fizjoterapii w terapii pacjentek z endometriozą oraz postępowania fizjoterapeutycznego u kobiet z nietrzymaniem moczu z uwzględnieniem stabilności posturalnej, wzorca postawy, typu miednicy, jakości życia i aspektu seksualnego.

Dużą aktywność naukową Habilitantki potwierdza czynny udział w licznych kongresach, sympozjach i konferencjach, o charakterze ogólnopolskim (18) i międzynarodowym (20), organizowanych zarówno w Polsce, jak i poza granicami kraju (4), na których wygłosiła łącznie 54 referaty naukowe.

Habilitantka była również członkiem Komitetów Naukowych i moderatorem sesji naukowych 15 konferencji naukowych, w tym 1 zagranicznej.

Habilitantka doskonaliła swój warsztat naukowy w ramach międzynarodowej współpracy realizowanej w trakcie staży naukowych. W okresie 01-31.03.2023 r. odbyła staż naukowy w Uniwersytecie Katolickim w Ružomberoku, w trakcie którego prowadziła badania w ramach tematu: Functional links between the temporomandibular joints and the pelvis in women with gynaecological entities (genital prolapse and endometriosis), których efektem była wspólna publikacja w czasopiśmie Journal of Clinical Medicine oraz referat zjazdowy wygłoszony wspólnie z naukowcami czeskimi na międzynarodowej konferencji „Gynecology and Obstetric Care Gynecology Conference” w Paryżu. Z kolei w okresie 03.04-04.05.2024 r. odbyła staż

naukowy w Katedrze Rehabilitacji Trzeciego Wydziału Lekarskiego na Uniwersytecie Karola w Pradze, w trakcie którego prowadziła badania w ramach tematu: A pilot controlled study of the effect of transcranial direct current stimulation (tDCS) on improving upper limb functional motor rehabilitation and cognitive rehabilitation outcomes in post-stroke patients, których dotychczasowym efektem były 2 referaty wygłoszone wspólnie z naukowcami czeskimi na międzynarodowych sympozjach: NEUROREHA 2024 w Lázně Bělohrad oraz XV Sympozjum Fizykodiagnostyki i Fizjoterapii Stomatologicznej i Medycznej - Stomatologia interdyscyplinarna, VI Konferencja CRANIA „Konsensus w diagnostyce i fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych” w Międzyzdrojach.

Habilitantka uczestniczyła również dwukrotnie w wyjazdach szkoleniowych dla pracowników uczelni w ramach programu Erasmus+ STT (2012 i 2017)

Habilitantka brała udział w realizacji 7 uczelnianych projektów badawczych w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Stanisława Staszica w Pile oraz w Zamiejscowym Wydziale Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wielkopolskim Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, pełniąc 3-krotnie funkcje kierownika i 4-krotnie członka zespołu badawczego.

Ponadto Habilitantka była recenzentem w następujących czasopismach o zasięgu międzynarodowym: Frontiers in Sports and Active Living, Women in Sport, PLoS One, Health Science Reports, PeerJ, Obstetrics and Gynecology International, Annals of Medicine, Acta Psychologica, BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, BMC Pregnancy and Childbirth, Physiotherapy Theory and Practice, Cureus Journal of Medical Science, Part of Springer Nature, Journal of Pharmaceutical Research International, Journal of Oral & Facial Pain and Headache, Signa Vitae, Journal of Endometriosis and Pelvic Pain Disorders, Journal of Pain Research, Journal of Clinical Medicine, Healthcare, Children, International Journal of Environmental Research and Public Health, Annals of Agricultural and Environmental Medicine, International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health.

Habilitantka jest współautorką wniosku zgłoszonego do Urzędu Patentowego dotyczącego urządzeń pomiarowych wykorzystywanych w badaniach „Powiązania funkcjonalne między stawami skroniowo-żuchwowymi a miednicą u kobiet z jednostkami ginekologicznymi (wypadaniem narządów rodnych i endometrioze)”.

Podsumowując ten fragment recenzji dorobek naukowy Habilitantki, uwzględniając specyfikę dziedziny Jej zainteresowań naukowych, uważam za wystarczający do uzyskania stopnia naukowego doktora habilitowanego.

Ocena osiągnięć dydaktycznych Habilitantki

Habilitantka ma znaczące osiągnięcia w działalności dydaktycznej, zarówno w zakresie szkolenia przeddyplomowego studentów, jak i szkolenia podyplomowego oraz opieki nad młodymi pracownikami nauki.

W ramach szkolenia przeddyplomowego prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami studiów stacjonarnych i niestacjonarnych pierwszego stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich.

Na kierunku fizjoterapia prowadzi lub prowadziła zajęcia z przedmiotów: kinezyterapia, fizjoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu, masaż, seminarium licencjackie, seminarium magisterskie, diagnostyka dla potrzeb fizjoterapii, metody specjalne, diagnostyka funkcjonalna w chorobach narządu ruchu, kliniczne podstawy fizjoterapii w pediatrii i neurologii dziecięcej, kliniczne podstawy fizjoterapii w neurologii i neurochirurgii, fizjoterapia w pediatrii, fizjoterapia kliniczna w wieku rozwojowym, programowanie rehabilitacji w chorobach wieku rozwojowego, fizjoterapia w ortopedii i traumatologii i medycynie sportowej, diagnostyka fizjoterapeutyczna w wieku rozwojowym oraz planowanie fizjoterapii w wieku rozwojowym,

Na kierunku ratownictwo medyczne prowadziła zajęcia z przedmiotów: traumatologia narządu ruchu oraz traumatologia dziecięca,

Na kierunku kosmetologia prowadziła zajęcia z przedmiotów: kształtowanie i modelowanie sylwetki, kinesiotaping w kosmetologii oraz podstawy fizjoterapii i masażu.

Natomiast na kierunku pielęgniarstwo prowadziła zajęcia z przedmiotu: pielęgnowanie i rehabilitacja osób niepełnosprawnych.

Ponadto Habilitantka pełniła funkcję promotora 115 prac licencjackich i 27 prac magisterskich.

Od roku akademickiego 2021/2022 Habilitantka jest opiekunem naukowym Studenckiego Koła Naukowego Conocimiento działającego przy Zakładzie Fizjoterapii, Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. W ramach działalności Studenckiego Koła

Naukowego jego członkowie opublikowali 13 rozdziałów w monografii „Biofizyka a medycyna” oraz 4 artykuły w czasopiśmie Fizjoterapia Polska, a ponadto wygłosili referaty na 4 konferencjach naukowych o zasięgu ogólnopolskim.

W ramach opieki nad młodymi pracownikami nauki Habilitantka pełniła funkcję promotora pomocniczego w zakończonym przewodzie doktorskim mgr Edyty Wdowiak. Obrona rozprawy p.t. „Ocena wpływu treningu słuchowego na koncentrację uwagi u dzieci z nadwrażliwością słuchową z wybranymi schorzeniami genetycznymi i neurologicznymi” odbyła się na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w dniu 18.06.2019 r.

W ramach szkolenia podyplomowego realizowanego poza Uczelniami Habilitantka pełni funkcję kierownika specjalizacji w ośrodku szkoleniowo-specjalizacyjnym PJ-Med Szpital Rehabilitacyjny w Popielówku.

Podsumowując ten fragment recenzji osiągnięcia dydaktyczne Habilitantki oceniam pozytywnie.

Ocena działalności organizacyjnej Habilitantki

Od początku pracy w charakterze nauczyciela akademickiego Habilitantka wykazuje dużą aktywność w ramach działalności organizacyjnej.

W Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Stanisława Staszica w Pile Habilitantka pełniła m.in. następujące funkcje organizacyjne: członek Centrum Transferu Technologii (2012-2015), członek Komisji Zakładu Fizjoterapii ds. Jakości Kształcenia (2012-2019), członek Komisji Przetargowej (2013-2019), kierownik Zakładu Fizjoterapii (2015-2019), członek Senatu (2016-2020), sekretarz Komisji przygotowującej wnioski dla jednolitych studiów magisterskich na kierunku Fizjoterapia (2016-2017) oraz członek Rady Programowej na kierunku Fizjoterapia (2017-2019).

W Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Habilitantka pełniła następujące funkcje organizacyjne: zastępca dyrektora Instytutu Nauk o Zdrowiu (2020-2021) oraz Rzecznik dyscyplinarny nauczycieli akademickich (2020-2022).

Z kolei w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Habilitantka pełni funkcję zastępcy przewodniczącego Komisji Programowej na kierunku Fizjoterapia.

Ponadto habilitantka pełni funkcję edytora w następujących indeksowanych czasopismach naukowych: *Frontiers in Sports and Active Living*, *Women in Sport*, *PeerJ* i *PLoS One*.

Podsumowując ten fragment recenzji osiągnięcia organizacyjne Habilitantki oceniam pozytywnie.

Podsumowanie

Z przedstawionej oceny dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr n. o kult. fiz. Małgorzaty Wójcik wynika, że jest ona dojrzałą i w pełni samodzielną badaczką, posiadającą umiejętność koordynowania pracy zespołów badawczych, w tym także we współpracy z instytucjami poza macierzystą Uczelnią, posiadającą ukierunkowany, znaczący dorobek naukowy, a także duże doświadczenie kliniczne w dziedzinie fizjoterapii. Jej osiągnięcie naukowe, którego tematyka wynika konsekwentnie z dotychczasowych zainteresowań naukowych stanowi nowatorski, dobrze zaplanowany pod względem metodycznym i rzetelnie przeprowadzony eksperyment badawczy, którego wyniki mają istotne walory poznawcze i praktyczne, mające wpływ na rozwój nauki o kulturze fizycznej, wnosząc nowe informacje na temat możliwości wykorzystania terapii czaszkowo-krzyżowej w nefarmakologicznym obniżaniu poziomu stresu, zwłaszcza u osób wykonujących zawód wiążący się z silnym oddziaływaniem stresogennym.

W mojej ocenie osiągnięcia naukowe kandydatki dr n. o kult. fiz. Małgorzaty Wójcik odpowiadają wymaganiom określonym w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571 ze zm.). W związku z powyższym wnioskuję do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu o dopuszczenie Habilitantki do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego i pozytywne zaopiniowanie wniosku o nadanie Habilitantce stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.