

Seminarium Doktorantów Szkoła Doktorska Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu		PhD Students Seminar Doctoral School Poznan University of Physical Education	
Wtorek, 10 Czerwiec, 2025 od godziny 9:00 Sale 023/024 i 043/044, Budynek Dydaktyczny		Tuesday, June 10, 2025 starting at 9:00 a.m. Rooms 023/024 and 043/044, Education Building	
Harmonogram		Schedule	
Sala Room 023/024			
Sesja 1			
Biologiczne mechanizmy i strategie suplementacyjne w sporcie Session 1 Biological Mechanisms and Supplementation Strategies in Sport Leader: prof. AWF dr hab. Maciej Wilski			
9:00 prof. AWF dr hab. Maciej Wilski – powitanie			
9:15 Błażej Przybylik /I rok/ • prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Ocena wpływu suplementacji preparatu na bazie cierpkich wiśni Montmorency na wybrane markery stanu zapalnego, opóźnioną bolesność mięśniową oraz procesy regeneracyjne w grupie sportowców uprawiających chwytane sporty walki.			
9:30 Kacper Podgórski /I rok/ • prof. AWF dr hab. Hanna Drzymała-Celichowska • Wpływ spontanicznego biegania na właściwości cech skurczu jednostek ruchowych mięśnia brzuchatego przyśrodkowego tydki szczurów spożywających dietę kafeteryjną i kontrolną.			
9:45 Mikołaj Szymocha /II rok/ • prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Ewaluacja ergogenicznego wpływu różnych dawek azotanów na specyficzne zdolności wysiłkowe oraz poziom wybranych markerów biochemicznych we krwi i ślinie w wysokointensywnym treningu funkcjonalnym.			
10:00 Dominika Moszczyńska /III rok/ • prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz • Ocena wpływu interwencji probiotycznej na profil mikrobioty jelitowej, jej metabolitów oraz funkcje bariery jelitowej u sportowców stosujących dietę wysokobiałkową; badanie randomizowane, prowadzone metodą podwójnie ślepej próby, kontrolowane placebo.			
10:15 Jakub Adamczewski /III rok/ • prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Ocena synergistycznego wpływu suplementacji β-alaniny i wodorowęglanu sodu na wybrane wskaźniki wydolności fizycznej i stężenie markerów biochemicznych we krwi u wytrenowanych koszykarek.			
10:30 Przerwa na kawę i rozmowy Coffee break and conversations			
Sala Room 023/024		Sala Room 043	
Sesja 2		Sesja 3	
Neurofizjologia, adaptacje mięśniowe i nowe strategie treningowe Session 2 Neurophysiology, Muscular Adaptations, and Novel Training Strategies Leader: prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski		Aktywność fizyczna i innowacyjne metody terapii Session 3 Physical Activity and Innovative Therapeutic Methods Leader: prof. dr hab. Tomasz Tasiemski	
11:00 Maryam Akhshik /III year/ • dr hab. Ewa Śliwicka • Balancing fatigue and performance: a biochemical insight into paddle sports training. (in English).		11:00 Katarzyna Miecznik /I rok/ • prof. AWF dr hab. Magdalena Zielińska • Wpływ krótkoterminowej praktyki jogi na wybrane zdolności koordynacyjne, funkcje poznawcze i poziom stresu u adolescentów problematycznie korzystających z Internetu.	
11:15 Jerzy Brzostowski /IV rok/ • prof. AWF dr hab. Marek Sokołowski • Konstrukcja i walidacja testu specjalnej sprawności fizycznej dla taekwondo tradycyjnego.		11:15 Łucja Rząsa /II rok/ • prof. dr hab. Janusz Maciaszek • Wpływ treningu oddechowego z wykorzystaniem technologii VR na czas i poprawność reakcji ruchowej, motorykę małą, stabilność posturalną, poziom stresu, koncentrację uwagi i jakość snu u pracowników ochrony zdrowia pracujących zmianowo.	
11:30 Maja Krauze /III rok/ • prof. dr hab. Piotr Krutki • Adaptacje wpływów proprioceptywnych z wrzecion mięśniowych na motoneurony w następstwie treningu siłowego i wytrzymałościowego.		11:30 Maryna Khorkova /III rok/ • prof. dr hab. Michał Bronikowski • The impact of the Eduball method on selected parameters of creativity and motor fitness in early age school children.	
11:45 Maciej Rzanny /III rok/ • prof. AWF dr hab. Adam Kantanista • Wpływ treningu pliometrycznego na zdolności szybkościowo-siłowe u młodych siatkarzy z uwzględnieniem momentu dojrzewania.		11:45 Bartosz Wasicki /II rok/ • prof. AWF dr hab. Marcin Bączyk • Wielowymiarowa charakterystyka działania przezrzedzeniowej polaryzacji prądem stałym w chorobach neuronu ruchowego.	

Sala | Room 023/024

Sesja 4

Biomarkery, suplementacja i predyspozycje biologiczne w sporcie

Session 4 Biomarkers, Supplementation, and Biological Predispositions in Sport

Leader: **prof. AWF dr hab. Maciej Tomczak**

12:30. Marta Mydlowska /IV rok/ • prof. dr hab. Anna Skarpańska-Stejnborn • Wpływ suplementacji antocyjanami zawartymi w aronii czarnoowocowej (Aronia melanocarpa) na wybrane wskaźniki gospodarki żelazem u zawodniczek trenujących pływanie.

12:45 Jakub Zieliński /I rok/ • prof. dr hab. Jacek Lewandowski • Uwarunkowania motoryczne, genetyczne i żywieniowe w aspekcie urazowości kończyn górnych u wspinaczy sportowych.

13:00 Maja Maćkowiak /II rok/ • prof. dr hab. Jacek Zieliński • Zmiany intensywności fluorescencji NADH w skórze wraz z wiekiem u osób aktywnych fizycznie badane metodą FMSF – Flow Mediated Skin Fluorescence.

13:15 Sabina Kaczmarczyk /IV rok/ • prof. dr hab. Anna Skarpańska-Stejnborn • Wpływ związków antocyjanowych zawartych w aronii czarnoowocowej (Aronia melanocarpa) na stan zapalny oraz regenerację powysiłkową u wysoko wykwalifikowanych wioślarzy.

Sala | Room 043

Sesja 5

Interwencje ruchowe w terapii i prewencji

Session 5 Movement-Based Interventions in Therapy and Prevention

Leader: **prof. dr hab. Tomasz Tasiemski**

12:30 Patrycja Sakowska /I rok/ • dr hab. Radosław Rutkowski • Badanie porównujące wpływ robotycznie wspomaganą rehabilitację na siłę mięśniową i funkcjonalność u pacjentów z SMA.

12:45 Pola Jalowska /II rok/ • prof. AWF dr hab. Marek Sokołowski • Wpływ treningu judo na sprawność fizyczną i wskaźniki psychologiczne u osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

13:00 Maria Tarnas /IV rok/ • prof. dr hab. Ewa Ziemann • Wpływ interwencji metodą Pilates na zmiany sztywności struktur mięśniowo-powięziowych, sprawność krążeniowo-oddechową oraz jakość życia kobiet chorych na raka piersi.