

PLAN ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER PERSONALNY rok akadem. 25/26
18.10.-13.12.2025r.

SOBOTA 18.10.25				
9:00 - 11:15	siłownia mała	Trening siłowy - warsztaty testy sprawności	3	Mgr Krzysztof Skibicki
11:30 - 16:00	siłownia	Trening siłowy - warsztaty marketing	6	Mgr Krzysztof Skibicki
NIEDZIELA 19.10.25				
9:00 - 11:15	siłownia	Crossfit trening	3	Mgr Jacek Świdwa
11:30 - 16:45	siłownia	Trening siłowy - warsztaty, zakresy ruchu	7	Mgr Krzysztof Skibicki
SOBOTA 08.11.25				
9:00 - 11:15	siłownia mała	Trening siłowy - warsztaty testy sprawności	3	Mgr Krzysztof Skibicki
11:30 - 14:30	siłownia	Trening siłowy - warsztaty stabilności	4	Mgr Krzysztof Skibicki
SOBOTA 22.11.25				
9:00 - 15:00	247 basen	Odnowa biologiczna	8	Dr Paweł Korman
NIEDZIELA 23.11.25				
9:00 - 14:15	siłownia	Trening siłowy - warsztaty, promocja w zawodzie	7	Mgr Krzysztof Skibicki
14:15 - 16:30	siłownia	Przygotowanie do egzaminu	3	Mgr Krzysztof Skibicki
SOBOTA 13.12.25				
10:00 - 11:30	219	Egzamin	3	Mgr Krzysztof Skibicki

Siłownia duża znajduje się w Hali gier sportowych na poziomie -1

BASEN AWF - [ul. Droga Dębińska 10](#)