

Wyjazdy studentów Akademii Wychowania Fizycznego na studia i praktyki w ramach programu Erasmus+ w roku akademickim 2026/2027



Warunki uczestnictwa

max.12
miesięcy w ramach
danego cyklu
studiów oraz 24
miesiące na
studiach jednolitych

sumujemy
studia + praktyki
w ramach jednego
stopnia studiów

praktyki
absolwenckie
doliczane do
cyklu studiów,
po którym
następują

Rodzaje mobilności

STUDIA

**WYJAZDY
KRÓTKO
TERMINOWE**

PRAKTYKI

STUDIA

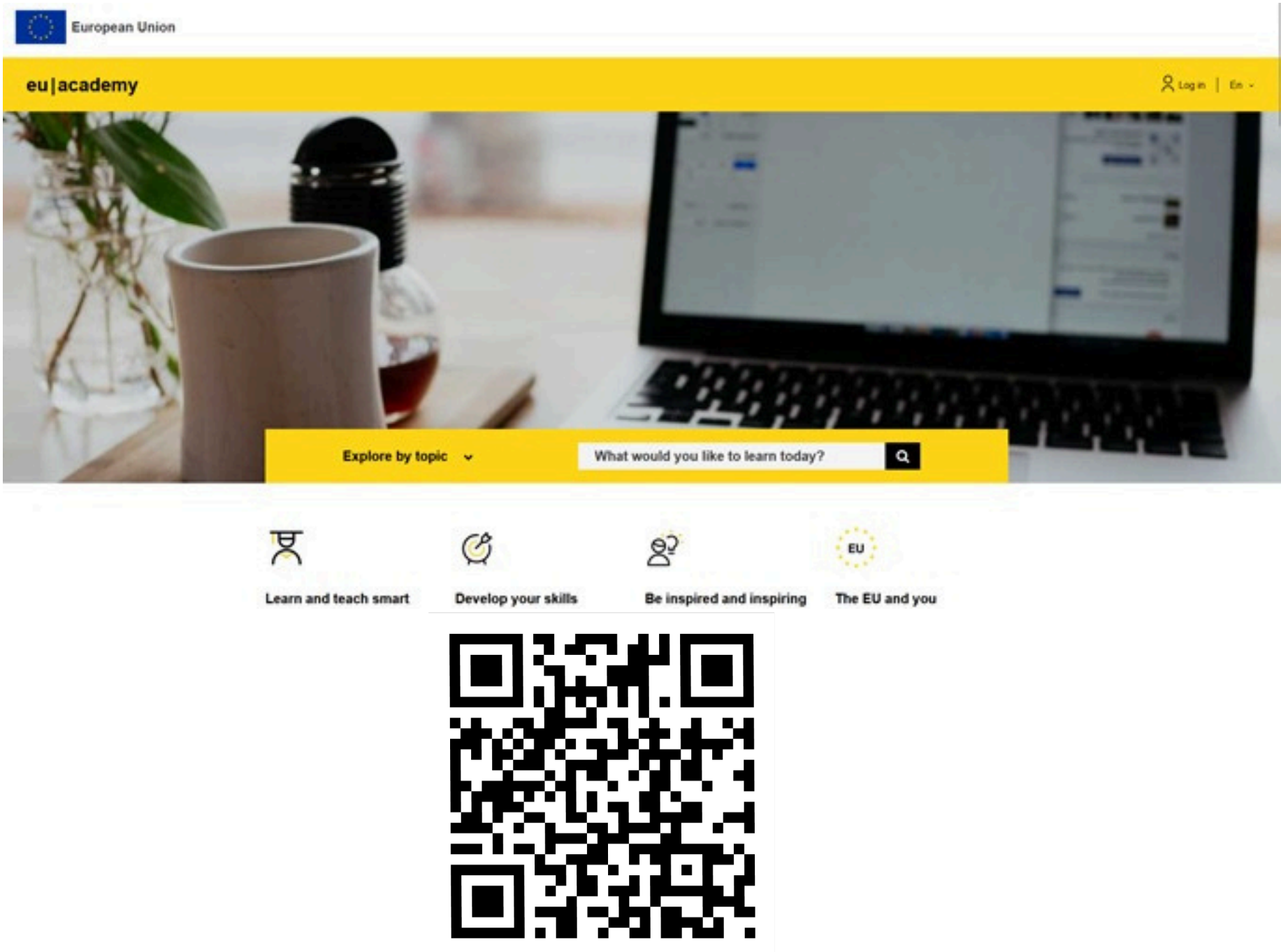
**Wyjazdy na okres od 2 do 12 miesięcy
(od 60 do 360 dni)**

Kryteria kwalifikacji na wyjazd w ramach programu Erasmus+

- średnia ocen,
- znajomość języka obcego
- praca na rzecz Uczelni
- działalność w kołach naukowych
- inne udokumentowane osiągnięcia



Test językowy



Podstawowe zasady

- Na podstawie Learning Agreement okres studiów w uczelni partnerskiej zostanie w pełni zaliczony jako równoważny okresowi studiów na AWF.
- Student danego kierunku studiów może wyjechać tylko do tych uczelni, z którymi jego wydział bądź uczelnia podpisała odpowiednią umowę o współpracy w ramach Erasmus (patrz Wykaz Uczelni)



Rekrutacja na wyjazdy na studia

Student aplikuje wypełniając **ankietę rekrutacyjną** dołączając do niej formularz aplikacyjny oraz inne wymagane dokumenty

SWZ zbiera aplikacje i przekazuje je Komisji Rekrutacyjnej, która kwalifikuje studenta na wyjazd

SWZ wysyła nominacje na uczelnie zagraniczne

Student **SAMODZIELNIE** wysyła dokumenty do uczelni partnerskiej (chyba, że procedura uczelni zagranicznej zakłada inaczej).

Rekrutacja na wyjazdy na studia dla całej uczelni rozpocznie się

1 stycznia 2026

Termin zakończenia

15 luty 2026

**Rekrutacja dotyczy całego roku 2026/2027
także semestru letniego.**

Koszty uczestnictwa w programie Erasmus+

- Na uczelni zagranicznej student nie płaci czesnego, ale możliwe są opłaty np. za legitymację studencką, kartę biblioteczną itp.
- Stypendium jest dodatkiem, nie pokrywa całych kosztów pobytu.
- Student nadal otrzymuje stypendium naukowe, czy socjalne na AWF (jeżeli mu przysługuje w momencie aplikowania)
- Stawki stypendiów w ramach Erasmus+ są sztywne, takie same dla wszystkich studentów wyjeżdżających z Polski.

Erasmus+ scholarship rates for the academic year 2025/2026

Długoterminowe wyjazdy studentów na studia (SMS):

Kraje należące do danej grupy <i>Uwaga! Kraje oznaczone kolorem niebieskim zmieniły przyporządkowanie do grupy w stosunku do roku 2023.</i>	Stawki miesięcznego stypendium
<u>Grupa 1</u> – Austria , Belgia , Dania, Finlandia, Francja , Irlandia, Islandia, Lichtenstein, Luksemburg, Niderlandy , Niemcy , Norwegia, Szwecja, Włochy oraz kraje niestowarzyszone z programem z regionu 13 i 14 ¹	670 €
<u>Grupa 2</u> – Cypr, Czechy , Estonia , Grecja, Hiszpania, Łotwa , Malta, Portugalia, Słowacja , Słowenia	670 €
<u>Grupa 3</u> – Bułgaria, Chorwacja, Litwa, Macedonia Północna, Polska, Rumunia, Serbia, Turcja, Węgry	600 €

Dofinansowanie kosztów podróży uczestników

W projekcie KA131 2024 wprowadzone zostało dofinansowanie kosztów podróży dla uczestników.

- Kwota dofinansowania obliczana jest ryczałtowo na podstawie dystansu podróży z kalkulatora odległości Komisji Europejskiej**
- W przypadku podróży na dystansie do 499 km uczestnicy powinni korzystać z niskoemisyjnych środków transportu.**
- Każdy uczestnik otrzymuje dofinansowanie na dwa dni podróży.**

Dofinansowanie kosztów podróży uczestników

ODLEGŁOŚĆ	Podróż z wykorzystaniem ekologicznych środków transportu	Podróż bez wykorzystania ekologicznych środków transportu
100 - 499 KM	285,00 EUR	211,00 EUR
500 -1999 KM	417,00 EUR	309,00 EUR
2000 - 2999 KM	535,00 EUR	395,00 EUR



- Stypendium naliczane jest co do dnia, na podstawie kalkulatora udostępnionego przez Komisję Europejską;
- Podstawą do naliczenia stypendium jest list akceptacyjny z uczelni zagranicznej, w którym wskazane są daty rozpoczęcia i zakończenia zajęć;
- Stypendium wypłacane jest w EURO. Prosimy więc mieć to na uwadze podając nam w późniejszym terminie numer konta, na które będziemy je przelewać.

Nie ponosimy odpowiedzialności za niekorzystny wybór waluty w jakiej prowadzony jest rachunek bankowy.

**Wyjazdy długoterminowe osób
„z mniejszymi szansami” w momencie aplikowania**

Dodatkowo 250 €/miesiąc

**niezależnie od rodzaju wyjazdu
długoterminowego (na studia czy na praktykę,
do kraju programu czy do kraju partnerskiego)**

Studenci i absolwenci „z mniejszymi szansami”

Grupa osób	Kryterium, na podstawie którego uczelnia dokona kwalifikacji
Osoby z niepełnosprawnościami	Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
Osoby ze środowisk uboższych	Decyzja uczelni o przyznaniu danej osobie stypendium socjalnego lub przynależność do grupy studentów spełniających kryteria określone w zarządzeniu rektora

GREEN TRAVEL



- Podróż z wykorzystaniem
niskoemisyjnych środków transportu
takich jak autobus, pociąg lub wspólne
korzystanie z samochodu
- wsparcie indywidualne na koszty utrzymania - możliwe dla 6 dodatkowych dni podróży
 - **wyższa stawka ryczałtu na podróż.**

PRAKTYKI

Wyjazdy na okres od 2 do 12 miesięcy (od 60 do 360 dni) mobilność fizyczna (minimum 2 miesiące).

Na AWF finansowane jest maksymalnie do 6 miesięcy praktyk (180 dni) pod warunkiem dysponowania przez Uczelnię wolnymi środkami.

Praktyki w ramach Programu Erasmus+

**musi być
związana
z kierunkiem
studiów**

**realizowana
jako
obowiązkowa,
albo
dodatkowa**

**punkty ECTS
za praktykę
obowiązkową**

**praktyki
nieobowiązkowe
- adnotacja
w suplemencie
do dyplomu**

Wnioskowanie o wyjazd na praktyki



Nie ma deadline'u na składanie dokumentów, rekrutacja odbywa się w trybie ciągłym. Liczy się kolejność zgłoszeń - przyjmujemy TYLKO pełne komplety dokumentów.

#ERASMUS
DAYS

Wnioskowanie o wyjazd na praktyki

Komplet dokumentów (skanów) może być wysłany w wersji elektronicznej na adres :

daria.luc-werakso@awf.poznan.pl

Praktyki realizowane są w okresie wakacji letnich – w innych przypadkach wymagana jest zgoda Dziekana Wydziału.

Dokąd można wyjechać?

Praktyka może odbywać się w przedsiębiorstwie lub w laboratorium uczelni zagranicznej - musi znajdować się w kraju uczestniczącym w programie Erasmus+.

Gdzie nie można realizować praktyk?

- W instytucjach unijnych;**
- W instytucjach odpowiedzialnych za zarządzanie unijnymi programami.**



Praktyki Absolwenckie

WAŻNE! Aplikacja na praktyki musi być złożona **przed obroną**. Uzyskanie statusu absolwenta uniemożliwia zgłoszenie.

Praktyki absolwenckie (o ile zgłoszenie wpłynęło przed obroną), muszą być zrealizowane w przeciągu 12 miesięcy od zakończenia studiów.

Stawki stypendium dla praktyk

GRUPA	KRAJE	ERASMUS+ KA 131 2025
I	Austria, Belgia, Dania, Finlandia, Francja, Irlandia, Islandia, Lichtenstein, Luksemburg, Niderlandy, Niemcy, Norwegia, Szwecja, Włochy oraz kraje niestowarzyszone z programem z regionu 13* i 14*	820,00
II	Cypr, Czechy, Estonia, Grecja, Hiszpania, Łotwa, Malta, Portugalia, Słowacja, Słowenia	820,00
III	Bułgaria, Chorwacja, Macedonia Północna, Litwa, Macedonia Północna, Polska, Rumunia, Serbia, Turcja, Węgry	800,00

Stypendium obejmuje:

- Stawka stypendium studia / praktyki
- Ryczałt na podróż
- Green travel
- Dodatkowe dwa dni na podróż
- Osoby z mniejszymi szansami

np. 12.09.2025 - 26.01.2026

ilość dni 135

+ 2 dni podróży = 137

$670 : 30 \times 137 + 395 =$

3455 EURO

Dziękujemy za uwagę

Koordynator SWZ - Agata Nieboj - agata.nieboj@awf.poznan.pl

Specjalista SWZ - Daria Łuć-Werakso - daria.luc-werakso@awf.poznan.pl

Budynek dydaktyczny pokój 116

erasmus@awf.poznan.pl

<https://www.awf.poznan.pl/student/erasmus/wyjazdy-na-studia>

+48 61 835 50 66

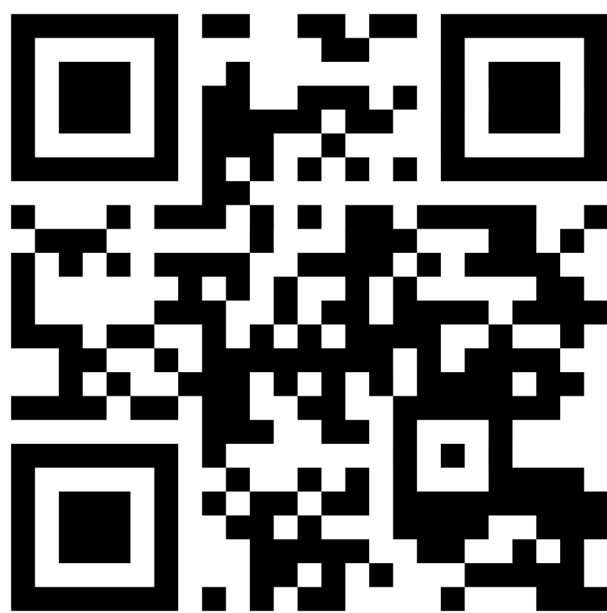
TIME TRAVELS



ESNcard

ESNcard is a card that certifies membership in the ESN network. It entitles you to discounts with our partners.

It is available to exchange students, Mentors and members of ESN organizations.



FLIXBUS



 **RYANAIR**

 **pepe housing**





Instagram



Facebook





Erasmus+ experience

A collection of stories from
PUT students who went
on their Erasmus+
adventure and want to
share their experiences.
It'll be updated regularly.