

Seminarium Doktorantów Szkoła Doktorska Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu		PhD Students Seminar Doctoral School Poznan University of Physical Education	
Czwartek, 05 Luty, 2025 od godziny 9:00 Sale 023/024 i 025/026, Budynek Dydaktyczny		Thursday, February 05, 2025 starting at 9:00 a.m. Rooms 023/024 and 025/026, Education Building	
Harmonogram		Schedule	
Sala Room 023/024			
Sesja 1 Interwencje ruchowe i zdrowie funkcjonalne w ujęciu interdyscyplinarnym Session 1 Movement-Based Interventions and Functional Health Leader: prof. AWF dr hab. Maciej Wilski			
9:00 prof. AWF dr hab. Maciej Wilski – powitanie			
9:10 Patrycja Sakowska /II rok/ • dr hab. Radosław Rutkowski • Efektywność dwóch modeli rehabilitacji robotycznej (pionizacja vs lokomocja) u pacjentów z SMA w wieku 4-21 lat: randomizowane badanie head-to-head z oceną siły mięśniowej.			
9:30 Piotr Brylewski /I rok/ • prof. AWF dr hab. Dawid Łochyński • Procesy proaktywnej i reaktywnej kontroli posturalnej oraz dynamicznej stabilizacji stawu kolanowego przy obciążeniu kończyny dolnej masą ciała w powiązaniu z właściwościami nerwowo-mięśniowymi.			
9:50 Milena Michalska /I rok/ • prof. AWF dr hab. Mateusz Rozmiarek •Wielowymiarowa analiza motywacji turystów sportowych z zastosowaniem skali STMS wśród uczestników wydarzeń kolarskich Gran Fondo.			
10:10 Wojciech Pawłowski /I rok/ • prof. AWF dr hab. Ida Ludańska-Krzemińska • Ocena efektywności treningu mięśni dna miednicy wspomagane biofeedbackiem w leczeniu zaburzeń erekcji u pacjentów z hipogonadyzmem czynnościowym.			
10:30 Przerwa na kawę i rozmowy Coffee break and conversations			
Sala Room 023/024		Sala Room 025/026	
Sesja 2 International Session: Biological, Educational and Neurophysiological Perspectives Session 2 Leader: dr Krystian Wochna		Sesja 3 Aktywność fizyczna i nowoczesne technologie w treningu i terapii Session 3 Physical Activity and Innovative Technologies in Training and Therapy Leader: prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski	
11:00 Maryam Akhshik /IV year/ • dr hab. Ewa Śliwicka • Balancing fatigue and performance: a biochemical insight into paddle sports training. (in English).		11:00 Katarzyna Miecznik /II rok/ • prof. AWF dr hab. Magdalena Krót-Zielińska • Wpływ krótkoterminowej praktyki jogi na wybrane zdolności koordynacyjne, funkcje poznawcze i poziom stresu u adolescentów problematycznie korzystających z Internetu.	
11:10 . Maryna Khorkova /IV rok/ • prof. dr hab. Michał Bronikowski • The impact of the Eduball method on selected parameters of creativity and motor fitness in early age school children.		11:20 Łucja Rząsa /III rok/• prof. dr hab. Janusz Maciaszek • Wpływ treningu oddechowego z wykorzystaniem technologii VR na czas i poprawność reakcji ruchowej, poziom stresu, motorykę małą, stabilność posturalną, koncentrację uwagi i jakość snu u pracowników ochrony zdrowia pracujących zmianowo.	
11:20 Maria Emanuela Orlando /I rok/ • prof Giovanni Lombardi • Muscle-bone crosstalk: from lab research to exercise-based solutions for healthy aging.		11:30 Maciej Rżanny /IV rok/ • prof. AWF hab. Adam Kantanista • Wpływ treningu plyometrycznego na zdolności szybkościowo-siłowe u młodych siatkarzy z uwzględnieniem momentu dojrzewania	
11:40 Bartosz Wasicki /III rok/• prof. AWF dr hab. Marcin Bączyk • Multidimensional mechanistic investigations of trans spinal direct current stimulation in motor neuron diseases		11:40 Adam Lochyński /I rok/ • prof. dr hab. Maciej Pawlak • Potencjał modulacyjny peptydów białka serwatkowego w zakresie cech skurczu, odporności na zmęczenie oraz poziomu markerów biochemicznych w mięśniach szkieletowych szczura.	
11:50 Jakub Adamczewski /IV rok/• prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Evaluation of the synergistic effect of beta-alanine and sodium bicarbonate supplementation on physical capacity and blood biochemical markers concentrations in trained female basketball players.		12:00 Maja Krauze /IV rok/ • prof. dr hab. Piotr Krutki • Adaptacje wpływów proprioceptywnych z wrzecion mięśniowych na motoneurony w następstwie treningu siłowego i wytrzymałościowego.	
12:10 Przerwa na kawę i rozmowy Coffee break and conversations			

Sala Room 023/024	Sala Room 025/026
Sesja 4 Aktywność fizyczna w kontekście zdrowia, rozwoju i dobrostanu Session 4 Physical Activity in the Context of Health, Development and Well-Being Leader: prof. AWF dr hab. Rafał Stemplewski	Sesja 5 Strategie suplementacyjne i ich wpływ na wydolność i adaptację Session 5 Supplementation Strategies and Their Effects on Performance and Adaptation Leader: prof. AWF dr hab. Małgorzata Mizgier
12:20 Dagny Adamczak /I rok/ • prof. dr hab. Michał Bronikowski • Skuteczność kierunku wpływu w relacji rodzic-dziecko w kontekście sprawności motorycznej, poczucia sprawczości, dobrostanu psychicznego oraz innych parametrów związanych ze zdrowiem	12:20 Błażej Przybylik /II rok/ • prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Ocena wpływu suplementacji preparatu na bazie cierpkich wiśni Montmorency na wybrane markery stanu zapalnego, opóźnioną bolesność mięśniową oraz procesy regeneracyjne w grupie sportowców uprawiających chwytane sporty walki
12:40 Jakub Zieliński /II rok/ • prof. dr hab. Jacek Lewandowski • Uwarunkowania motoryczne, genetyczne i żywieniowe w aspekcie urazowości kończyn górnych u wspinaczy sportowych.	12:40 Dominika Moszczyńska /IV rok/ • prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz • Ocena wpływu interwencji probiotycznej na profil mikrobioty jelitowej, jej metabolitów oraz funkcje bariery jelitowej u sportowców stosujących dietę wysokobiałkową; badanie randomizowane, prowadzone metodą podwójnie ślepej próby, kontrolowane placebo.
13:00 Maja Maćkowiak /III rok/ • prof. dr hab. Jacek Zieliński • Zmiany intensywności fluorescencji NADH w skórze wraz z wiekiem u osób aktywnych fizycznie badane metodą FMSF – Flow Mediated Skin Fluorescence.	12:50 Mikołaj Szymocha /III rok/ • prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski • Ewaluacja ergogenicznego wpływu różnych dawek azotanów na specyficzne zdolności wysiłkowe oraz poziom wybranych markerów biochemicznych we krwi i ślinie w wysokointensywnym treningu funkcjonalnym.
13:10 Pola Jąłowska /III rok/ • prof. AWF dr hab. Marek Sokołowski • Wpływ treningu judo na sprawność fizyczną i wskaźniki psychologiczne u osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.	13:00 Kacper Podgórski /II rok/ • prof. AWF dr hab. Hanna Drzymała-Celichowska • Wpływ spontanicznego biegania na właściwości cech skurczu jednostek ruchowych mięśnia brzuchatego przyśrodkowego łydki szczurów spożywających dietę kafeteryjną i kontrolną.
13:20 Zamknięcie End of the meeting	